

мны не спят в одиночку, или Как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Спасибо, что выбрали форум Бакши buckshee-Спорт, авто, финансы, недвижимость.  
Здоровый образ жизни. Приятного чтения! <http://buckshee.petimer.ru/>

Умные женщины не спят в одиночку, или Как сорвать джек-пот в личной жизни.  
Татьяна Андреевна Шишкина

Небольшое, но важное вступление  
Я все время задавала себе множество вопросов.

Почему одним мужчинам не нужно делать ничего, чтобы завладеть сердцем женщины, а другим надо стараться. Упорно, долго... и так часто безнадежно.

Или иначе.

Почему к одним мужчинам чувства вспыхивают и быстро гаснут, а к другим долго разгораются и живут, живут.

Почему одни мужчины готовы пересечь мир ради любимой. Развязать войну. Биться насмерть. А другие покорно ждут, когда любовь снизойдет.

Почему одни годами страдают о разбитом сердце, а другие быстро находят утешение в другом месте?

Я не перестану исследовать женскую душу. Я не перестану изучать мужчин. Я не перестану удивляться многогранности взаимоотношений.

Моя работа позволяет мне наблюдать за происходящим. Жить в нем. Погружаться.

Моя жизнь позволила стать мне участником самого процесса жизни. Я была любимой женщиной не одного мужчины и сама любила не одного мужчину...

И даже находясь в любви с ними, наблюдала за их поведением. Их повадками. Их мыслями.

Пожалуй, я одна из немногих женщин, которая серьезно подошла к выбору мужа. Да, я выбирала. Даже перебирала. Я вкушала. Я позволяла любить.

Работая сейчас психологом, я вижу, как много женщин и мужчин не видят друг друга. Сидят напротив, смотрят, но не видят. Мне больно, когда люди слишком торопятся сделать выбор. Порой самый важный выбор своей жизни.

В этой книге я с юмором поговорю о серьезном.

Если вы готовы погрузиться в глубокий мир мужчин, изучить их повадки, начать читать их «между» строк, не тратить время на недостойных и знать, как подобрать ключик к их сердцу, – вам необходима эта книга.

О мужчинах и принцах  
Мужчины никогда не были для меня опасны. Я не боялась их. Не стеснялась идти в отношения. Не оглядывалась назад. Я знала только одно: лучшее ждет меня впереди.

Самое большое открытие, которое я сделала для себя, будучи совсем юной девчонкой:

мужчины хотят любить.  
Когда стала цветущей молодой девушкой, я поняла:

почти любого мужчину  
можно влюбить в себя.  
Когда я вышла замуж, пришло осознание:

мужчина тоже человек.  
Когда родился сын, я почувствовала:

насколько беззащитным  
может быть мужчина.  
Когда стала психологом, я убедилась:

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
насколько важна мужчинам поддержка.  
Да, мужчинам тоже бывает тяжело. Столько всего «сваливается» на их плечи. На плечи простых людей, которые зовутся гордо «мужчинами».

Я не собираюсь вас призывать любить всех мужчин, жалеть алкоголиков и обогревать беспризорников в надежде, что из них вырастет прекрасный принц. Я лишь хочу познакомить вас с этим удивительным миром мужчин, которые живут среди нас.

Внимание!

Книга может содержать откровения, которые не следует читать лицам, не достигшим совершеннолетия.

Не стоит ее показывать мужьям, в частности моему.:) Хотя у него и крепкая психика.

Имена реальных героев и некоторые события вымышлены для сохранения спокойствия их жизней.:)

Упражнение

Представьте такую ситуацию.

Вам надо выбрать платье. Причем не просто платье, а наряд на все случаи жизни, скрывающий ваши недостатки и подчеркивающий достоинства, вещь «без цены». В нем вам нужно ходить и на бал, и на работу. Оно должно быть не слишком строгое и не слишком откровенное. Желательно не черное.

Напишите, на что вы будете обращать внимание, выбирая себе такое платье? Представьте все в деталях.

Не торопитесь!

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

А теперь представьте, какого мужчину вы хотите видеть рядом с собой?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

И остановитесь. Прислушайтесь к себе.

Уверена, сейчас вы снова думаете о платье.

Так часто получается и в жизни: мы дольше и внимательнее выбираем платье, чем спутника. Наверняка вы посвятили этому упражнению не 5 секунд, а серьезно задумались об идеальном наряде. Перебирали цвета, фасоны, детали.

А теперь представьте, что вы выбираете мужчину. Который, кстати, тоже должен уметь терпеть ваши недостатки, видеть достоинства. Быть с вами каждый день и как-то маневрировать в вашем меняющемся настроении.

Давайте серьезно подойдем к выбору или «заказыванию» мужчины. Уверена, каждая из нас когда-то писала уже этот прекрасный список. Возьмите его, а лучше напишите

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
прямо в этой книге:

---

---

---

Отлично, а теперь заполните анкету.

Анкета читательницы

Когда вы знакомитесь с мужчиной, на что обращаете внимание в первую очередь?  
Расставьте варианты в порядке убывания значимости: самый важный, важный, менее важный и так далее.

1. Как он одет.
2. Какие у него руки и обувь.
3. Что и как он ест.
4. Что он говорит о себе.
5. Как он общается с другими.
6. Как он обращается со мной.
7. Что он мне говорит.
8. Сколько он оставляет на чаевые.
9. Что он говорит о родителях.

Что самое важное для вас в отношениях с мужчиной?

---

---

---

Как вы считаете, можно ли изменить мужчину?

---

---

---

Если изменить можно, то какие самые лучшие способы?

---

---

---

По каким критериям вы оцениваете, что за человек перед вами? Напишите 3 самых важных пункта.

- 1.
- 2.

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

3.

Можете ли вы связать свою судьбу с мужчиной «с прошлым» (в разводе, с детьми)?

---

---

Как вам кажется, какие отношения с бывшей женой должны быть, чтобы они не мешали вашему роману? (Нужное подчеркнуть.)

1. Чем хуже, тем лучше.
2. Дружеские, теплые.
3. Деловые – формальные.

Какие темы (вопросы) на свиданиях вы считаете важным поднимать?

---

---

---

Как вы считаете, почему некоторым мужчинам необходимо иметь подруг?

---

---

---

Напишите 3 признака, по которым вы сможете распознать мужчину-тирана.

- 1.
- 2.
- 3.

Напишите 3 признака, по которым вы сможете распознать мужчину-пикапера или ловеласа.

- 1.
- 2.
- 3.

Каких мужчин стоит обходить стороной?

---

---

---

Можно ли на первых свиданиях понять, что перед вами жадина? Если можно, то как?

мужчины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

---

---

---

С чего вы начнете путь к сердцу мужчины, который не хочет серьезных отношений?

---

---

---

Напишите 10 пунктов, что для вас важнее всего в мужчине и отношениях с ним.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Какие недостатки вы готовы принимать?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Оставьте пока ответы. Мы вернемся к ним в конце книги.

Важно!

В процессе чтения книги не вносите изменения в вашу анкету! В противном случае вам будет трудно отследить результаты.

Почему мужчины разочаровываются в женщинах?

Чем чаще я, как психолог, сталкиваюсь с проблемами в отношениях, тем больше понимаю, откуда у всех этих проблем растут ноги.

Перед тем как я начала писать главу, мне на глаза попался анекдот:

Жена мужу:

– Саш, почему ты все время злишься?

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

– Да потому, что я виталик!

И я бы, возможно, прошла мимо этой фразы, если бы не консультация, состоявшаяся у меня накануне.

Мужчина рассказывал про жену, отношения с которой уже давно сошли на «нет». Он говорил о том, что она во всем ему перечит, устраивает сцены ревности на ровном месте и отличается буйным нравом.

Я спросила, всегда ли она такой была?

Он, подумав, ответил: «Да, но первое время хорошо шифровалась!»

Я не спору, что первое время мы пытаемся показать друг другу только свои положительные качества, повернуться самой прекрасной и привлекательной стороной и продемонстрировать лучшую версию себя.

Но, поверьте, очень много можно сказать о человеке, пообщавшись с ним первые несколько месяцев. Опять же, нам так хочется быть в отношениях, что мы слишком спешим и торопимся сделать этот выбор. Важный выбор. Выбор партнера.

По статистике из 100 опрошенных пар, которые живут в браке больше пяти лет, всего 20% уверены, что они не ошиблись в выборе партнера! Всего 20%!!!

Вдумайтесь в эту цифру.

Из 80% несчастливых в семье более половины не собираются ничего менять в жизни. Они оправдывают свои отношения многим: детьми, ипотекой, привычкой и так далее.

А когда я давала простое упражнение – представить, что им 70 лет и последние 40 лет их личная жизнь прошла в таком же режиме, как последний год, – практически все хваталась за голову и говорили: «О ужас! Лучше об этом не думать».

И прекрасно, если думать не придется.

В своей прошлой книге «Я #самая желанная #самая счастливая!» было упражнение, где вы писали причины или поводы, зачем вам выходить замуж или создавать семью. И я показывала, какая огромная разница между женским взглядом и мужским.

Конечно, от ответственности и обязательств в отношениях никуда не уйти. Порой они отягощают. Отягощают так, что мы за ними уже не способны видеть личности.

Одна из самых главных ошибок женщины – любовь к идеализации. Если мы встречаемся с недостатком мужчины, то на первых порах игнорируем. Затем пытаемся его подкорректировать, изменить, переделать. Все, что угодно, но не принять.

И всякий раз, когда сталкиваемся с настоящим (живым человеком с недостатками) мужчиной, не понимаем, что с ним делать.

В процессе ухаживаний или в конфетно-букетный период мы также не всегда видим истинное лицо человека.

Упражнение

Есть некий Петр. Ему 43 года. Петр давно женат, но отношения с супругой остыли. Он ищет увлечений на стороне, потому что жизнь в семье стала невыносимой, скучной и тоскливой. Живет он из-за детей, которые и держат отношения родителей на плаву. Надо сказать, что жена Петра редкая зануда. Она постоянно скандалит и устраивает разборки.

Петр хорошо зарабатывает и ни в чем ей не отказывает. Он обладает такими важными для мужчины качествами как (допишите):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Он очень внимателен к женщине и всегда

---

---

---

Как любовник Петр прекрасен, он тонко чувствует женское тело и

---

---

---

Он обожает делать

---

---

---

И не любит отказывать женщине.

Он любит путешествовать, любит красивые жесты и самое главное – он любит вас.

Но!

У ваших отношений с Петром, к сожалению, будущего нет! Он женат и разводиться не собирается. И вот вы стоите перед волшебницей, которая готова вам подарить судьбоносную встречу с будущим мужем. Но вам надо буквально в двух словах описать, какой он должен быть. Или дать прообраз, или явный пример, с кого лепить жениха.

Ваш ответ:

---

---

---

Когда я даю такое упражнение, большинство женщин радостно восклицают: «Мне такого, как Петр, мне такого, как Петр, только...» (допишите, что исключить).

---

---

---

Опять же 40% женщин пишут «только моложе, щедрее, умнее, стройнее и так далее».

Еще 55% женщин требуют такого же, но свободного.

И всего 5% задумываются о порядочности Петра, который уже давно изменяет своей супруге.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Работая с женщинами, встречающимися с женатыми мужчинами, очень часто слышу именно это. «Я уже хочу расстаться с ним. Он женат. У нас нет будущего. Мне больно. Но я все понимаю. Какого следующего мужчину я хочу? Да такого же, как тот. Только свободного».

И акцент на том, что он «гуляет» от жены, мало кто делает. А когда женщина вдруг встречает такого же, то потом сильно удивляется, почему она вдруг оказалась в роли обманутой жены.

Важно!

Будьте аккуратны со своими желаниями. Или хотя бы просто внимательнее, когда загадываете их.

Однажды в моей жизни произошел случай. Каждый Новый год у меня есть традиция: я завожу блокнот и пишу, что мне хотелось бы обрести за эти двенадцать месяцев. Конечно, как свободная девушка со страстной натурой, я хотела встретить свою любовь, поэтому аккуратно выводила в блокноте: «Хочу встретить заботливого мужа, любящего отца, который страстно любит меня...»

И я встретила. Он действительно страстно меня любил. Он не скупился ни на комплименты, ни на подарки. И он правда был заботливым мужем и любящим отцом. НО! Чужим заботливым мужем и любящим отцом не наших детей.

Было смешно и печально от такого стопроцентного попадания.

Наверное, у вас тоже были случаи, когда жизнь играла с вами злые шутки.

Уверена, что, выбирая платье на все случаи жизни, вы не допустили бы таких огрехов.

Хватит ли на всех принцев?

Вы слышали такую фразу: «Принцев на всех не хватает»?

Многим девочкам повторяют ее с детства. Слишком уж родители переживают за наши сердца, поэтому таким образом пытаются увести нас от лишних разочарований. Конечно, зачем надеяться на то, что вы когда-то встретите мужчину мечты, а вдруг этого не произойдет? Тогда вы будете в девках всю жизнь.

Зачем верить, что у вас будет взаимная любовь?! По сценарию опасующихся воспитателей этого в принципе произойти у вас не может! Почему? Да потому, что принц вас определенно бросит, и вы будете с разбитым сердцем.

Да и вообще, что уж там. Все хотят принцев, и всем не хватит.

И многие верят. Еще половина из этих «многих» соглашается на меньшее. А что, принцев же нет. Тут хоть плохонький, хоть пастух, но свой! Всяко лучше, чем одной.

И мало кто задумывается о том, что принц у каждой свой. И в само слово «принц» люди вкладывают разное значение!

Давайте проверим?

Упражнение «Мой принц»  
Опишите своего принца.

1. Цвет волос
2. Какой у него рост
3. Цвет глаз
4. Работает он
5. Доход от
6. Живет он в



ны не спят в одиночку, или Как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

7. В свободное время он
8. Ему \_\_\_\_\_ лет.
9. Самое главное для него в жизни
10. Больше всего он ценит в женщине
11. Самое важное в семье для него
12. Он терпеть не может в отношениях
13. Он точно не должен
14. И тогда я с ним буду

А теперь позвоните любой своей подруге и задайте ей те же самые вопросы. Не стесняйтесь! Сделайте это прямо сейчас.

1. Цвет волос
2. Какой у него рост
3. Цвет глаз
4. Работает он
5. Доход от
6. Живет он в
7. В свободное время он
8. Ему \_\_\_\_\_ лет.
9. Самое главное для него в жизни
10. Больше всего он ценит в женщине
11. Самое важное в семье для него
12. Он терпеть не может в отношениях
13. Он точно не должен
14. И тогда я с ним буду

А теперь посмотрите, что на это писали другие женщины.

Елизавета, 30 лет

1. Цвет волос: блондин.
2. Какой у него рост: от 170 см.
3. Цвет глаз: не имеет значения.
4. Работает он: техническая специальность.
5. Доход от: 100000 рублей.
6. Живет он: в Казани.
7. В свободное время он: занимается спортом.
8. Ему 35 лет.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

9. Самое главное для него в жизни: я.
10. Больше всего он ценит в женщине: доброту и честность.
11. Самое важное в семье для него: любовь.
12. Он терпеть не может в отношениях: ревность.
13. Он точно не должен курить.
14. И тогда я с ним буду счастливой.

Светлана, 23 года

1. Цвет волос: главное – не лысый.
2. Какой у него рост: 185–190 см.
3. Цвет глаз: голубые.
4. Работает он: бизнесмен.
5. Доход от: 1 млн рублей.
6. Живет он: в Лондоне.
7. В свободное время он: путешествует.
8. Ему 30 лет.
9. Самое главное для него в жизни: отношения.
10. Больше всего он ценит в женщине: красоту.
11. Самое важное в семье для него: быть вместе.
12. Он терпеть не может в отношениях: однообразие.
13. Он точно не должен: изменять.
14. И тогда я с ним буду: любящей и спокойной.

Мария, 42 года

1. Цвет волос: лысый.
3. Какой у него рост: 175 см.
4. Цвет глаз: не имеет значения, но люблю карие глаза.
2. Работает он: не важно.
5. Доход от: 300 000 рублей.
6. Живет он: в Москве.
7. В свободное время он: со мной.
8. Ему 45–55 лет.
9. Самое главное для него в жизни: отношения.
10. Больше всего он ценит в женщине: аккуратность, преданность.
11. Самое важное в семье для него: уважение.
12. Он терпеть не может в отношениях: ссоры и истерики.

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

13. Он точно не должен быть алкоголиком.

14. И тогда я с ним буду самой счастливой.

Обратите внимание, что каждая из этих трех женщин в слово «принц» вкладывает абсолютно разные понятия.

Скажу вам больше, я раздала около 100 анкет с этими вопросами. И среди этих 100 не было ни одной – НИ ОДНОЙ!!! – одинаковой анкеты!

И вы говорите, что принцев не хватит на всех?!

Хватит хотя бы потому, что нам всем нужны совсем разные мужчины.

Кто-то любит лысых, кто-то их терпеть не может. Кому-то доход мужчины важен, кому-то нет. Да, что говорить! Наши принцы живут в разных городах.

И не факт, что мужчина вашей мечты является тоже чьей-то мечтой.

Теперь обратите внимание на пункты 7, 8, 9, 10, 11, 12. Это ваши ценности. Это то, что важно для вас, поэтому вы хотите видеть это в другом человеке.

Насколько вы обращаете или обращали внимание на эти вещи, когда писали о том, какого вам хочется встретить мужчину.

Важно!

А ведь, как ни крутите, нас в отношениях удерживает одно – общие ценности. И ничего другого.

Пока живы общие ценности – отношения дышат. Как только ценности становятся разными, люди или расходятся, или отдаляются друг от друга.

О мужчинах и нашей фантазии

Напишите свое мнение об этих мужчинах. Ответьте на вопросы после описания. Фантазируйте. Вас это ни к чему не обязывает.

Валентину 26 лет. Он молодой банкир. Вся жизнь он мечтал работать с цифрами. Он скрупулезный. Он четкий. Немного зануда, но любит докопаться до истины. Валентин высокого роста. Немного сутулится, с добрыми глазами. Он мечтает встретить женщину, на которой женится и родит троих детей. Валентин любит собак и мечтает о большом доме.

Как вы считаете:

1. Что любит читать Валентин?
2. Как он проводит свободное время?
3. Какие качества он ценит в женщине?
4. Что для него главное в отношениях?
5. С чем он боится встретиться?

Дмитрий развелся пару лет назад. Его жизнь ничем не отличается от большинства бизнесменов. Дом. Работа. Дом. Работа. На женщин у него времени мало. Да и ухаживать Дмитрий не умеет. Чтобы привлечь его внимание, женщина должна сама проявить активность и интерес. Он ценит верность, преданность и хорошие манеры. Но открыться женщине для него сложно.

Как вы считаете:

1. Почему ему сложно открыться женщине?

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

2. Почему Дмитрий холостяк?
3. Есть ли у него женщина?
4. Готов ли Дмитрий быть верным семьянином?
5. Любит ли он детей?

Олег – молодой и перспективный политик. Он любит женщин, а женщины любят его. Он активно знакомится и красиво ухаживает. Ему нравится покорять новые сердца и овладевать новыми телами. После каждой новой покоренной пассии Олег втыкает очередной флажок в карту мира. Ему кажется, что именно так он становится свободным и сильным.

1. Как думаете, сколько лет Олегу?
2. Сколько у него было женщин?
3. Влюблен ли Олег в кого-то?
4. Почему Олега любят женщины?
5. Как вам видятся красивые ухаживания Олега?

А теперь давайте усилим эксперимент!

Позвоните любой подруге, маме, кому угодно и задайте им те же самые вопросы. Запишите ответы и сравните со своими. Позвоните еще одной, и еще...

И вы увидите, насколько мы по-разному фантазируем об одних и тех же людях. Как мы по-разному достраиваем образы людей из одних и тех же исходных данных. И как мы влюбляемся в образы людей. А точнее, в свои фантазии о них.

Так же как и прощаемся мы очень часто не с людьми, а со своими фантазиями о них.

Например, недавно я была на обучении. Когда я проходила терапию под присмотром супервизора, постоянно размышляла о том, что она думает обо мне, о моих рассказах. После окончания сессии я спросила ее: «Вы, наверное, слушаете меня и думаете, что я дурочка». Она улыбнулась и сказала: «Ты прощаешься со своей фантазией».

Так оно и было. Я нафантазировала о том, какая я. Я нафантазировала о том, какая она. Я нафантазировала о наших отношениях.

То же самое происходит и с мужчинами.

Изначально мы встречаемся с малой частью человека. Причем с той частью, которую он нам активно пытается продемонстрировать. Если мы влюбляемся быстро, то, вероятнее всего, мы влюбились в свою фантазию о нем.

Почему так часто разделяют любовь и влюбленность? Зачастую влюбленность – это наши фантазии о... Любовь – это уже чувство, которое мы испытываем к реальному человеку. Но и то не всегда мы можем встретиться с другим человеком. Можно всю жизнь прожить с мужчиной, но так и не узнать и не принять его настоящего.

Да что другой человек, можно за всю жизнь так и не встретиться с собой настоящей. С такой, какая ты есть на самом деле. А не такой, какой тебя удобно или выгодно видеть окружающим.

Но если это все фантазии, то почему так больно порой расставаться с ними? Почему так сложно отпускать человека, даже когда ты понимаешь, что он не такой, что он не соответствует твоим ожиданиям?

Есть несколько причин.

мы не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Во-первых, фантазия – это часть тебя. Причем очень яркая часть. Фантазии наши всегда насыщеннее реальности.

Второе. Даже с фантазией есть будущее. А если что-то известно, то это меньше пугает.

И третье. Порой мы так хотим любви и так хотим любить, что просто признаться себе в очередном поражении или ошибке – больно. Не говоря уже о мнении окружающих.

Как это работает?

Эксперимент

Напишите ваши ассоциации к словам:

1. Вкусный
2. Вкусный десерт – это
3. Вкусный десерт – это мороженое с
4. Вкусный десерт – это мороженое с картошкой и
5. Вкусный десерт – это мороженое с картошкой и горчицей.

На какой цифре ваша фантазия была максимально включена?

На каком этапе вам стало совсем не интересно?

А на каком этапе вы почувствовали негодование, отвращение, недоумение?

На каком вопросе вы отчаялись и поняли, что для вас это не вкусно?

А есть ли такие, кто решил, что, может быть, картошка и горчица – это вовсе не картошка и горчица, а шоколад и кленовый сироп. Ну и что, что на вкус и цвет – это именно картошка с горчицей?

На своих курсах я всегда говорю женщинам: «Ни в коем случае не лишайте мужчин фантазии».

Но сами не фантазируйте о мужчинах слишком много. Слушайте и слышьте, что говорит мужчина о себе. Это и есть настоящий мужчина, реальный человек!

Но... наша страсть к прекрасному и наше стремление любить и любимыми быть очень часто заносит нас именно в фантазии, с которыми потом так трудно прощаться.

История из жизни

Одна моя клиентка, Наталья, познакомилась с привлекательным мужчиной. Он был молод и перспективен. К своим 30 заработал себе на хорошую квартиру. Мужчина страшно переживал, что его могут полюбить не за его глубокую душу, а за его перспективы, поэтому многое о себе не рассказывал. А Наталья никак не могла поверить, что все накопления, которые у него были, он потратил на квартиру.

Она была убеждена, что у него есть большая сумма денег, которая спрятана от посторонних глаз. И как только он поймет, что она женщина его мечты, ларец откроется и они будут тонуть в богатстве.

Она жила то с ним, то со своей фантазией. Она не слышала о его временных финансовых трудностях. Для нее это было «пылью в глаза».

Когда она вышла за него замуж, стало очевидно, что ее фантазия о муже-миллионере – утопия. Ей было крайне тяжело встретиться с такими реалиями, и до последнего она пыталась их избегать.

Когда встреча произошла, Наталья испытала дикое разочарование и злость. Жить вместе они не смогли. Реальность оказалась для нее слишком сурова. А принять,

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. что ее муж не тайный миллионер, она так и не смогла.

И вот вопрос: в кого была влюблена Наташа и замечала ли она за своим воображением реального человека?

Я вижу множество таких женщин. Женщин, которые никак не могут встретиться с мужчиной, с которым живут. С реальным мужчиной. Я видела много пар, которые «закисают» в отношениях друг с другом, потому что они не могут быть там настоящими, а от масок мы очень устаем.

И что в итоге?

Они мучают себя и истязают спутника, требуя от него соответствий своему представлению об идеальном десерте, совсем не понимая, что он – мороженое с картошкой и горчицей!

То тут есть еще один этап, который сложнее предыдущего! Намного сложнее! Этап принятия. Принять, что она не любит ни мороженое, ни картошку, ни горчицу! Ведь принять это – признаться себе и всему миру в том, что она ошиблась при выборе мужчины. А это порой так больно.

Важно!

В этом большая проблема! Мы вступаем в отношения с фантазией о человеке. Но в семье сталкиваемся с реальной личностью. Он действительно оказывается Виталиком, а не Сашей...

Я придерживаюсь такого мнения: лучше подольше присматриваться к мужчине, наблюдать за ним. Не стоит торопиться ставить ваши зубные щетки в один стакан, в противном случае можно возненавидеть этот стакан, который сковал ваши щетки.

Откровения мужчин о себе, или

На что следует обращать внимание

Мужчины живые. Они люди. Со своими страхами. Ожиданиями. Комплексами и фантазиями. Фантазии мужчин не такие скорые и бурные, как у женщин.

Встретить мужчину, который после первого свидания фантазирует о совместных детях, одеялах и о том, что вы будете жить всей семьей в его новеньком доме, – трудно.

А вот встретить такую женщину – легко.

Каждая вторая барышня готова в тот же день начать все реализовывать так, как нафантазировала, поднимаясь на лифте домой после свидания с кавалером, с которым знакома несколько часов. Именно поэтому, когда мужчина не звонит на следующий день, – это драма длиной в месяц для большинства дам. Ведь в «моей голове» было все так чудесно! Почему он ушел?

Женщины за своим жгучим желанием быть в паре совсем перестают видеть реального человека. Хотя реальный человек виден с первых встреч.

Упражнение

Представьте, что мужчина говорит о своих несложившихся отношениях. Женщины то и дело были истерички. И одна жена истеричка. И вторая. Они будили его по ночам, устраивали сцены ревности и выгоняли его в ночи из дома. Мужчина искренне недоумевает, почему так происходило, и все списывает на женскую необузданность.

Какие выводы вы из этого сделаете? (Выберите вариант.)

1. Как не повезло милому с женщинами! Это ж надо так!
2. Да! Все женщины истерички! Это природное!
3. Что-то он такое делал нехорошее, за что его выпирали!
4. Бедный! Хорошо, что я не такая!

Благодаря эксперименту, который я проводила не так давно, большинство женщин

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee жалели мужчину. Охотно шли с ним на контакт и всячески пытались доказать, что они спокойные и миролюбивые барышни, которым даже слово «истерика» незнакомо.

Остальные склонялись к тому, что ему просто не повезло с женщинами.

При этом они совсем не брали в расчет тот факт, что истеричками были обе жены и что мужчина, по сути-то, и не понимает, чем вызывал такое поведение у жен.

Мысль, что «я не такая», сила конкуренции и желание быть в отношениях заставляла женщину включаться и фантазировать о лучшем облике мужчины.

Когда мне было 23 года, я уже довольно много понимала в мужчинах. Но и мне встретился такой же экземпляр. Он тоже мне рассказывал о том, что его жена истинная истеричка, что жить с ней невозможно и она устраивает такие сцены, что соседи дрожат.

Но я не такая. Я была хорошая!

Кстати, его мама тоже частенько звонила и устраивала сцены. Он резко с ней разговаривал и раздраженный кидал трубку.

Но я была не такая. Я была хорошая.

Я все это слушала. Кивала. Верила, но наблюдала.

Наш роман длился довольно долго. Я долго была хорошей. Что важно – НЕ истеричкой! Уж очень мне не хотелось стать как его мама, жена и пара мимолетных девушек.

Через год романа, когда наша любовь влилась в жизнь, а жизнь в привычное русло, стали поступать «звоночки».

Мой благоверный каким-то чудесным образом стал меня провоцировать на скандалы. Меня!!! Человека, которого скандалить отучили еще в детстве! У меня патологический страх истерик!

Он хорошо изучил мои слабые места и технично давил на них. Давил ровно до того момента, пока терпеть становилось невыносимо, и я взрывалась. Слезы. Ссоры. Хлопанье дверьми. Крики. Дрожащие губы.

Когда конфликт был на пике, мой спутник успокаивался и начинал со мной активно мириться. Лучший секс после хорошей ссоры – это было его кредо. Еще через полгода наших отношений он меня прозвал истеричкой...

Ожидаемо для меня и болезненно.

Сейчас я пишу эти строки и понимаю, что моя истерия покинула меня вместе с тем мужчиной. Но я больше чем уверена, что если бы осталась с ним, была бы просто неуравновешенной барышней, недовольной жизнью и выгоняющей в ночи своего мужа на улицу. Потому что нет сил его терпеть.

К вопросу об улице!

Всякий раз, когда мы ругались, он сам уходил на улицу. Уходил и возвращался через сорок минут, и как вы думаете, что он делал?

Истерил!

Потому что я не пошла искать его!

Причем было не важно, в каком городе мы находимся. Его торжественные выходы были созданы именно для этого. Для привлечения внимания. Для постоянного доказательства своей нужности. Своей важности. Для постоянного доказательства моей любви.

Были минуты, когда я реально хотела его убить! Он устраивал мне истерики, без которых сам не мог существовать. А я не могла существовать без него. Но жить в таком режиме было невыносимо.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Ответ на мой вопрос, что делать, пришел сам собой.

Одним прекрасным утром он ТИПА оставил телефон у меня перед носом и вышел из номера.

Буквально через пару минут ему пришло сообщение: «Милый, когда вернешься в Москву?» У меня это сообщение не вызвало тревоги, моя интуиция подсказывала мне, что тут что-то не так.

Спустя еще пару минут мой любимый пришел, я оторвала глаза от телефона и увидела его самодовольное, улыбающееся лицо. Он ждал.

Я моментально подхватила правила игры. Я подпрыгнула на диване, швырнула телефон в него и заорала: «Кто эта дрянь, которая ждет тебя в Москве?»

Но мой избранник стоял неподвижно и продолжал любоваться мной. Да-да! Именно любоваться. Я продолжала метаться по номеру. Бросать в него все, что попадается мне под руки. Кричать. А он стоял с блаженной улыбкой на лице! Будто на него проливается манна небесная, и он познает истину. Когда его сосуд удовольствия был наполнен, он принялся меня успокаивать.

Я изо всех сил играла напряжение, впала в роль истерички, и у меня это получалось вполне искусно! Так искусно, что мой возлюбленный даже испугался, что реабилитироваться ему не удастся.

Он схватил меня за руки и стал оправдываться.

– У меня никого нет, – повторял он.

– Не верю! – кричала я.

Тут он с озорной пацанячьей улыбкой достал второй телефон из кармана и стал размахивать у меня перед носом своим недавно отправленным сообщением самому себе.

Нет! Я, конечно, предполагала, что это шутка... но я не думала, что все ТАК серьезно и его операция по освобождению во мне истерички так спланирована!

– Что это? – спросила я дрожащими губами.

– Это я сам себе написал, – тряс он телефоном у моего лица.

Мне хотелось рассмеяться! Человеку тридцать пять лет! Мне двадцать пять! И такие стратегии! Мне казалось, что ему пятнадцать, а мне сорок!

Но! Придерживаясь своего плана, я набросилась на него, стала колотить его по груди, он лежал на спине и смеялся. Он был счастлив! Я осталась в недоумении.

Вечером этого же дня, когда мы возвращались домой, он крепко обнял меня за талию и прошептал: «Сегодня я понял, что ты меня любишь и тебе не наплевать на меня. Твоя реакция на смс рассказала мне обо всем».

В тот момент мне хотелось спросить только одно: зачем?

Но я отчетливо поняла правила этой любви. Также я поняла, что если хочу жить в этих отношениях, должна истерить «экологично» для себя. И мой актерский талант вышел на первый план. Я стала искусственно устраивать ему сцены ревности, провоцировать конфликты. Каждая прожитая ссора благотворно влияла на его ЭГО. Он убеждался в моей любви. Отношения стали спокойнее для меня, но... через какое-то время ему опять стало мало. Он продолжал искать мои болевые точки и давить на них. Вскоре я устала. Устала быть не собой. Устала ходить по лезвию ножа и постоянно что-то доказывать.

Когда наш роман еще не закончился, но умер для меня, я перестала реагировать на все его провокации. Мне было все равно. Я молча выслушивала его претензии и уходила. И тут уже истеричкой становился он: абсолютно не понимал, что делать со мной, как себя вести. Он сказал золотые слова: «Твое спокойствие меня бесит. Я



ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
не понимаю, что делать с тобой». Наши отношения погасли.

Важно!

Внимательно слушайте, что мужчина говорит о своих прошлых отношениях.  
Внимательно слушайте, что он говорит о своих бывших или настоящих женах. Если пять жен были редкостными стервозами, верить в то, что вы будете шестой и НЕ такой, – скорее всего, это ваша фантазия.

Еще один пример из жизни моей клиентки.

Она вышла замуж за Олега. Отношения с бывшей супругой у него были ужасные. Он истязал ее угрозами забрать машину, затем квартиру, затем ребенка. С пеной у рта Олег рассказывал о том, какая непорядочная женщина его бывшая, как она плохо себя вела в семье и ей все время чего-то не хватало. Хотя он давал ей все, но понемногу. Немного денег. Немного внимания. Немного любви. Много было только претензий.

Моя клиентка не обращала на все это внимания, вместе с ним устраивала войны бывшей. Приветствовала ущемления ее в деньгах, но выступала против похищения сына.

Их роман закончился свадьбой. Да, именно закончился! Она быстро родила ребенка и превратилась в ту же самую ненасытную даму, которой всего мало. Мало внимания, мало денег, мало любви.

Когда она решила с ним развестись, то все пошло по прежнему сценарию. Она превратилась в неблагодарную, ненасытную стерву.

Чтобы ее проучить, Олег забрал машину, угрожал выселить из квартиры и как последний шаг – забрать ребенка. Все повторилось.

Именно в этот момент она и обратилась ко мне. Запуганная, истощенная женщина, которая молит только об одном: чтобы он оставил ее в покое.

Важно!

Обязательно обращайте внимание на степень осознанности мужчины касательно прошлых отношений. Если он говорит о том, что жены ему изменяли потому, что стервы, а он «голубь белый», – это одно. Если мужчина говорит, что они ему изменяли, потому что он совсем не уделял им внимания, – это другое.

Запомните, отношения – это живой организм. Там всегда есть двое, и если волны непонимания идут, то они идут с двух сторон. Когда мужчина не признает свою вину и считает, что он один во всем прав, зачастую это говорит об одном. О чем – думаю, вы сами догадаетесь.

Спецглава

Если он угрожает забрать ребенка

По статистике, в нашей стране распадается каждый второй брак. И тут уже совсем не важно, с какими мыслями вы шли под венец, что собирались прожить вместе всю жизнь и умереть в один день. В момент распада отношений не то чтобы до старости вместе «тянуть» не хочется, невозможно даже провести еще одно совместное утро. И все просто, если вы хотите разойтись по обоюдному согласию и ваш благоверный не собирается делить детей. А если собирается? И не делить, а забрать?

Мужчина-инициатор

По моим наблюдениям, расставания, которые были инициированы мужчинами, гораздо благополучнее сказывались на прекрасной половине человечества. Да, безусловно, были слезы, страдания, депрессии, но с точки зрения выхода из ситуации для женщины они были менее изматывающими. Хотя бы только потому, что глубину и время своего страдания женщина определяет сама. В конце концов прекрасная дама отвлекается на воспитание ребенка, берет себя в руки и благоустраивает свою жизнь.

А если мужчина не хочет?

Как показывает жизнь, именно женщины в большинстве случаев делают первый шаг к разводу. Конечно, причины бывают разные, однако я абсолютно убеждена, что от хорошего мужа с малым дитем на руках женщина не станет уходить в никуда. Согласны? Поэтому нехороший, да еще и обиженный муж может позволить себе любые

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. оскорбительные и пугающие манипуляции, направленные на непокорную супругу.

Главные идеи такого некорректного мужского арсенала – следующие.

Изо всех сил удержать милую рядом! Припугнуть! Видимо, стоит немало ума признаться женщине, что она нужна, пообещать исправиться! Поэтому гораздо проще рассказать и так уязвленной супруге, что она бестолковая дура, да и еще с ребенком на руках! Да кому ты теперь нужна?!

Придать ценности! Когда запугивания о брэнной и одинокой участи женщины не работают, «изобретательные» мужчины придумывают следующий шаг: «нарасхват». Действительно, что может быть проще, чем создать конкуренцию и рассказать о том, какой он популярный самец! Конечно, по его «хитроумному» плану женщина должна упасть в ноги и, вспомнив пункт первый, попросить не отдавать его божественное тело и ум другим, а вернуться к ней в ложе любви!

Лишить средств! Не каждая женщина финансово независима – и тем более пока находится в декретном отпуске. Поэтому самый простой способ манипуляции – это, конечно, деньги. Попав в безвыходную ситуацию и финансовую дыру, часто женщина отказывается от развода.

Обвинить! Мужские разглагольствования типа: «это ты меня довела до такой жизни», «если бы не ты, я бы стал главой Газпрома с крепкой нервной системой и устойчивой системой ценностей» – тоже имеют место быть!

Если ваши «войны» крутятся только вокруг вас и мужчина достаточно умен, чтобы не бить по самому больному, тогда женщина способна сама разрешить ситуацию. Но бывает так, что когда-то любимый муж прибегает к мощнейшим орудиям атак. Он угрожает забрать ребенка!

Шантаж детьми

Не знаю как для вас, но для меня это одна из самых низких мужских выходок.

Зачастую, испробовав все легкие фазы морального, а возможно, и физического насилия и не получив от них нужного результата, обиженный мужчина переходит к тяжелой артиллерии.

Признаюсь честно, я знаю немалое количество распавшихся союзов, где обиженный муж угрожал забрать детей.

Зачем они это делают?

Конечно, я рассматриваю нормальных матерей, которые не несут угрозы ребенку, то есть мать, а по совместительству жена не является алкоголичкой, наркоманкой или душевно больной. (Важно! С точки зрения медицины, а не воспаленного мужского сознания.)

Итак, главная цель таких выходок, конечно, напугать! Страх – это самое мощное орудие манипулирования женщиной. Особенно страх за детей. Любой мужчина знает, что за воробушка мама-воробьяха порвет кошку. Так же как за ребенка нормальная мать стоит до последнего. И из-за страха потерять свое чадо будет терпеть все нападки «смелого» мужчины.

Еще одна цель – это, конечно, показать, и не просто показать, а окунуть женщину в пучину боли и обиды. В этот момент мужчине очень важно, чтобы женщина в полной мере почувствовала не только все краски его переживаний, но и поняла, что поступать с ним так нельзя! А проще всего – самоутвердиться за счет слабой женщины.

Вполне вероятно, что угрозы забрать ребенка могут на какой-то период убедить женщину не рвать семейные узы. Однако каждый мужчина должен понимать, что ненависть к нему с каждым днем будет расти.

Как сделать шаг?

Наверное, эта глава посвящена тем женщинам, которые находятся в такой ситуации и очень хотят выбраться из нее. А также тем, кто был в ней в прошлом и с улыбкой сейчас вспоминает когда-то «угрожающих» мужей.

На громкие заявления: «я заберу ребенка» – можете смело отвечать: «О, забирай! я

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. хоть в спортзал схожу, с подругами в кино, вспомню, что такое свобода!» После этого вы можете смело идти собирать вещи младенца, и будьте уверены, что ваш благоверный быстро откажется от своих решительных намерений и вряд ли когда-нибудь будет говорить о них!

Угрозы работают до тех пор, пока они вселяют в женщину страх. Если страха нет, угрозы теряют в глазах мужчины всякую ценность.

Из моей практики работы с подобными ситуациями ни один угрожающий мужчина не забрал ребенка после согласия непокорной жены. Впрочем, нет, был один случай, когда мужчина забрал малыша на 30 минут, потоптался с ним на детской площадке, пока тот не начал плакать. После этого он вернул ребенка маме и больше не заикался о своих решительных намерениях.

Почему не забирают? Или не стоит бояться  
Свобода мужчине очень дорога. Так же как дорого свое пространство и желание делать, что хочу, когда хочу. Не говоря уже о страстных ночах любви с новыми барышнями, которым малыш будет явно мешать.

Думаю, что каждая мать прекрасно понимает, сколько ребенок занимает времени и как меняет жизнь. А теперь представьте вашего мужа, живущего в таком режиме?! Вы улыбнетесь. А он испугается!

Не страшно ему все это представлять лишь до тех пор, пока вы стоите перед ним, боитесь и стойко выносите все оскорбления этого жалкого и обиженного, когда-то любимого мужчины...

Немного о мужской ревности  
Как вы считаете, надо ли ревновать мужчину?

1. Да, ревность подогревает чувства.
2. Нет, ревность – это неуверенность в себе.

А что, если мужчина ревнует вас?

1. Значит, он меня любит!
2. Значит, он в себе не уверен!

Я долго пыталась понять отношение мужчин к ревности. Хорошо это или плохо? Стоит провоцировать мужчину или не стоит?

И спустя несколько лет я разделила мужчин на две категории.

1. Ревнивцы, которые любят поревновать и когда их ревнуют.
2. Не ревнивцы, которые не ревнуют без совсем уж видимых причин.

Для того чтобы вам было понятнее, я приведу примеры.

Встреча с этим удивительным человеком произошла в поезде. Мы ехали из Петербурга в Москву, и у нас было четыре часа для общения. По нему было видно, что внимание он любит и не обделен женщинами. Внимательно прочитав вслух название моей книги «Психоанализ любви», он с ухмылкой спросил: «Помогает?»

Я вопросительно посмотрела на него.

Пудобнее усаживаясь в кресле, он добавил: «Научились уже чему-то?» – и вновь указал на книгу.

– Конечно, – невозмутимо ответила я, – поспорим, что через четыре часа вы будете в меня влюблены.

Я протянула ему руку.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

С этого началось наше знакомство.

Важно!

С излишне самодовольными мужчинами, которые начинают с дерзких заходов, не стесняйтесь быть острой на язык. Такие фразы как: «А ты не боишься в меня влюбиться?»; «Ты только не влюбляйся»; «Ты меня будешь любить совсем скоро...» – работают прекрасно и именно в нужном направлении.

Но произносите это холодным тоном и с долей юмора.

Через час нашего путешествия этот с первого взгляда невзрачный человек открылся для меня с удивительной стороны.

Он был актером театра, читал мне стихи и поражал мое воображение невероятными историями о своей жизни.

Через четыре часа он был влюблен. Он признался мне в этом и пригласил на кофе.

Через неделю мы прогуливались по вечернему Петербургу. Он рассказывал историю города и крепко держал за руку.

– А ты ревнивая?

– Нет, – без раздумий ответила я.

– Совсем?

– Почти...

– Это потому, что ты не любила, – со знанием дела проговорил он.

Меня эти слова задели.

С чего он это взял, что я не любила? И с чего он взял, что ревность – показатель любви?

Затем я стала за ним наблюдать. Он провоцировал на ревность. Он всячески демонстрировал внимание других женщин. Он тосковал без бурной ревности и считал себя нелюбимым. Доказать ему свою любовь, не ревнуя, было практически невозможно.

Отвергать его ревность означало отвергать его любовь.

После постоянных истерик в прошлом на такой театр у меня уже не оставалось сил.

Вторая история случилась с моим мужем.

Когда он меня без лишних вопросов отпускал на встречу с подругами и не срывал мне телефон каждые 10 минут, я его спросила, ревнует ли он меня.

Он подумал и спросил:

– А зачем? Есть повод?

– Нет. Повода нет, – ответила я.

Он молча меня обнял, поцеловал и добавил:

– Я доверяю тебе. Ревнуют, когда не доверяют.

И тут все встало на свои места.

Мы по-разному относимся к ревности.

Для кого-то присутствие ревности – это показатель любви.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Для кого-то отсутствие ревности – показатель доверия.

А теперь представьте, когда люди с разными видениями этого чувства вступают в отношения. И вроде чувства у них друг к другу есть, но одному кажется, что его недостаточно любят, а второму кажется, что ему не доверяют.

Важно!

Когда вы вступаете в отношения с женщиной, убедитесь, что одни и те же слова для вас означают одни и те же чувства. А одни и те же чувства означают одни и те же слова.

Представьте ситуацию: в кафе ваш спутник обратил внимание на девушку за соседним столиком. Вы это заметили – и какова будет ваша реакция?

1. Голову не сверни, – скажу я.
2. Я устрою истерику и уйду.
3. Обижусь и весь вечер буду молчать!
4. Разделю его интерес.
5. Свое:

Историю, которую вы сейчас читаете, мне рассказал мой клиент. Так сложилось, что он женился на очень ревливой девушке. В прошлом у нее был неудачный опыт общения с женщиной, поэтому, по ее мнению, ревновать мужа у нее были все основания.

Когда они ужинали в ресторане, за соседним столом сидела девушка. Он периодически посматривал на нее, отчего было страшно некомфортно его спутнице.

Вскоре она устроила ему истерику. Перешла на личности, обозвала кобелем. Вечер был испорчен.

Когда я спросила своего клиента, почему он смотрел на другую девушку, находясь в ресторане с женой, он ответил: «Она была такая полная и в таком обтягивающем платье, что я был в недоумении, как с такой фигурой можно так одеться».

Понятно, что отношения с женой у него были полны непонимания, а ее поведение лишь будоражило его желание найти понимание в другом месте.

Вторая история произошла с моим мужем.

Я была на дне рождения у лучшей подруги. Бар был дорогой. Публика соответствующая. Мужчины в дорогих костюмах, с благородными ароматами и нарядные женщины с сияющими украшениями.

За столик рядом сели два очаровательных мужчины. Мы с подругой моментально их заметили и оценили привлекательность. Следующий мой взгляд был брошен на мужа – инстинкт самосохранения. Но муж кивком головы дал понять, что разделяет мой интерес – действительно, ребята достойные.

Мы рассмеялись, и тут же напряженный интерес к соседнему столу прошел. Пожалуй, это был один из самых грамотных ходов мужчины в отношении меня.

Я не ревливый человек, но интригу люблю. Всякий раз, когда мужчина меня в чем-то ограничивал, я начинала этого страстно желать. Мне было важно доказать себе свою свободу. Да и что говорить, запретный плод сладок. Поэтому самый верный способ избавиться от соблазна – разрешить.

Важно!

В запретном больше всего энергии. Поэтому, рьяно что-то запрещая мужчине, имейте в виду, что вы рождаете в нем еще больший интерес.

Все женщины одинаковы,  
или Вся правда о холостяках

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. Сергей сидел в кресле и рассказывал о своих бесчисленных женщинах. Казалось, ему никто не может запеть в душу. Он спокойно размышлял о сексе. Много о сексе. О сексе почти со всеми.

– Меня никто не может зацепить. Все женщины одинаковы. Они как протоптанная тропа. Нет, шоссе! Я знаю, что надо сделать, чтобы они захотели меня. Я знаю, что надо сделать, чтобы они влюбились в меня. Но я совсем не могу влюбиться ни в одну женщину. Ни в одну. Уже больше семи лет... Семи лет, – повторил он вновь и посмотрел на часы.

– Семь лет – это много.

– Да, да! Черт возьми! – ударил ладонями по коленям.

– И что, за семь лет ни одна не запала в сердце?

Сергей отрицательно помотал головой.

– А что ты знаешь о тех женщинах, с которыми спишь?

– Что знаю? – поднял глаза Сергей. – Что знаю... Имена... Хм, хороший вопрос. Я знаю имена.

Я внимательно смотрела на интересного мужчину, который сидел напротив меня. На вид ему было лет 35.

По паспорту 42. Он молодо выглядел. Хорошо зарабатывал и имел неиссякаемый источник природного обаяния. Его паспорт был абсолютно чист, и порой его это беспокоило. Даже слишком. Семейные ценности, жена, дети – всего этого так хотелось, но это было так далеко и сложно.

Сергея безумно напрягали обязательства и любые границы. Ему крайне сложно было быть в серьезных отношениях. Впрочем, и в несерьезных отношениях ему тоже было непросто. Все женщины видели в нем надежного и завидного мужчину, который уже готов к семье.

Надежным Сергей казался потому, что он был 95 килограммов мышц при росте 185 сантиметров. Определенно, хрупкая женщина могла смело положиться на его могучие руки. И не только положиться...

А завидным он казался потому, что у него не было «скелета в шкафу» в виде бывших жен, детей и алиментов.

Но особую надежность в глазах женщин Сергею добавляли его недвижимость на берегу лазурного побережья и несколько автомобилей в гараже.

– Только имена... – повторила я. – Знаешь, Сергей, мне становится очень грустно в этом месте. Такое ощущение, что отношение к женщинам именно у тебя потребительское. И тут уже не важно, какая она личность. Насколько ты готов сблизиться именно с человеком. Насколько ты готов открываться...

– Готов ли я открываться... Готов ли я...

– Мы давно уже знакомы с тобой, и я понимаю, что говорить стоит не о тех бесконечно меняющихся женщинах, а о тебе... О том, что тебе трудно быть близким с женщиной. Ты не впускаешь никого в свою жизнь. В свою душу. В свое сердце...

Сергей тяжело вздохнул, но ничего не ответил. Потом важно посмотрел на меня и тихо спросил:

– А как это? Как это – подпускать близко? Как это...

Я пожала плечами.

Вдруг Сережа медленно произнес:

– Больно...

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
– Больно?

– Это же больно. И страшно подпускать к себе кого-то близко. Да и умею ли я быть близким? Да и готов ли я? А знаешь, Таня, наверное, ты права. Проблема-то не в женщинах, проблема во мне. Я не готов открываться и не готов открывать.

Упражнение

Представьте, что вы стоите одна в центре круга. Вас окружают десять мужчин. Они смотрят на вас. Разглядывают. Нервничают. Злятся. Радуются. Любопытничают.

Что вам хочется сделать?

---

---

Как вам кажется, о чем они думают, когда смотрят на вас?

---

---

Если бы каждый мог сказать вам всего одно слово, что это было бы за слово?  
(Можно повторять.)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Тут они все засмеялись. Как вы считаете, почему?

---

---

Это упражнение наглядно может показать, как вы формируете отношения с мужчинами в своей жизни. Не конкретно с каким-то из них, а в целом.

Если вам некомфортно с мужчинами, вы будете считать, что мужчинам тоже некомфортно с вами.

Если вы чувствуете, что они агрессивно к вам настроены, то это лишь отражение вашего отношения к ним.

Если мужчины вам выкрикивают разные нелюбезные словечки – это опять же ваше отношение к ним.

Все мы живем в собственных проекциях. Если вам кажется, что вы ТОЧНО знаете, о

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. Чем думает человек, то это опять же только ваша фантазия.

Так устроен мир. Ваш собственный. И мой. И каждого.

Подумайте обо мне, что я сейчас хотела бы сделать?

Подумайте хорошо!

Вариант, что вы угадали, минимален. А вот то, что вы хотите сделать то, о чем подумали, – более реальный.

Когда нам кажется, что мир злой, а я добрый, – это не мир такой, это наше отношение к нему.

Когда нам кажется, что все мужчины плохие и скучные, – это не мужчины такие, это наше отношение к мужчинам.

Когда нам кажется, что все вокруг пустые, – порой это наша проекция на то, что происходит с нами.

Образ типичного холостяка

Мужчины-холостяки – это зачастую глубоко травмированные мужчины, для которых встреча с женщиной кажется невозможной.

Я не о физической встрече, а о встрече души и возможности испытывать близость. Ловушка этого положения заключается в том, что сложно признаться себе в неумении создавать близкие отношения. Намного проще принять, что близкие отношения никому не нужны.

Заядлый холостяк для меня – мужчина от 38 лет, который никогда не был женат и не имеет опыта долгосрочных отношений с женщиной.

Или мужчина, который давно разведен и находится в вечном поиске идеалов и тоже не вступает в отношения.

С ними со всеми я наблюдала примерно одну и ту же картину.

Это в меру нарциссический мужчина, без видимых личных проблем и с какими-то зависимостями: наркотическими, алкогольными, сексуальными, компьютерными. У кого-то различные хобби, которые заполняют всю жизнь. А некоторые заполняют всю жизнь болезнями и их лечением.

Эти люди словно пытаются доказать всем, и себе в первую очередь, что у них все хорошо.

Они могут быть отличными друзьями, у них можно переночевать, когда упали ключи в шахту лифта, они могут стать неплохими любовниками, но как только вы подходите к отношениям, они тут же ускользают в свою нору, из которой не жаждут вылезти.

А женщины пытаются их оттуда вытащить, показать прелести быта, осваивают на их кухне новые рецепты, но отношения напоминают качели. Вроде он выделяет тебе какое-то важное место в жизни и тут же забирает.

И женщины попадают в капкан. С одной стороны, так не хочется отказываться от своей фантазии, а с другой стороны, и правда вариант завидный, не терять же.

Что же происходит с мужчинами, которые женаты на холостяцкой жизни?

Прежде всего, что я отметила, общаясь с ними, – это удобство их положения. Если финансы позволяют, они смело окружают себя «женщинами для»: для уборки, для готовки, для глажки, для секса и прочее.

Им в какой-то момент становится очень удобно жить одним. Так удобно, что другого человека в прямом смысле им приходится терпеть. Так же как и его правила в своем доме.

Однажды моя подруга переехала жить в новую квартиру. Ее соседом оказался импозантный мужчина 46 лет «без истории», но с планами на счастливую семью.



ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. Съехали они довольно быстро. Разъехали тоже стремительно. Ее напрягал пыльный пол. Грязный унитаз и «свои» правила в доме, а точнее, их полное отсутствие. Он неоднократно обещал исправиться, убирать и подтирать за собой, но привычка «быть одному» стала сильнее.

Всякий раз, когда он чувствовал усиление привязанности, он отходил.

Всякий раз, когда он понимал, что для женщины их отношения важны, он отодвигал ее на задворки своей жизни. Невыносимо ему было находиться рядом.

С некоторыми такими холостяками я знакома уже почти 10 лет. За эти годы их статус в обществе не поменялся.

И это не значит, что свадьба не произойдет никогда, это значит, что еще не время. Это значит, что пока страх сближения сильнее. Но к сожалению, признаться себе в нем или обнаружить его практически невозможно.

Еще одна из отличительных черт холостяков – любовь к женщине, которая ушла. Это один из самых простых для них способов бороться со своим одиночеством. Вот собрала женщина вещи – ушла безвозвратно, и он начинает думать о судьбоносной встрече, которая состоялась, но превратилась в пыль.

Они могут долго жить прошлыми отношениями, опять же оттягивая приход новых.

Я видела много женщин, которые к 40 годам не смогли создать семью: страх быть брошенной, отвергнутой настолько силен, что идти на сближение с мужчиной не-возможно. И они выбирают самый простой путь: даже не начинать то, что может принести столько боли и разочарования. Ну а потом накладывается много других факторов: комфортно быть одной, ценность свободы, аргумент «живу, как хочу»... и в этом есть доля правды. Много правды.

Мне удалось вкусить прелести свободной жизни. К 25 годам у меня было все, на что остальные работают всю жизнь. Я ложилась спать, когда хотела. Когда хотела, просыпалась. Я была не отягощена бытом. Если кто-то начинал выяснять со мной отношения, я отключала телефон. В любой момент я могла побыть одна, и в любую секунду – сорваться и быть в компании. Это сказочно удобно!

Я хотела завести собаку, но не заводила по одной причине – не хотела от кого-то зависеть.

Когда я вышла замуж, то через какое-то время начала привыкать, что кто-то ходит по утрам. Что кто-то занимает ванную. Что кто-то хочет есть, пораньше лечь спать и просит что-то погладить.

Для себя я жила лет пять, и мне тяжело было перестроиться, хотя замуж мне хотелось. А представьте мужчину, который живет один лет двадцать, каково ему? Сложно.

Важно!

Когда вы встречаете мужчину-холостяка, не торопите его. Не тяните скорее в отношения. Не грузите обязательствами. Даже мысли об отношениях могут быть для него невыносимы, как бы он этого ни хотел.

Для людей, которые привыкли жить одни и жить хорошо, бывает сложно кого-то впускать в свою жизнь. Не торопитесь ставить свои тапочки в его коридоре. Пусть привыкание к вам приходит постепенно.

История из жизни холостяка

Егор – хирург. В свои годы он добился большого уважения коллег, настойчивого женского внимания. Он с хваткой цербера охранял свое свободное пространство и всякий раз, когда на горизонте появлялась новая девушка, брал у меня серию консультаций.

Ему было около 40 лет, женат он никогда не был. Он просто не видел женщину, которая могла бы разделить его тысячу интересов. А отказываться от них из-за женщины он был не готов.

В понедельник и четверг Егор ходил на футбол, а все свободное время проводил в

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. море на виндсерфинге. Там была его жизнь. Он мог днями и ночами ждать волн, пока очередная пассия ждала его на берегу.

Многие девушки сдавались, ставили ультиматумы и... всегда проигрывали сражение с серфом.

«Почему из-за очередной я должен изменять своей жизни?» – сердился он всякий раз, когда его бросали на волнах.

И надо сказать, что всякий раз после расставания Егор действительно испытывал облегчение.

Постоянная девушка у Егора, конечно, была. Тихая, покорная барышня, без излишних требований и запросов, довольствующаяся встречами раз в неделю. Егора это более чем устраивало, но романтики хотелось.

И вот случилась долгожданная встреча, которая застала врасплох и Егора, и меня.

Егора, потому что он влюбился.

А меня, потому что влюбляли мы его моими руками. Так сложилось, что он познакомился с одной из моих клиенток, которой страстно захотелось покорить его сердце.

План был очевиден. Образы были продуманы. Сильные стороны выставлены напоказ.

Он восхищался ее творческим занятием. Ее увлеченностью своим делом и самостоятельностью. Ему нравилось, что она любит одинаковую с ним музыку и его песни под гитару.

Он пригласил ее домой, и она приготовила ему ужин!

«Это было божественно! – говорил Егор. – Она посадила меня за стол, налила вина и прошептала, что она все сделает сама. Она готовила мои любимые блюда, я смотрел на нее и понимал: ВОТ моя женщина. Она так ловко все находила у меня на кухне, что я стал представлять, что она моя жена. Мне казалось, она всегда там была. Я увидел, как она каждый вечер готовит мне ужин. Я фантазировал, как она встречается меня с работы теплыми объятиями и поцелуями. И я понял, что хочу этого уюта».

Вскоре Егор выдал ей ключи, хотя до нее он никому и никогда не давал доступ к квартире. Она с разрешения приезжала к нему домой и постепенно вносила теплоту в его обстановку. Она относилась к его рубашки в химчистку, оставляла приятные вкусные мелочи и показывала, как хорошо быть с женщиной.

Егор постепенно вкушал эти прелести, погружался в них с головой.

Они обрастали общими интересами.

Егор поставил ее на серф, и в свободное время они вместе ловили волны.

Егор был так уверен, что именно эту женщину он ждал 40 лет, что даже сделал ей предложение.

Важно!

Будьте с холостяками едва уловимыми, но не навязчивыми. Показывайте им радость пребывания с вами, но всегда оставайтесь на расстоянии.

Холостяки. История со вторым дном

Когда мне было 20 с небольшим, я влюбилась. Он был старше меня на 11 лет, а наши отношения скорее напоминали детско-родительские. Он готовил мне кашу по утрам, отпускал к подругам и учил вести быт. Но в один прекрасный момент дверь в сердце захлопнулась. Он стал холодным и вскоре предложил расстаться.

После нескольких мучительных дней молчания он решил объясниться. Оказывается, в 26 лет ему поставили диагноз «бесплодие». Он знал, что не может иметь детей. Накануне сдал анализы в надежде, что все изменилось. Но нет... Активных сперматозоидов нет. Чтобы не ломать мне жизнь, он решил расстаться.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Но такие истории я встречала крайне редко.

Когда одиночество ценнее, чем любовь  
Я помню себя в момент, когда не могла быть в отношениях. Вся любовь заканчивалась ровно тогда, когда я понимала – мужчина в меня влюблен. Влюблен серьезно. Тогда у меня была единственная мысль – зачем же надо было все так портить! И куда мне бежать?

Я абсолютно не могла быть в отношениях. Мне в них было невыносимо. Хотя именно в этот момент я нуждалась в них больше всего.

Были мужчины, которые готовы были мне это дать сполна. Привлекательные мужчины. Достойные спутники. Но всякий раз после их серьезных разговоров я понимала: «это начало конца».

Очень часто за огромным количеством поклонников и поклонниц стоит не что иное, как раненая душа. Душа, которой больно слушать себя.

В такие периоды жизни у меня было больше всего любовников и кавалеров. Именно так я скрывалась от своего страха одиночества и от боли... Безумной боли, которую мне хотелось заглушить.

На семинарах меня многие спрашивают: «Татьяна, вы так легко общаетесь с мужчинами, наверное, у вас не было разочарований».

Был период, когда я тоже так считала. Уж слишком как-то все легко и сладко в моей жизни. А потом я стала вспоминать, какое количество разочарований осталось в моем сердце. Но если бы не было их, не было все так хорошо сейчас. Мне было бы нечем делиться.

И именно в периоды самых больших потрясений я нуждалась в мужчинах больше всего. Но я была настолько измождена, что не готова была отдавать любовь. А если я не готова отдавать, могу ли я ее принять?

Нет. Не могу.

Но зачем же тогда нужны любовники и любовницы?

Чтобы почувствовать себя нужной, живой, принятой.

Вспомните, когда вы испытывали больше всего боли? Когда вас бросили? Когда вы столкнулись с отвержением? Со страхом быть отвергнутой?

Разве выносимо нам находиться в этом? Разве хочется остаться один на один со своей ненужностью?

Большинству людей хочется излечиться. И поскорее. Именно поэтому мы ищем утешения. Но вскоре этот поиск утешений превращается в саму жизнь. Бесконечно сменяющие друг друга лица, тела – это лишь поиск себя и побег от себя.

Некоторые женщины ищут его в обнимку с кошкой, под слезливые фильмы. И это неплохо. Но представьте мужчину, который после травмы души лежит на диване в обнимку с одеялом, мурчащим котом и стряхивает со щек слезы под сентиментальную мелодраму.

Смешно.

Намного проще и по-мужски доказывать свою «самость» с другими женщинами. Но конечно, так делают далеко не все. Кто-то бьет груши в спортзале, кто-то бегают, кто-то погружается в работу, кто-то пьет, кто-то курит. Способов пережить боль – немного. Способов не слышать ее – великое множество.

Когда у меня случился роман с женатым мужчиной, наши отношения шли по избитому сценарию. Я, как и все женщины, думала, что это несерьезно и продлится пару месяцев. Но зашло намного глубже легкомысленного романа. Он был моей жизнью, а я малой частью его. Конечно, мы неоднократно предпринимали попытки расстаться, но всякий раз столкнуться с правдой, что он не мой мужчина, мне было невыносимо, и

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. я находила других мужчин, которые принадлежали мне.

Их необходимость была в одном. В увеличении моей ценности. Мне и правда в тот период давалось общение с мужчинами особенно легко. Ведь, когда мы никого не берем в душу, у нас и ожиданий нет.

Любовники смело сменяли друг друга, но всякий раз, когда я останавливалась, вновь оказывалась в невыносимом состоянии отвержения. Один на один.

Когда встречаюсь в работе с гиперактивными в любви людьми, я практически у всех замечаю травму под их напускной любвеобильностью. Но поверьте, добраться до этой травмы практически невозможно. Она закрыта. Закрыта так крепко, что даже не хочется ее замечать. Хочется игнорировать, бороться с ней, но только не встречаться.

Важно!

Люди, которые слишком любвеобильны, больше всего нуждаются в любви. Но не факт, что именно в вашей!

Но понять это влюбленной женщине или увлеченному мужчине крайне сложно. Во-первых, о своей травме мало кто расскажет. Во-вторых, и сам травмируемый надеется на излечение.

В истории со мной мужчины не понимали, что происходит. Я принимала их ухаживания, выстраивала отношения, создавала активность в нашей якобы любви, но как только понимала, что наши чувства не равной силы, отходила назад.

Я оставляла мужчин в недоумении, с кольцами в руках, с признаниями на устах, но ничего не могла сделать с собой. Мне было достаточно. Мне было достаточно брать. А отдавать я ничего не могла.

Это только сегодня я понимаю, зачем мне понадобилось такое количество влюбленных мужчин. Для того, чтобы почувствовать себя нужной. Принятой. Признанной.

Если уходить глубже в терапию, то процесс принятия и признания должен быть пройден в детстве, в противном случае начинается процесс поиска трофеев.

Жадность до мужского внимания закончилась тогда, когда отболели эти отношения. Когда я перестала пытаться заглушить боль. Когда мне стало выносимо быть с собой.

Второй период «жадности» был завершен тогда, когда я устала от однообразия мужского поведения. Но, как вы понимаете, не мужчины были одинаковы, а я была одинаково далека от этих мужчин.

Именно после периода одиночества, осмысления и встречи с собой я вкусила новую прелесть искренней любви.

Упражнение

Представьте или вспомните. Вы встретились с мужчиной, который хорош собой, любит женщин и не стремится попасть в отношения.

Вам он понравился. Очень понравился! Что бы вы делали, если бы захотели обратить на себя внимание и стать его единственной и любимой? (Напишите свои мысли)

1. Показала бы себя как хорошую любовницу.
2. Стала бы его другом.
3. Стала бы другом и любовницей.
4. Я обогрела бы его и пожалела.
5. Прошла бы мимо и лечилась бы другими.
- 6.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Ольга:

«Я всегда чувствую глубину мужчины. Я хочу помочь ему раскрыться. Я стараюсь ему помочь. Но в ответ встречаюсь с раздражением и непониманием».

Я наблюдаю за женщинами и замечаю такую тенденцию: каждая пытается показать, насколько хорошей она может быть, каждая, встретив мужчину в такой период, хочет позаботиться о нем. Помочь ему и втянуть в отношения.

И никому не приходит в голову вопрос: «А ему-то это надо сейчас?»

Что же делать с такими мужчинами?

Да пожалуй, то же самое, что и со всеми людьми в этот период. Позволить им это прожить. Самостоятельно.

Конечно, вы можете находиться рядом, просыпаться вместе по утрам, готовить ужин, но не наседайте. Не пытайтесь его излечить, таскать по психологам. И открыть глаза на...

Он откроет глаза тогда, когда будет готов.

Лично мне потребовались годы, чтобы я смогла встретиться со своей болью и остаться с ней один на один.

И поверьте, ни один мужчина, который бы меня пытался излечить тогда, не справился бы с этой задачей.

Слишком много было злости. Слишком много «запретных чувств». Слишком не было меня.

Мне всегда казалось, что люди меня не понимают, они не знают, что у меня в душе, они не знают, какая я. А сама-то я знала это?

Для того чтобы быть с таким мужчиной, самый простой вариант – пройти через дружбу и человеческое общение. Важно помогать человеку находить себя. Обнаруживать себя. Вопрос принятия и признания довольно тяжелый, и мы любим людей, которые нам позволяют быть самими собой.

Важно!

Не настаивайте на излишних откровениях. Не торопите его открываться. Живите своей жизнью. Открывайтесь сами. Учите и учитесь доверять. Но не будьте излишне активной.

Однажды, в период раздробленности своей души, я решила выйти замуж. Моим избранником оказался влюбленный в меня друг. Свои чувства он хранил несколько лет и в момент моего расставания с мужчиной признался мне в любви и сделал предложение.

Я была настолько растеряна, что согласилась на такую авантюру. У нас стали выстраиваться отношения, а скорее, он стал пытаться выстроить их со мной. Я наблюдала за всем этим с большим любопытством и нарастающим раздражением.

Но он неумолимо просил дать ему шанс и уверял, что его любви хватит на двоих. Я соглашалась, уж больно мне было его жалко.

Через три месяца я четко для себя поняла: одной любви на двоих явно недостаточно. А жалость – это не то, что помогает женщине наслаждаться мужчиной.

Отметив его день рождения, я поставила точку в нашем неестественном романе. И он задал мне вопрос, который отбросил меня еще за сто километров от него.

«Скажи, что было в нем, чего нет во мне? Чего тебе не хватает?»

Я не могла ответить на этот вопрос. Хотя ответ был очевиден: ты – это не он, и этого мне дико не хватает!

Я не знаю почему, но именно этот ответ в моих глазах унизил его больше всего.

мужчины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Важно!

Впредь я всем клиенткам запрещаю задавать этот вопрос. Потому как ответить на него действительно нечего, а обесценивание себя происходит мощное.

Мужчины и близость

Почему им так сложно?

Прежде чем читать дальше, ответьте на вопрос: что такое «хороший мужчина»?  
Напишите хотя бы 6 определений.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

А теперь подчеркните, какие чувства (качества) для мужчины вы считаете плохими или неприемлемыми?

Злость.

Боль.

Ревность.

Жадность.

Обида.

Прагматизм.

Раздражение.

Страх.

Ярость.

Разочарование.

Я уверена, что с большинством чувств из второго списка вы точно встречались в жизни. Так что же получается, близкие отношения – это набор положительных эмоций. А если попадается что-то из второго списка, то это уже плохо и мешает близости?

На мой взгляд, мешает близости неумение располагать эти чувства в паре. Вы не сможете жить с человеком и не чувствовать или не испытывать отрицательных эмоций. Так же как вы не избавите мужчину от встречи с ними.

Но!!! Нас практически всех этому активно учат с детства. Учат, но безрезультатно. Некоторые и по сей день продолжают этому учиться. Печально.

Злиться нельзя. Хорошие мальчики не злятся.

В плохом настроении быть нельзя, это дурной тон.

Бояться нельзя, настоящие мужчины не боятся.

Обижаться нельзя, зрелые личности не обижаются.

И вот маленький мужчина начинает понимать, что нельзя чувствовать, нельзя испытывать, нельзя быть. Страх непринятия, страх отвержения настолько глубок и

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. порой настолько неосознаваем, что проходит через всю жизнь.

И когда вдруг человек попадает в отношения, то ему быть собой просто невозможно. Это запрещено. Тогда о какой близости может идти речь? Это касается не только мужчин, но и женщин.

Например, моей клиентке Анне с детства говорили, что с «кислым» лицом ходить нельзя и прежде чем выйти из комнаты, надо прийти в хорошее расположение духа. Когда она вышла замуж, лучистая и счастливая, всегда с улыбкой на лице, то впала в глубокую депрессию.

Во-первых, она не понимала, куда ей деться, когда плохо. Во-вторых, она не понимала, что делать с мужем, когда недоволен он. В результате изводила себя, изводила его и вновь погружалась в депрессию.

Когда нас в детстве не принимают в каком-то естественном для нас состоянии, мы тоже не принимаем себя в этом. Но в жизни мы с ЭТИМ сталкиваемся. И как с ЭТИМ обращаться, уже не понимаем.

И ЭТОГО в каждом человеке великое множество. И как вы думаете, возможно ли построить близкие отношения с женщиной, открыться и довериться, если главная женщина в жизни, вероятно, его не принимала?

Как это пробить?

Да никак! Просто принять человека таким, какой он есть, и постепенно учиться быть близкими.

Например, когда я вышла замуж, родила ребенка, я поняла, что только учусь быть близкой с мужчиной. Несмотря на большое количество романов, я совсем не умела это делать. Я была легкой, открытой, но ни один человек не приблизился ко мне настолько, насколько сделал это мой муж. И поверьте, это не только его заслуга, но и моя: я позволила себе просто быть. Но страх непринятия меня был сильнее. Я не могла принять в другом человеке то, что было непозволительно мне.

Я заново училась злиться, обижаться, раздражаться. Я заново встречалась с собой и со своим мужем. (Но пожалуй, это тема для новой книги.)

Упражнение

Напишите качества, которые вы не принимаете в других людях.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

А теперь прочитайте их еще раз.

Все эти качества есть у вас, и, вероятнее всего, они вас изрядно злят.

Мужчины – любовники

Если мужчина не хочет серьезных отношений

Что делать?

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
«Я познакомилась с мужчиной. Он мне безумно понравился. Но он говорит, что серьезных отношений не хочет. Он ищет любовницу. Как думаете, можно ли его влюбить так, чтобы он захотел в итоге отношений?»

Можно ли заставить человека захотеть то, что он сейчас не хочет?

Конечно, да, но не сейчас. Позже.

Согласитесь, такое встречается довольно часто. Женщина хочет любви, а мужчина хочет только секса. Но сила желания быть в отношениях довольно высока, поэтому мы соглашаемся на такие отношения в надежде «а вдруг получится».

Пожалуй, самая главная ошибка, которую допускают женщины, – это опять же вступить в отношения со «своим самоваром», со своими правилами и ожиданиями.

Я почти не встречала женщин, которые завязали бы серьезные отношения с «несерьезным» мужчиной и влюбили его до безумия.

Я знаю другой сценарий – сценарий, который работает.

Но прежде чем мы перейдем к нему, расскажу, какие мужчины чаще всего находятся в такой позиции.

1. Это мужчины, которые недавно развелись и тяготы семейного быта и обрезанные крылья свободы для них еще пока неприемлемы.
2. Женатые мужчины. Сами понимаете, какие тут отношения. Даже если отношения потом затягиваются, то это не входило в его планы.
3. Сейчас у него вообще другие планы. Карьера. Командировки и недавняя неудачная любовь.

Мужчину из первого списка я и встретила на мойке автомобилей в полночь. Он был до безумия обаятельный. Сразу обратила внимание на его чувственные губы и стесняющийся взгляд, который меня определенно подкупил. Мне нравятся мужчины, которые умеют стесняться. С ними я себя чувствую особенно соблазнительной.

Я предложила подождать, пока моется его автомобиль, у меня в машине, он же предложил мне съесть десерт в кафе. Весь вечер я бросала на него интимные взгляды и не могла оторвать глаз от его пухлых губ. Мужчину звали Матвей. Он недавно развелся, у него было двое детей. Он много времени проводил с дочками, но жизнь с женой для него была невыносимой.

Матвей не перебарывал никакого контроля, нравился женщинам и знал об этом. Он не был дерзок, не совершал резких движений и вообще был очень деликатный.

Я довольно быстро поняла, что требуется для расцвета его чувств.

Отсутствие контроля с моей стороны. Быть неуловимой для его контроля. Четкий контроль дистанции между нами. И эмоции, эмоции и эмоции.

Подобные избалованные мужчины не привыкли к тому, что женщина НЕ хочет отношений с ними. Они, наоборот, как я когда-то, с опасением ждут этих разговоров о будущем.

Многие женщины теряются, когда объект их обожания прямо говорит о нежелании строить семью. Они начинают доказывать важность этого процесса, убеждать в неправильности их позиции. К сожалению, эти разговоры ни к чему не приводят. Мужчины думают, что она такая, как все, отношения не рвут, но и сила интереса не увеличивается. После нескольких месяцев бесперспективного романа женщину одолевают страхи и сомнения, открываются глаза, и до нее доходят слова мужчины о несерьезности своих планов. Еще какое-то время женщина пытается «втянуть» избранника в отношения, но тщетно.

Почему тщетно?

Да потому, что нарушены основные правила игры. Кто кого «ловит»? Мужчины привыкли, что женщинам больше надо, что женщины сами тянут их в отношения. И



мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. мужчинам ничего не остается, кроме как отбиваться от интереса большинства женщин.

Если вы хотите увлечь за собой такого мужчину, то вам нужно усвоить три основных правила.

1. Вас в отношениях всегда должно быть немножко меньше, чем его.
2. Сохраняйте дистанцию между вами. Не душите его собой.
3. Давайте понять, что это вы выбираете, с кем вам быть, а не он... и на его кандидатуре вы еще не остановились.

Важно!

Когда мужчина рассказывает вам о том, что не хочет серьезных отношений, поддержите его, скажите, что тоже пока не встретили человека, которого видите своим избранником. И добавьте, что очень уж вы устали от однообразия мужчин и их сценариев. Я вас уверяю, это будет очень важный шаг на пути к его сердцу.

А вообще, слушайте, что говорит мужчина, наблюдайте за ним. Это важное женское качество. Не стремитесь привить ему ваши ценности о семье, детях и высоком. Если он и поменяет взгляды, то пусть сделает это сам, возможно, под вашим влиянием, но сам.

Представьте, что вы на свидании признались, что ни за что не будете лепить пельмени. И тут мужчина закатывает рукава и начинает вам давать мастер-класс по лепке пельмешек. Какие он вызовет у вас чувства? Не думаю, что восторженные!

А теперь представьте, что в момент, когда вы заявляете о своей нелюбви к пельменям, он поддерживает вас и говорит, что это вовсе не обязательно.

Какие чувства вы будете испытывать к этому человеку? И какой из этих двух мужчин вам будет более приятен?

Как не остаться вечной любовницей

Мужчина-эстет

Да, слово «любовник» мне знакомо. В моей жизни были мужчины, с которыми меня связывали отношения только сексуального характера. Мы не ждали друг от друга пылких признаний, совместных выходных и общих праздников.

Не ждали с какого-то момента.

Многие женщины считают, что просто любовниками люди становятся тогда, когда мужчина добился женщину быстро и перестал ее ценить как личность или видеть в ней личность. В моей прошлой книге «Я #самая желанная #самая счастливая!» сексу была посвящена целая глава, поэтому когда и на каком свидании спать с мужчиной, описывать здесь не буду.

Определенно точно могу сказать, что мужчина теряет интерес после секса, когда близость с женщиной – это единственный «потолок» для этого мужчины.

Но пока у мужчины есть интерес к женщине – отношения живы. Все мои любовники заняли свои позиции примерно одинаковым образом:

знакомство – чувства – условности – близость.

Тот самый Матвей, о котором я рассказывала выше, относился к мужчинам-эстетам, любящим порядок, чистоту и важность момента. Когда я попала впервые в его машину, в которой на ковриках лежали газетки, я поняла, что с ним стоит быть более чем аккуратной.

Матвей и правда оказался эстет. Он бурно реагировал на мои утонченные наряды. С ним я научилась душить волосы и отряхивать обувь от грязи, когда сажусь в машину. Таким мужчинам важно давать чувствовать себя господами королевских кровей рядом с вами.

Важно!

Всякий раз, садясь в автомобиль любого мужчины, я стала стряхивать грязь или снег с обуви. И каждый раз, делая эти движения, ловила восторженные отклики в

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee@yandex.ru свой адрес.

Таким, как Матвей, мужчинам, искушенным, любящим себя, нужно добавлять шекспировских страстей. Они не любят, когда все просто и до боли предсказуемо. Они предпочитают глубоких женщин, искусных собеседниц, которые знают себе цену и понимают, что пользуются спросом, но, несмотря на женскую сложность, им важна легкость в общении.

С таким типажом я любила разыгрывать сценки, как во мне борются два человека. С одной стороны – страстная женщина, которая не может себе отказать в нем, а с другой стороны – утонченная и скромная натура, которая даже в фильмах таких откровений не видела и не слышала.

Смена образов и разговоры по душам в ресторанах сменились вином и пармезаном на его кухне.

Когда я впервые попала в его квартиру, мне показалась, что я в отеле. Или квартире для встреч. На кухне не было ничего! Даже электрочайник убран в ящик. Везде пахло морской свежестью, а флаконы с туалетной водой были выстроены по росту на огромной полке в несколько метров.

Это был перфекционист.

Вещи в гардеробной лежали ровной стопкой. И этот порядок наводил он сам. Рассказывал о том, как любит «все по своим местам», как не терпит крошек на столе и несвежего постельного белья. А я вспоминала свой творческий беспорядок в квартире и ощущала, как интерес к нему гаснет.

Важно!

Обращайте внимание на быт мужчины. Насколько он соответствует вашим представлениям о том, как должно все быть.

Последней точкой моей трепетной любви к нему послужил виноград. Я увидела, как остатки нашего винограда он срывал с ветки и раскладывал по стаканам. Итого было набито виноградом три стакана для виски, каждый закрыт специальной бумажной крышечкой, и ровной шеренгой они были выстроены в холодильнике.

В этой квартире я боялась налить стакан воды, и где-то оставить волосинку, не то чтобы жить...

Но азарт влюбить его был силен! И я принялась действовать.

Я принципиально не оставалась у него ночевать. Не ездила с ним в выходные на дачу и создавала дефицит себя, показывая, что для меня очень серьезны подобные шаги.

Я говорила, что пока не поняла, серьезные у меня чувства к нему или так, легкое увлечение, и видела, как его это цепляет.

Стоит ли говорить, что любовником он тоже был исключительно старательным, с откровенной страстью к красивому кружевному нижнему белью и женским украшениям. Вскоре меня стало подташнивать от этой стерильности, и на пике его интереса я стала вносить в наши отношения холод.

Он мне звонил. Говорил о наших отношениях и требовал объяснений чувств. Я ему сказала, что отношениями наши встречи назвать нельзя и меня это устраивает.

И тут его любовь к себе стала выше увлечения мной.

Он сказал «ясно» и положил трубку.

Я не знаю, что мной двигало тогда. Я лишь помню, я выбирала диван. И мне правда было не до него. Но этот важный для него момент оказался решающим для нашего несвершившегося романа.

После мы продолжили общаться, но я явно ощущала, что его отношение ко мне поменялось. Он действительно стал относиться ко мне как к любовнице. Да, он все так же получал удовольствие от моих нарядов, без стеснения говорил комплименты,

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
ему нравилось играть со мной, но не более.

В наших недолгих отношениях появились отголоски других женщин и мужчин. Мы стали откровенно говорить о своих других отношениях, чувствах к другим, о проблемах... и тем самым стали стопроцентными любовниками. Уже столько всего было между нами, что разделило наши души.

Я делала несколько попыток ради любопытства вернуть его в прежнее русло любви. Но все они оказались неудачными. Слишком мало было между нами фантазии.

Важно!

Если вы не хотите стать просто любовницей, не рассказывайте мужчине о своих бывших всю правду, не погружайте с головой в вашу жизнь и ваши проблемы, не впускайте в ваши отношения разговоры о других женщинах. Соблюдайте правило двоих.

Вам, наверное, интересно было бы узнать, как стоило поступить с ним, когда он стал говорить о наших отношениях.

Тут два варианта: либо вы принимаете его чувства и их важность, а вашу пропажу объясняете как страх перед чем-то великим и тут легализуете ваши отношения. Или томите его своими переживаниями. Рассуждаете о том, как он глубоко проник в вас, что вас это пугает и вы не знаете, что с этим делать, ведь отношения пока не входили в ваши планы, а тут... такое!!!

Оба этих варианта хорошо подойдут, если вы желаете вступить в отношения и придать себе ценности. Самое интересное, что именно в период ваших сомнений и пауз мужчина и начинает понимать необходимость в вас.

Мужчины, которые склонны к эстетству, любят красоту и тонкость во всем. Не дай бог вам, общаясь с ними, говорить резкие и грубые слова и грязно выражаться. Они не терпят скуку и любят искусную игру.

Им нравятся утонченные переписки и комплименты, они влюбляются в женщин, которые помогают им чувствовать себя благородно.

Мужчины, которые не держат, но и не отпускают  
Связь с этим мужчиной длилась бы вечно, если бы наши браки не разлучили нас. Я познакомилась с ним в 19 лет. Он только вставал на ноги, а я только стала догадываться о своих женских чарах. У нас вспыхнули чувства, которые во мне довольно быстро угасли.

Он пропал, оставив после себя шлейф приятных ощущений.

Когда мы вновь случайно встретились спустя пару лет, то все опять началось, но уже без тех чувств. У нас была безупречная физическая совместимость и сильнейшая химия желаний, но этого было мало, чтобы называть нас парой.

Он боялся, что я его опять отвергну, и это стояло стеной между нами. Я пыталась доказать искренность чувств, но он мне не верил. Или не хотел верить.

Ему были удобны наши отношения, он в упор не замечал мои переживания и не принимал участия в решении мелких проблем, охотно приглашал меня на чай, дарил грейпфруты и подшучивал над моими подругами.

Я прекрасно видела, что он все понимает, но показывать мне, что он понимает, ему было невыгодно. И зачем, ведь надо что-то предпринимать...

Он говорил мне о своих чувствах, о том, что скучает, но никаких попыток для отношений не совершал. Он продолжал жить своей жизнью, встречаться с женщинами. И вскоре я дала себе такие же права. И мы стали классическими любовниками, без каких-либо ожиданий, формально обменивались сообщениями «скучаю», «только тебя люблю», но не вкладывали туда ни грамма правды.

Мы пропадали на месяц, на годы, потом вновь появлялись в жизни друг друга.

Мне было важно знать, что я по-прежнему лучшая любовница его жизни, а ему было важно утвердиться в своих прежних позициях.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Это была проверка жизнеспособности наших несерьезных отношений. Мы лечили друг друга от чего-то и для чего-то.

Есть категория мужчин, которые не держат и не отпускают. Такие мужчины становятся либо просто любовниками, либо источником вечных страданий.

Ему скучно в пробке, он послал вам пресловутый смайлик, вы в ответ написали ему тираду о любви. Вы есть. Он спокоен. Машина тронулась. Он позабыл. Вы вновь ждете.

Важно!

Это некое подтверждение своей исключительности, своей мужественности, своей уникальности. Если вы играете с одинаковой степенью вовлеченности, это хорошо. Если нет, это больно. Эти крючки цепляют, а избавиться от них бывает непросто.

И тут женщины начинают достраивать.

Если бы я ему была не важна, он бы не написал.

Если бы он не любил, он бы не появился.

Он бы мог написать кому угодно, но написал мне!

И начинаем вглядываться в этот безжизненный отправленный смайл и награждать его дополнительными эмоциями.

Такова наша природа. Таково наше жгучее желание быть нужными.

Важно!

Если вы попали в такие отношения, самое безопасное – это воспринимать их так же, как партнер. Если это сделать невозможно, тогда обращайтесь внимание на реалии ваших отношений, не достраивая образы и поступки.

Я считаю, что когда мужчина скучает и хочет быть с женщиной, но его стремление ограничивается смс и разовыми звонками, сила этого желания невысока.

Такие отношения могут длиться годами. Женщины ждут, когда он увидит наконец в ней жену, а мужчина тем временем ищет жену среди других женщин.

Не бывает так, что мужчина удерживает в отношениях женщину, которая этого искренне не хочет. И сейчас я могу это легко доказать.

Если вы находитесь в таких отношениях, то это упражнение для вас.

Просто продолжите следующую фразу.

Я терплю эти отношения, потому что надеюсь...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

А теперь напишите ответы на ловушки «А вдруг».

А вдруг он\_\_\_\_\_

А вдруг он\_\_\_\_\_

А вдруг он\_\_\_\_\_

Восемь женщин из 10 без труда написали 3 «а вдруг».

А вдруг он изменится, а вдруг он увидит, какая я на самом деле, и полюбит, а вдруг он поймет, а вдруг он услышит. А вдруг он поправится...

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Когда мы смотрим на эту картину, становится очевидно, что женщина сама не выходит из отношений, потому что есть надежда на «а вдруг».

У меня тоже была история, когда я просила мужчину меня отпустить, не мучить, не держать. Мы оба разыгрывали эту драму и строили из себя жертв. Хотя по существу жертва была одна – я.

Как только мне надоело мучаться, пропали эти «а вдруг».

Как только пропали ловушки, я вышла из отношений.

Такая история частая с женатыми мужчинами. Они и в загс не зовут, и не бросают. Но вы сами принимаете решение, оставаться с ними или нет.

Я повторю: они и в загс не зовут, и не бросают.

Да, они не хотят вас терять. Да, они любят. Да, с вами удобно. Да, вам хорошо вместе.

Но удерживаетесь в отношениях вы сами!

Секс по дружбе

Типичная история. Она в него влюблена, а он видит в ней хорошего человека, своего парня, прекрасного собеседника, любовницу по совместительству, но не будущую жену.

Общение с такими любовниками-друзьями для женщин порой настолько важно, что они закрывают глаза на вторую роль «своего парня».

Но через какое-то время это начинает безумно напрягать. Женщине хочется стать единственной, родной, любимой. О своих чувствах заявить порой бывает не просто. Опять же по нескольким причинам.

1. Очень страшно потерять его как друга.
2. Еще более страшно услышать отвержение.

Подобные отношения частенько выстраиваются по одному сценарию. Они были просто приятелями. Затем у кого-то произошла душевная травма, и один оказывал поддержку другому. Все это вывело их на новый уровень, и они стали друзьями. Близкими друзьями. Затем пара бокалов вина их сблизила настолько, что они стали любовниками и друзьями по совместительству.

Самым обидным для одного из участников бывает именно то, что дружить уже недостаточно. А второго это более чем устраивает.

Чтобы скинуть напряжение и показать, что надеяться не на что, невлюбленный начинает говорить о невозможности быть вместе, о разности вкусов, взглядов, всячески демонстрирует интерес к другим женщинам, но с «другом» продолжает спать.

В промежутках они решают, что надо все заканчивать, ей найти нормального мужчину, но спать-таки продолжают.

Все это болезненно для женщины, потому что поверить в невозможность отношений сложно, как таковой дружбы уже фактически и нет, есть только надежды на романтические отношения.

Женщина, продумывая планы покорения, начинает метаться. То пропадать, то появляться, но все это не дает никаких результатов: во время пропаж он ее не ищет, а во время появлений не выражает бурю страстных эмоций. Так и получается, что отношения у женщины по сути с самой собой. Но дружбу ей по-прежнему потерять страшно.

Однако некоторым моим клиенткам удавалось перевернуть отношения и поменять местами фаворитов.

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Если вы попали в такие отношения, план должен быть таков:

- 1) обесценить ваши сексуальные отношения и говорить обо всем его же словами;
- 2) когда он советует вам найти нормального парня, соглашайтесь, подыскивайте варианты, рассказывайте о своих симпатиях и качествах, которые вам нравятся в мужчинах;
- 3) тормозите его, когда он проявляет к вам чувства, говорите, что ему следует быть аккуратным, так как вы друзья, несмотря на периодическую близость;
- 4) хвалите его как любовника и обязательно говорите о том, что ему надо женщину, которая оценит все его умения по достоинству, а таковых мало;
- 5) при этом понимайте его во всем и сохраняйте дружескую волну. Не смешивайте дружбу и секс;
- 6) ходите к нему на встречу не как «свой парень», а как женщина, которая вызывает желание ее раздеть;
- 7) спрашивайте его об увлечениях и «поднимайте» себя на их фоне. Типа: «Как она могла такое тебе сказать?! Ужас, я этого не понимаю, бедный ты, бедный!» Но не переусердствуйте, а то это может изрядно напрягать.

Пожалуй, самый бесперспективный секс по дружбе в плане отношений, это когда вы совсем не в его вкусе как женщина. Например, он любит пышных блондинок с формами, а вы худая брюнетка без выдающихся объемов. Тогда сложнее в разы.

Важно!

Если вы состоите в любовных отношениях с мужчиной без обязательств с его стороны, но с надеждами с вашей и параллельно у него есть еще парочка меняющихся партнеров, – вариант, что у вас все перерастет во что-то серьезное, минимален. Скорее всего, он найдет кого-то, кто поставит точку в его беспорядочных связях. И ваша дружба также подойдет к концу.

Почему мужчина говорит: «Ничего! Справишься сама!»?

Упражнение

Представьте, что у вас есть возможность купить себе все, что пожелаете. Ваш бюджет безграничен. На это все заработали вы сами!

Какую машину вы бы купили?

В каком городе приобрели квартиру?

Сколько метров будет ваша квартира?

А на каком побережье вы купите дом?

Сколько метров будет ваш особняк?

Куда вы поедете отдыхать?

Шубу из какого меха вы бы купили?

А теперь закройте глаза и почувствуйте удовольствие от своих возможностей.

А теперь поставьте себя рядом с мужчиной.

Как вы будете подавать себя? Как держаться рядом с ним?

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Светлана жаловалась мне, что мужчины ей никак не помогают в жизни.

- Сломалась машина? Ничего! Починишь!
- Отвалилось колесо на трассе? Ты сильная, разберешься!
- Потек холодильник? Купишь новый, ты же молодец!
- Шуба прохудилась?! Ой, какая жалость! Но у тебя же пуховик есть!

Эти разговоры она слышала бесконечно. Эти безучастные мужские советы ее преследовали, но абсолютно не радовали. Ей так хотелось просто быть женщиной. Женщиной, о которой хочется заботиться.

Я долго размышляла о том, почему с одними женщинами мужчины суетятся, что-то чинят, помогают, забивают гвозди, вешают полки, по ночам мчатся менять колесо. А с другими проявляют сухость и даже не вникают в их проблемы, не то чтобы ринуться помогать.

Я стала проводить эксперимент: очертила некий круг мужчин, которые были примерно одного финансового положения и практически ничего обо мне не знали, и разделила их на 3 группы.

1. Мужчинам из первого списка ярко рассказывала о том, какая я самостоятельная. Что машину я купила себе сама. Квартиру тоже сама. Я все время обсуждала с ними свой бизнес, спрашивала советы и демонстрировала осведомленность везде и всюду. Я вела себя с ними как с партнерами, на равных, не проявляя никакого женского кокетства. В их глазах я была железной леди, с крепкими нервами и стальной хваткой.

2. Мужчинам из второго списка я подавала себя совсем иначе. Я смущалась, говорила, что машину мне подарили... и подарил не папа. Я рассказывала о любимой работе, которая денег приносит достаточно, чтобы жить. Я кокетничала, флиртовала, с удовольствием, не перебивая, слушала про бизнес, восхищалась, но никогда не конкурировала.

3. С третьим составом мне было особенно трудно. Я напрямую и дерзко сообщала о том, что машину, квартиру и дом мне подарили, что не люблю работать и все накопленные финансы, что у меня есть, – все это подарки мужчины.

Затем со всеми тремя группами вела себя примерно одинаковым образом: я пробивала колеса, ломала планшет, роняла ключ в шахту лифта и создавала другие мелкие неприятности.

Как вы считаете?

К какой женщине сохранился максимальный интерес?

Какой образ испугал большинство мужчин?

Кому помогали больше всего?

За кем продолжали ухаживать?

Кому предлагали взаимовыгодные отношения?

Когда я представлялась излишне самостоятельной женщиной, которая все может сама, то мужчины были готовы поддерживать со мной отношения исключительно «любовнического» характера. Нет, конечно, первое время они пытались предложить помощь и проявить себя как мужчины, но все их попытки я закрывала подобными

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. фразами: «Я могу сама, за кого ты меня принимаешь?» Они меня очень уважали, но через какое-то время в упор не хотели замечать во мне женщину. Когда я звонила и говорила, что пробила колесо или уронила ключи в шахту лифта, и спрашивала совета, большинство из них твердили мне, что я сильная, я справлюсь и они в меня верят. Попытки приехать, разобраться и помочь мне были минимальны. Они мне часто задавали один вопрос: «А зачем тебе вообще мужчина?»

За всю жизнь я не слышала от мужчин столько слов о моей силе, как во время того эксперимента. За всю мою историю никогда со мной никто столько не конкурировал. Мужчины реально видели во мне силу и сексуальность.

В третьем варианте я больше всего сталкивалась с мужским недоумением. Многие мужчины после свиданий не брали трубки. Откровенно заявляли, что они такой формат отношений не приемлют, что они не ищут содержания и так далее. Но были и другие. Они спрашивали о суммах, предлагали поехать отдохнуть и даже снять квартиру для встреч. В большинстве своем это были женатые мужчины, которые испытали ко мне влечение, и такой формат любви их вполне устраивал. Когда я просила о помощи, мужчинам проще было сказать мне, куда позвонить. Они гуглили номера, но своими руками практически не помогали. Больше советами. У меня сложилось впечатление, что многие делали это из вежливости.

Когда я была девушкой из второго варианта, то я тоже сталкивалась с мужским удивлением. «Тебе такую машину мужчина подарил? Что же надо уметь делать, чтобы такое дарили?» и прочее. Но несмотря на все это, их интерес ко мне не угасал. У многих из них включался дух соперничества не со мной, а с моими мужчинами. Им, правда, было интересно, что такого во мне. Они начинали фантазировать. А что происходит с фантазиями и куда они ведут, вам уже известно. На мои призывы о помощи мужчины отзывались охотно, жалели, приезжали, меняли колеса и всячески демонстрировали свою силу. Большинству из них было приятно казаться героями в моих глазах.

Но вот удивительный факт, который я наблюдала после.

Когда закончила эксперимент, я стала спрашивать у своей мужской фокус-группы, к каким женщинам у них больше всего интереса?

Их вердикт удивил меня. «Больше всего мы уважаем женщин из первой категории», – почти единогласно заявили они.

Позже, когда я была увлечена поиском мужа, в Интернете познакомилась с Дмитрием. Он в красках рассказывал мне о своем недавнем свидании с девушкой с сайта. Под его параметры идеальной красоты она попадала на все сто. Ездил на новой «мазде», жила в съемной квартире и последние три года была на попечении женатого мужчины, с которым недавно рассталась. Я спросила, почему он не продолжил с ней отношения. На это Дмитрий выдал брезгливо: «Она же спонсора ищет, зачем ей отношения?»

Я не призываю вас говорить, что вам все подарили, если вы заработали на все сами. Я не склоняю вас обманывать и обесценивать свой труд. Я лишь советую вам не конкурировать с мужчинами и научиться деликатно и мягко рассказывать о своих победах и достижениях!

Примечательная вещь. С одним мужчиной из эксперимента у меня завязался роман. Он видел во мне исключительно любовницу и сильную личность, которая все может сама. Убедить его в обратном мне так и не удалось.

Даже спустя несколько лет, когда я стала мамой и случайно встретила его, он был убежден, что я родила ребенка для себя и так и не вышла замуж! Вот что творит фантазия.

Чаще всего подобные отношения перерастают в семью, когда влюблен мужчина. Реже, когда влюблена в друга женщина.

Но есть еще один типаж мужчин, который активно все вешает на плечи женщин. Это мужчины, не желающие решать ваши проблемы. Им проще сказать, что у них нет денег, списать все на жизненные сложности и непреодолимые обстоятельства, но не помогать вам.



мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Такая позиция очень удобна тем, что женщина так боится потерять эти отношения, что позволяет проявлять равнодушие к ее нуждам. Причем испуг женщины может быть так силен, а страх получить отказ так ужасающ, что дамы не просят помощи напрямую, а всячески намекают мужчинам о... Но, как вы понимаете, «на другом конце провода» эти намеки не понимают. Их выгодно не понимать. А так как просьба не была озвучена, женщины прощают, а мужчины выдыхают.

Самое печальное, что такие отношения потом приобретают устойчивый характер. Мужчина привыкает к тому, что женщина все может сама, и считает это нормой жизни.

Важно!

Если вы столкнулись с такой проблемой, то научитесь говорить прямо о своих желаниях, проблемах и нуждах. Во всяком случае, если уж мужчина не собирается решать ваши сложности, пусть сам об этом четко говорит. Так вы хоть будете видеть реальность происходящего.

Любовники, которые становятся друзьями

Я чертовски привлекателен, вы безумно хороши. Мы оба не хотим никаких отношений – на этой волне мы договариваемся о хорошем сексе в свободное время без обязательств и претензий. Если любовниками они и правда оказываются совместимыми, а после секса ведутся душевные разговоры о жизни, то вполне вероятно, они могут стать друзьями. Теперь их связывает не только теплота кровати, но и родство душ.

Тут важно, какую позицию занимает женщина. Немного отстраненности, предупредительных фраз из серии «я надеюсь, ты не влюбишься» вперемешку с «я никого никогда так не понимала, и меня никто так не чувствовал, как ты» будут умело вести вас в нужном направлении.

Плюс все лавры ему как прекрасному любовнику и смелые идеи для сексуальных экспериментов.

Вскоре мужчина захочет владеть вами единолично, ему будет жалко отдавать вас другому, и он предложит отношения.

Важно!

Для того чтобы усилить его желание, вы можете взять паузу и пофилософствовать на тему ценности вашей дружбы, которую не хочется терять. Именно в момент вашей паузы мужчина поймет, насколько сильно вы ему нужны!

Десять важных фактов о любовниках

1. Я встречала всего однажды мужчину, который мне признался честно в любви к жене, но к отсутствию секса в необходимых для него количествах. Все остальные говорили о непонимании дома и о временности длительного брака.

2. Если мужчина начинает вам советовать найти другого и предлагает услуги свахи – не стоит рассчитывать, что у вас серьезные отношения. Я считаю, что любящий мужчина не будет рекомендовать своей женщине уйти к другому.

3. Есть категория мужчин, которые после себя считают должным пристроить вас в хорошие руки, пользоваться этими услугами или нет – ваше дело. Хотя варианты удачных «пристроек» мне известны.

4. Если женатому мужчине сказать о том, что в его загулах виновата жена, он проникнется к вам теплом.

5. Если мужчина заявляет о свободных отношениях в семье, но при этом после 20:00 и по выходным не берет трубку, значит, эти правила свободы известны только ему.

6. Если мужчина слишком быстро хочет от вас дочку, то, скорее всего, он не хочет от вас ничего.

7. Если мужчина понимает, что на вас можно экономить, – он будет экономить.

8. Если мужчина гуляет ночами от беременной жены, это свинство.

9. Есть мужчины, которые очень любят женщин – многих женщин – и ничего не могут

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. с этим поделаться, это стиль жизни, изменить который вам не удастся.

10. Далеко не все мужчины изменяют своим женам. Есть в этой жизни честные отношения.

Случайная встреча с тираном длиною в жизнь

Наталья дрожащими губами рассказывала мне о муже, с которым прожила 17 лет. Шестнадцать из них она называла себя несчастной. У ее мужа были деньги, власть и любовница. Любовница имела свой бизнес и дерзкий нрав. Его жена была тихой и спокойной женщиной.

Когда мы встретились впервые, я обратила внимание на ее ухоженность: безупречный маникюр, уложенные волосы и подтянутое тело. Но ее глаза и изможденное слезами лицо кричали о жизни, полной мук и страданий.

Она вышла замуж рано. Он занимался карьерой и мечтал о жене-хозяйке, был слегка заносчив и порой хамоват, но ее страх его потерять сделал из нее покорную женщину. После рождения первого ребенка отношения ухудшились.

Наталье нельзя было работать, иметь хобби, только заниматься детьми и жарить котлеты. Вскоре мужу одной власти стало мало, и он накинулся на финансы. Наталья оказалась в жестких рамках, отчитывалась за каждую копейку и собирала чеки. И не потому, что денег не хватало. А потому, что супругу были в удовольствие унижения.

Он мог себе позволить накричать на нее матом в общественном месте. Он придумывал ей различные наказания и мог не приходить домой ночевать без объяснений.

Любые разговоры сводились к тому, что это Наталья во всем виновата, что если бы она была «нормальной бабой, то он бы себя тоже вел по-человечески». Но увы!

При этом, как стать нормальной, муж объяснить не мог. Очень уж ему нравилось жить с ненормальной. И все бы так и продолжалось, если бы в один прекрасный момент дерзость любовницы не перешла границы дозволенного. Она выставила на странице в соцсети совместные фото с любимым из «командировки». И... отметила на них мужа Натальи!

Когда Наталья в истерике кричала: «Я не хочу это видеть! Убери их!» – муж, недолго думая, удалил жену из друзей. Теперь она и правда ничего не видела.

Стоит ли говорить, что жизнь без мужа Наталье не то чтобы представлялась страшной, она ей не представлялась вообще. Женщина говорила, что по нему скучает, любит и хочет быть рядом.

Подобные отношения я встречаю довольно часто. Жертвы не могут жить без тиранов, а тираны всегда находят своих жертв.

Тирания опасна одним: она набирает обороты. Мужчине нравится быть властным. Проявлять контроль. Возвышаться над женщиной. Самый простой способ стать сильным – запугать или унижить того, кто слабее.

Выйти из этих отношений довольно непросто. Слишком много в них страха и чувства вины. Женщина попадает в зависимость от мужчины, или в финансовую, или эмоциональную, или в обе сразу. Тираны – это далеко не всегда богатые мужчины. Они могут быть и неудачниками, которые возвращают свое эго за счет унижения другого.

Упражнение

По каким признакам вы бы распознали тирана?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
5.

С моей жизни был опыт стопроцентного попадания в руки к мужчине-тирану. Все у нас закрутилось довольно быстро. Стас покорила меня заботой и вниманием: просил позвонить, когда я приеду домой, спрашивал, тепло ли я оделась, предупреждал о гололеде. Все это меня умиляло и беспощадно влюбляло. Затем ему было важно знать, с кем я разговариваю, когда он звонит. Почему я не моментально отвечаю на его смс. Позже оказалось, что мои подруги, по мнению Стаса, были все дуры, мои друзья хотели от меня только одного, а родителям я уделяю уж больно много времени. Стас обижался, когда я забывала ему показать мой новый наряд, и устраивал сцены, если за вечер в компании друзей я ему не уредила больше всего времени.

Мне нельзя было заниматься ничем, что отвлекало бы меня от нашей любви. Но при этом он активно расширял границы своей свободы.

Он обижался на меня по любому поводу, причем о его обидах я узнавала в последнюю очередь, после уговоров рассказать мне, что произошло. Стас снисходил до меня и говорил о том, что две недели назад я выставила не ту фотографию в соцсети. Я извинялась, удаляла фото, и отношения налаживались... временно. Затем он обижался опять, что я пошла в театр и не сообщила ему об этом. Я снова извинялась и докладывала ему о каждом своем шаге, только бы не будить в нем негатив.

Но самое интересное в том, что и этого ему через какое-то время становилось мало. Я задыхалась от этой любви и бесконечных требований и рамок. Но страсть была сильна. Отношения жили.

Я наблюдала за тем, как Стас все больше и больше довлеет надо мной: уже было нельзя общаться с друзьями и подругами, а поездку к родителям приходилось отпрашивать.

Вскоре и этого ему стало опять мало. Я должна была отчитываться, кто мне пишет сообщения, о чем я болтаю с подругой и что творится в моей голове.

Без зазрения совести он читал мой телефон, переписывался от моего имени в соцсетях и все пытался найти во мне хоть какой-то изъян. Но в настоящем я была безупречна. И ему явно это не очень нравилось, хотя всякий раз от отсутствия улик он гордился мной и нашей чистой любовью.

Поэтому Стас накинулся на мое прошлое.

Ему было важно знать, чем я болела в детстве, сколько у меня было мужчин, кого я любила и как я это делала.

Я твердо держала оборону, но и тут его связи и возможности сыграли со мной злую шутку. Он заказал локализацию с моего телефона, смс за неделю поступали ему на стол в виде большой папки бумаг, он установил программу-шпион на мой компьютер и продолжал изводить меня контролем.

Я взвыла. Мое терпение заканчивалось, а вся страсть переросла в глубокое напряжение. Почуввав раздражение, Стас затих. Я попросила временно расстаться и дать мне время подумать.

Важно!

Мужчины-тираны довольно чутки к происходящему. Они знают, когда взять паузу и как подчинять себе женщину.

Последующие недели Стас был удивительно романтичным. Он ночевал у меня под окном, оставлял красные розы под дверью, клялся в вечной любви и ссылаясь на свою неустойчивость. Якобы никогда такого не было в его жизни, «сам не понимаю, что ты делаешь со мной».

Мы летали с ним на выходные в Париж, Милан, Барселону, катались на кабриолетах, пили виски из горла на пляже и вновь влюблялись.

Но! Через пару месяцев романтика сменилась контролем. И в этот раз он начинал изобретать что-то новенькое.

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Со мной знакомилась подставные мужчины на улице, я отказывалась, ссылаясь на наличие любимого мужчины. Мои ответы Стаса приводили в восторг. Восторг настолько сильный, что ему надо было этим поделиться... со мной.

Опять расставание. Опять цветы. Кабриолеты. Признания своих ошибок и обещания. И опять любовь.

Стас понимал всю зыбкость своего положения, но его засосало. Контроль был главным увлечением его жизни. Понимание того, что он меня теряет, изводило его еще больше.

Он нашел детектива. Ему по часам докладывали, во сколько я ушла из дома, во сколько пришла, за каким столом сидела, с кем, и представляли досье на моего собеседника.

Он с еще большим азартом искал во мне изъяны. Поднимал мои старые письма. И наконец нашел! Нашел письмо, которое было для него всем, но для меня ничем.

За пять лет до встречи с ним у меня было легкое увлечение молодым человеком. Я писала любовные письма и сохраняла у себя в архиве. Стас увидел невообразимое сходство моих писем ему с письмами из прошлого. «Одни и те же слова!» – кричал он, размахивая у меня перед носом.

Моему недоумению не было предела. Я даже не могла ничего сказать, я лишь смеялась. Это был полный бред и наш последний Париж. Наше последнее вино. Наш последний самолет.

Стас еще три месяца пытался меня вернуть, присылал билеты на самолет, брони отелей, говорил о своей безумной любви, дарил цветы. Но для меня точка была поставлена.

Важно!

Будьте осторожны с мужчинами, которые проявляют гиперзаботу на ранних стадиях отношений. Мужчины-тираны довольно обидчивы. Их любимая формула: обидеться – вызвать чувство вины – подчинить женщину.

Если вы понимаете, что перед вами мужчина с ярким чувством собственности, то старайтесь сразу отстаивать свои границы, в противном случае... вы видите, что может случиться.

Способов подавить в отношениях женщину великое множество: женщина во всем виновата сама, женщине надо терпеть. А страх потерять мужчину велик. Зависимости сильны.

Такие мужчины рисуют пропасть в будущем женщины:

- Кому ты будешь нужна?
- Все мужчины гуляют!
- Ты думаешь, я один такой? Все такие...

Таким образом, у женщины складывается картина, что без него жизни нет вовсе.

Еще немаловажная часть – красивые жесты и великие поступки заканчиваются тогда, когда мужчина уверен, что его пассия точно никуда не денется. И остаются голые и реальные отношения, находиться в которых невыносимо, но выйти из которых страшно.

Мужчинам с деньгами проще в разы.

Одна моя приятельница с восторгом рассказывала, как просил прощения муж ее подруги.

«И представляешь, – говорит она, – он повел ее на шопинг! И не просто куда-то, а в ЦУМ. Вот это настоящий мужчина. Умеет просить прощения!»

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
В процессе выяснилось, что таким образом мужчина замаливал былой грешок – трехдневное отсутствие дома. Потом новым платьем за пару тысяч евро он заглаживал синяк под глазом. Новыми туфлями – хамство по телефону.

И прочее и прочее.

Важно!

Женщины сами соглашаются на подобные отношения. А мужчины относятся к женщине так, как позволяет сама женщина! Оказавшись в такой ситуации, каждая должна точно понимать, что главная ценность в отношениях – это она сама. А потом уже все остальное.

Еще один из самых распространенных инструментов в арсенале тирана – держать женщину в постоянном напряжении.

Ты выложила новую фотографию? Ему она не понравилась, и он обиделся, перестал звонить и проявлять внимание. После недели молчания звонит женщина, и он, стиснув зубы, объясняет причину. Испуганная женщина моментально принимает положение виноватой, удаляет все «неправильные» фотографии и снова заслуживает любовь. Но через неделю происходит опять какая-нибудь мелочь, и все повторяется сначала.

Женщина превращается в «объект для битья», боится сделать лишний шаг, стать «неправильной». Самое страшное во всей этой истории, что угодить мужчине с таким характером практически невозможно.

Вы всегда будете или слишком толстой, или слишком худой. Даже если сбросите лишние 10 килограммов по его наказу, начнете бегать по утрам и качать пресс, мужчина будет недоволен. Если он скажет между делом, что мечтает видеть вас лысой и вы побреетесь, на следующий день он заявит, что пошутил и с волосами вам было лучше.

Такие мужчины всегда будут недовольны вами. Женщины попадают в железный капкан бесконечных соответствий, и добиться идеала там практически невозможно.

Да, вы можете сказать, что женщина создана для того, чтобы угождать любимому мужчине. Да, угождать, но не терять себя. А именно эту цель неосознанно ставят перед собой тираны, а добившись своего, полностью перестают видеть в женщине человека.

Важно!

Мужчины-тираны не любят, когда их женщина занимается каким-то делом, ходит на курсы или развивается, по одной причине – они боятся потерять власть над ней. Именно поэтому ограничивают круг женского общения, чтобы все было под контролем.

Современная ловушка красивой жизни

(для тех, кто узнал себя в прошлой главе)

Многие сейчас пишут об интернет-зависимости и прочих «грехах» соцсетей. Но несмотря на это, мы проводим там все больше и больше времени. Все больше сил вкладываем в «псевдожизнь». Выставить себя красивой, его успешным, а нас счастливыми становится едва ли не смыслом жизни, наглядным отчетом о ней.

Стремление показать другим, как все хорошо, является почти психической зависимостью. Зависимостью от чужого мнения, чужих оценок.

По мере вовлечения в эту иллюзию мы начинаем любить «ту» себя, что на фото, красивую во всех своих проявлениях. Ценить «те» счастливые отношения, которые заявлены в виртуальном статусе и которых часто в действительности нет.

Вот тут-то с нами и играет злую шутку эта самая «псевдожизнь», тщательно выстроенная и настойчиво выставляемая на всеобщее обозрение. Именно она формирует те пути, которые сковывают нас в желании обрести счастье вне Интернета.

Что скажут другие?

Чувствуя себя глубоко несчастной в отношениях, Лиза пролистывала фотографии когда-то счастливых моментов: «Это мы во Франции. Это в Швейцарии. Тут он мне кольцо подарил, и 50 „лайков“ с поздравлениями...» И вот уже кружат в голове

мы не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. пугающие мысли самообмана: «Ужас! Как я могу с ним расстаться? Неужели все это надо удалить? Что скажут вокруг?..»

И непонятно, от чего сложнее отказаться: от отношений, которые уже давно перестали устраивать... или от чужих оценок, принятия и зависти.

Таким вот образом сталкивается социально активный человек с внутренним конфликтом. Не признавать проблемы, показывая мгновения радости ВСЕМ. Или показать ВСЕМ свою несостоятельность.

К сожалению, большинство выбирает первый вариант.

Мы активно подпитываем свои профили новыми счастливыми фотографиями, глубоко увязая в двойной игре, все меньше чувствуем реальность и все больше уходим в жизнь для публики.

Но реальность – вещь устойчивая. Она существует независимо от того, хотим мы этого или нет. И всякий раз, возвращаясь в нее, мы плачем, кричим, деремся, чувствуем себя несчастными. В эти моменты нам кажется, что надо все поменять! Но снова и снова предпочитаем «лайки» и поощрительные оценки, радующие нас сквозь экран.

Мы все чаще фотографируем закат, чтобы поделиться с миром тем, «что мы видим», вместо того, чтобы насладиться увиденным здесь и сейчас. Мы все больше времени смотрим на чужую жизнь, чем выглядываем в собственное окно.

Мы старательно пытаемся создать видимость красивой жизни, а не проживаем саму жизнь в каждый ее неповторимый момент. И чем важнее нам чужие оценки, тем меньше у нас шансов быть счастливыми для себя.

Что хочется сказать в конце... Да лишь одно: по большому счету всем глубоко наплевать на вас, на ваш аккаунт в соцсети, на вашу жизнь в целом... Почему? Да потому что каждый по-настоящему занят только наполнением своей жизни... или страницы...

Надеюсь, что осознание этого поможет вам вернуться в реальность и спросить у себя: «Что я ЧУВСТВУЮ в процессе движения своей жизни?» (А не «что я хочу, чтобы ОНИ думали обо мне..?») и может быть, этот вопрос будет первым шагом на пути к осознанию возникающих у вас желаний и совершаемых вами действий.

Я отчетливо видела, что держит многих женщин в таких отношениях. Надежда на то, что все будет хорошо. Ведь все было так хорошо!!! И не важно, что это длилось всего пару месяцев вначале, а вместе вы уже третий год.

Поверьте, истинное лицо человека именно то, с которым вы жили 3 года и 10 месяцев. А те 2 идеальных месяца вы провели с его лучшей маской.

Ловеласы, бабники и пикаперы  
Семь шагов, как рассекретить (для женщин)  
Самые действенные способы покорить любую  
Глава не для слабонервных  
По каким признакам вы узнаете пикапера?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

О счастье! В свои 26 лена встретила мужчину мечты. С серьезными планами на будущее и со жгучим желанием создать семью. Желание его было настолько рьяным, что он за три дня познакомил Лену со своими лучшими друзьями, мамой и рассказал, где они будут отдыхать в медовый месяц.

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Лена ощущала себя «своей», а он казался таким родным.

Он сетовал на то, что у него нет балкона, а она курит. Советовал ей бросить эту пагубную привычку.

Он возмущался, что ее мама далеко живет, и рассказывал, что его соседи продают квартиру, которая идеально подойдет для Лениной мамы.

Он просил быстрее сделать ей загранпаспорт, потому что именно сейчас, в августе надо планировать Новый год!

За три дня у Лены перед глазами пронеслась целая жизнь. Еще никогда не было в ее судьбе все так гладко, понятно и стабильно.

Лена была счастлива. Он становился настойчивее.

После первой ночи все планы развеялись как дым. Не было больше того чуткого мужчины. Его дружелюбных гостей. Мамы. Соседей, продававших квартиру, и совместного Нового года. Не было ничего.

Осталось лишь разочарование, несколько ночей слез и еще пара безуспешных попыток наладить отношения с внимательным мужчиной, превратившимся в занятого бизнесмена, на которого навалилась масса проблем.

Когда Лена сделала загранпаспорт и сообщила об этом избраннику, тот проигнорировал ее радость, сославшись, что ему вовсе не до Нового года.

Стало очевидно, что это был грамотный «развод» на близость.

Мужчины, встречи с которыми так боятся женщины, четко знают, как влюбить избранницу. Когда я посещала из любопытства курсы мужского пикапа, вынесла для себя их главные секреты. В современном мире любители женщин знают, на какие клавиши давить, чтобы овладеть барышней.

Для одних это спортивный интерес, а для других – стечение обстоятельств и несовместимость.

Вот эти секреты. Читайте и не попадайтесь на уловки.

1. Каждая женщина хочет выйти замуж и построить семью, нарисуйте ей это в ее воображении рядом с собой.

2. Познакомьте ее со своими друзьями и обязательно придайте важность этому моменту. Скажите, что до нее еще никто не удостоивался такой чести.

3. Постарайтесь первое свидание протянуть как можно дольше. Смените пару мест. Так у нее создастся впечатление, что вы знакомы давно. Процесс пойдет быстрее. Более того, уже на следующее свидание вы смело можете пригласить ее к себе на пару бокалов вина, вряд ли она откажет.

(Когда ко мне обращаются мужчины с просьбой влюбить ту или иную барышню, я усиливаю этот подход. Если мужчина после затяжного свидания пропадет на сутки, двое, а затем приглашает ее домой на вино, отказов практически нет!)

4. Пожалуйтесь на других женщин, не оскорбляя их. И отметьте, что она не такая и вы это увидели с первых встреч.

5. Проявляйте заботу и беспокойство. Спрашивайте, как она доехала, все ли хорошо и прочее. Рождайте зависимость от себя, покажите, что она вам нужна.

6. Говорите много комплиментов. Слушайте, что она говорит о себе.

7. Поддерживайте и жалеете ее, когда она рассказывает о своих проблемах. Пусть она увидит в вас мужчину, на которого можно опереться.

8. Скажите, что вы любите животных и детей, это производит на женщин невообразимое впечатление.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Лично я всегда опасалась, когда мужчина начинал рисовать картины нашего совместного будущего.

Важно!

По моим наблюдениям, чем серьезнее мужчина, тем меньше он торопит события.

Особенно что касается знакомств с близкими друзьями или родителями.

Но женщины неустанно продолжают верить в свою уникальность и влюбляться в эти ходы. Особенно меня расстраивает, когда девушка начинает ссылаться на его друзей, которые сказали, что он впервые привел девушку в компанию.

Милые мои! В нашей женской компании, когда кто-то приводил мужчину, мы обсыпали его комплиментами о его исключительности.

«Дашка, слушай, а ведь ты первый раз в наш круг с мужчиной пришла!»

– Да, да!!! – радостно поддерживали девочки.

И нам было совсем не важно, что на прошлой неделе Дашка была с совсем другим Андреем. А может, и не Андреем вовсе.

Но это уже не имело значения. Нам нравилось в это играть. Или верить.

Когда мой ревнивый мужчина спрашивал мою подругу, была ли я у нее на прошлой неделе, она не думая говорила: «ДА!», несмотря на то что мы с ней не виделись больше месяца.

Важно!

Хорошие друзья всегда на стороне своих друзей. Не берите за чистую монету то, что говорят вам товарищи о вашем избраннике. Не верьте без оглядки. Слушать – слушайте. Приятно – принимайте. Но не влюбляйтесь в отношения с подачи друзей.

Мужчины-ловеласы прекрасно владеют языком. Как они изысканно говорят комплименты! С придыханием. С удивлением. С трепетом. Их слова проникают прямо в душу, и хочется во все это верить, верить, верить. И верить надо, но делать это осторожно. Наблюдая за поступками, а не только за словами.

Еще мне встречались дерзкие ловеласы. Это мужчины, которые настолько уверены в своей уникальности, что аж слепит глаза. Они считают, что выбить женщину из колеи каким-то откровенным вопросом – это лучший способ влюбить ее и запасть глубоко в сердце.

С одним из таких мужчин меня свела весна.

Максим ездил на черной БМВ-«шестерке». Был толковым юристом и сыном дипломата.

Первое, с чем встретилась я, когда села за столик, это с его оценивающим взглядом и с дерзким вопросом:

– А у тебя давно был секс?

Я опешила, но тут же протараторила с его же холодностью в голосе:

– 20 минут назад, это что-то меняет?

Теперь опешил Максим, но тоже быстро сориентировался.

– Это неправда. По тебе видно, что секс был давно. Иначе ты бы так не говорила...  
– размышлял Максим, который явно был не подготовлен к таким ответам.

Я поинтересовалась, какую реакцию он хотел получить на свой вопрос. И все оказалось банально: он привык, что женщины возмущаются, оправдываются, испытывают массу разных эмоций к мужчине, но самое главное – они наполняются интересом.

Это нестандартно. Это манит.



ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Максим рассказывал много о себе, о планах на будущее, карьере, перспективном бизнесе и о том, как не может найти родную душу, которой он отдал бы все. Включая второй автомобиль, стоящий в гараже.

На второе свидание он пригласил меня на день рождения к другу. Не пойти было невозможно, так как о мероприятии я узнала уже в дверях ресторана. Мне пришлось сидеть час в незнакомой компании, нравиться и слушать о том, как необычно Максима видеть с девушкой. Какая-то его подруга выпила достаточно вина и шептала мне на ухо о глубоком внутреннем мире Максима, до которого достучаться удастся не всем. Но если он меня познакомил с НИМИ – указала она на людей за столом – значит, я на верном пути. Максим бросал на меня взгляды и вел себя вальяжно. Вечером он пригласил меня посидеть у него перед камином, но я поехала домой. Кавалер был разочарован, но не сдался.

На следующий день неотчаявшийся Максим решил показать себя с романтической стороны. Он купил мне бутылочку шампанского, одну розу и коробку конфет, усадил меня в свой БМВ и повез кататься по городу. По его сценарию, я должна была пить шампанское из горла, жевать конфеты и вдыхать аромат уставшей розы. Я играла как могла. Но мне было интересно, что будет дальше. Когда полбутылки было выпито, конфеты съедены, а полбака бензина отъезжено, Максим посмотрел на меня томным взглядом и снова пригласил к себе. Я снова отказала, и тогда он решил меня взять другим способом. Он привез меня на пирс, поставил романтическую музыку и начал набивать себе цену. Максиму, видимо, казалось, что я недостаточно хорошо расслышала, кто он, кто его отец и каковы его планы на будущее. Когда этот монолог был закончен, Максим начал говорить о своих недавних покупках, новой квартире, строительстве дома и яхте, которую мечтает прикупить в ближайшую пятилетку. Когда он понял, что и это не работает, он стал козырять женщинами, которые были в него влюблены: называл мне фамилии моделей в надежде, что я узнаю хоть кого-то, кто был под его одеялом, и проникнусь доверием. Но увы...

Затем он стал рассказывать, как подруги его бывшей девушки все страстно хотели его соблазнить, а он стойко держался. Тут я оценила. Он воодушевился.

Но куда двигаться дальше, не знал.

Максим терпеливо ждал, когда шампанское в бутылке закончится, а я продолжала наблюдать.

Когда же кавалер понял, что его романтическая прогулка почти провалилась, он стал цепляться за мои слова. Рассказывать, почему у меня не клеятся отношения с мужчинами. Оказалось, что я слишком замороченная, слишком правильная, слишком сложная и старомодная. Он мне пророчил одинокое будущее и мучительную старость с котом под мышкой. Я много узнала о себе нового и даже с его помощью заглянула в будущее, но отдаться в трепетные руки Максима так и не решилась. Он был зол. Тогда он применил свой последний козырь.

Широким жестом он достал ключи от «порше», демонстративно кинул себе их под ноги и прошептал:

– Ты знаешь, от чего я получаю настоящий кайф? Вот это машина! За четыре секунды до сотни. Когда я нажимаю педаль газа в пол и чувствую, как она разгоняется... Тогда я испытываю настоящий оргазм.

Я восхищенно посмотрела на него и добавила: «Здорово, что тебе для достижения оргазма даже женщина не нужна».

Максим пал. Он сделал все, что мог.

Он отвез меня домой. Я поблагодарила за прекрасную прогулку. Вслед за мной он выбежал из машины и прокричал:

«Если бы тебе было девятнадцать лет, ты бы точно в меня влюбилась».

– Не переживай, так много красивых и девятнадцатилетних барышень! У тебя все впереди! – крикнула я и скрылась в подъезде.

Максим звонил мне с периодичностью в две недели, приглашал на прогулки, на ужины

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. и даже в Америку. После отчаялся и отстал.

Через год мы случайно встретились с ним на вечеринке. Он сел ко мне за столик и стал рассказывать мне о том, как много добился за год. По его сценарию я должна была кусать локти, рвать и метать, что отвергла тогда... А могла бы жить! И как жить!!!

Тут он произнес фамилию одного из крупных бизнесменов Петербурга и спросил, знаю ли я его?

– Знаю, – ответила я.

– Я ему проект делаю, – похвастался Максим. – А откуда ты его знаешь?

– А я с ним сплю, – выпалила я и ушла из клуба.

Уж больно невыносимо мне было терпеть все эти разговоры.

Хотя по его глазам я видела, сколько недоумения и одновременно уважения вызвали мои слова.

Многие мужчины ведут себя одинаково.

Неоднократно я сталкивалась с тем, что представители сильного пола хвастаются своими благами перед женщиной в надежде, что этого будет достаточно для покорения женского сердца. И для многих женщин этого и правда оказывается достаточно.

Важно!

Но когда мужчина не предпринимает никаких усилий, чтобы добиться женщину, кроме разговоров, то цена этой любви бывает оскорбительно низкой. А интерес к женщине пропадает после секса.

Одна из моих клиенток рассказывала мне о знакомстве с прекрасным человеком. Их первое свидание случилось в загородном кафе. Затем они поехали смотреть стройку его нового дома. Он всю дорогу рассказывал о том, что в доме не хватает женской руки. Интересовался, какой вкус у его попутчицы. Восторгался схожестью.

После они заехали на его яхту. Затем погуляли в парке, он дал милостыню бабушке – и якобы именно в этот момент зародилась светлая женская любовь.

Я спрашивала свою клиентку, почему она за четыре часа общения с мужчиной оказалась так крепко в него влюблена. Ответ был удивительный! Он такой добрый, он дал деньги бабушке! Пятьсот рублей!

Дальше герою уже ничего не надо было делать. Он пригласил ее вечером следующего дня к себе на яхту. Моя клиентка меня не послушалась и согласилась. Она сама примчалась к нему на такси. Сама его развлекала. Сама ему отдалась. А он даже не счел нужным постараться и удовлетворить ее физически. Это была последняя встреча, и опять было болезненное прощание с фантазией.

Как влюбить такого мужчину?

Есть, конечно, много различных фишек и инструментов, но, пожалуй, самое главное – видеть реалии отношений или, что еще важнее, реалии их отсутствия.

Важно!

Если вы влюблены в мужчину за его богатство или разговоры о нем, не ждите, что он будет любить вас. Вероятнее всего, все закончится банальным сексом без продолжения. И то не лучшим в вашей жизни.

С такими мужчинами надо вести себя сдержанно, не перекармливать их комплиментами и не превращаться в дурочку.

Дайте понять мужчине, что ему надо действительно что-то сделать, чтобы вы вспыхнули к нему интересом. Слишком много у него доступных тел, слишком много. Вы должны разительно отличаться от них.

Они не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Они привыкли к постоянному восхищению и женскому вниманию.

Многие меня спрашивают: можно ли писать или звонить, если после свидания он не проявляется. Я всегда говорю: «Можно, но один разок!»

Если у вас состоялось свидание, а после мужчина не звонит, то вы смело можете набрать его номер через несколько дней и спросить, как его дела. Если мужчина начинает говорить про работу и кучу дел, не предлагая встречи, значит, это все. Если он радостно реагирует на ваш звонок и предлагает кофе – это может быть новым началом. Но не забирайте у мужчин инициативу по звонкам навсегда. В противном случае он будет думать, что вы такая же, как и все. Быстро и стремительно влюбились.

Есть две категории мужчин, которые сами не звонят, но ждут этого от девушки. Одна категория всегда рада вас слышать и бурно реагирует на ваши звонки, но никаких попыток к встречам не предпринимает. А другая требует, чтобы вы звонили сами, но при этом не испытывает радости от ваших звонков.

Первому типу мужчин просто нравится вам нравиться.

Второму просто так удобно. Снять с себя инициативу и переложить ее на вас.

Может, я старомодна, но считаю, что когда мужчина хочет, он и пишет, и звонит. Женщина может делать небольшие знаки и провокации, чем стимулировать еще сильнее интерес мужчины, но никак не брать инициативу в свои руки с таким типажом мужчин.

Сначала секс, а потом отношения. Возможно ли это?  
Вернемся к вопросам из анкеты.

На что вам стоит обратить внимание в первую очередь при знакомстве с женщиной?

- Как он одет.
- На его руки и обувь.
- Что и как он ест.
- Что он говорит о себе.
- Как он общается с другими.
- Как он обращается со мной.
- Что он мне говорит.
- Сколько он оставляет на чаевые.
- Что он говорит о родителях.

Что вы подчеркнули?

Со времен самого дядюшки Фрейда все крутится вокруг сексуальности. А некоторые люди не только крутятся, но и отталкиваются от нее.

Встреча с Генной у меня произошла волшебным образом, и запомнила я ее на всю жизнь. В выходной день я отдыхала у друзей на даче. Геннадий, с которым я познакомилась в сети, оказался через дом от меня. Пользуясь случаем, мы решили пообедать. Я заехала за ним на своем черном «мерседесе», и он без лишних слов и смущения залез в мой автомобиль.

Улыбки на его лице не было. С привычной мне легкостью и умением разговаривать абсолютно любого мужчину я завязала разговор.

– Расскажи что-нибудь о себе.

– А что говорить? Я лучший! – отрезал Гена.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

– Правда? – засмеялась я.

– А что, не видно? – строго и с возмущением спросил мой пассажир.

Я наклонила голову и поняла одно: с этим парнем лучше не шутить! Внутри меня была истерика!

Благо ресторан находился в нескольких минутах езды и развлекать мне его не пришлось, оказалось вполне достаточно шансона, который он сам поставил. В ресторане он вел себя хамовато и надменно, но разговорить мне его удалось. Вскоре со мной Гена почувствовал себя настолько свободно, что даже заказал сто граммов водки. Я наблюдала.

Моему изумлению не было границ, когда хрипящим голосом он сообщил о своей ангине. Гена влил в рот сто граммов и стал полоскать горло. Завершив лечебные процедуры, он все выплюнул обратно в стакан и протер рот салфеткой.

Я не знала, что сказать и как скрыть вырывающийся из меня смех. Ну что сказать – лучший!

Все свидание Гена хамил официантам, дерзил всем по телефону, но всякий раз заявлял, что с женщинами он хороший и вежливый. Я кивала и со всем соглашалась.

Вторую часть нашей встречи Геннадий стал не то чтобы открыт, а распахнут настежь! Он выяснял, чем я занимаюсь, и доказывал, что мой бизнес – это суцая глупость. Он на коленке набросал мне бизнес-план борделя, который я обязательно должна открыть, и сделал приблизительный подсчет моей финансовой свободы, когда я наконец займусь «нормальным» делом. Перед выходом из машины он, не стесняясь, пригласил меня к себе узнать друг друга получше. Я отказала, но Геннадий стал дотошно выяснять причину.

Он рассказал мне о двух пятилетних романах, которые начались с быстрого секса, и именно эти романы были для него самые серьезные. Он рассказал о четырех других несбывшихся романах, которые начались с классических ухаживаний, но развалились после секса. Его сила убеждения, живые примеры, математические комбинации и логика не смогли сдвинуть меня в сторону его кровати, и я уехала домой.

Геннадий звонил три месяца.

Через год среди моих клиенток оказалась девушка, которая была абсолютно растоптана после отношений. Она рассказывала, как по-хамски с ней обращался мужчина, как он ее обижал, ни во что не ставил, не уважал, унижал и полоскал горло водкой...

Я попросила показать его фотографию... и о да! Это был Геннадий!

Важно!

Смотрите, как мужчина ведет себя по отношению к другим людям. Вскоре он будет себя вести так же и с вами. Не бывает, что человек хамит всем вокруг, а с вами интеллигент голубых кровей. Все это лишь дело времени.

Я не считаю, что есть какие-то правила развития отношений. Но уверена, что надо делать так, как лежит ваша душа. Меньше вероятности, что вы будете жалеть о сексе с мужчиной, которого хотели. Но вероятность сожаления стремительно растёт, если вы вступили в связь с мужчиной против своего желания, потому что он настоял.

Я была в отношениях с мужчиной, который быстро вспыхивал на работе и устраивал всем нагоняй на ровном месте, срываясь на подчиненных без причины. Я неоднократно присутствовала при его эмоциональных взрывах. Но дома у нас было все спокойно и идеально. До какого-то момента, пока он не решил, что уже можно все это приносить домой.

В итоге дома у нас было то же самое, что когда-то я наблюдала на его работе. Это лишь вопрос времени. Человек един. Может ли он измениться?

Может! Если захочет.

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Но большинству из нас в себе ничего не мешает. Проще находить зацепки в другом.

Еще несколько ловушек, в которые попадают женщины

Мужские манипуляции

Ответьте на вопросы:

1. Вам попался мужчина, который в прошлом столкнулся с неверностью; как вы ему докажете, что вы не такая и вам можно верить?
2. Мужчина не верит, что вы его любите, как вы ему докажете обратное?
3. Вас в детстве любили родители. Вашего спутника не очень. Вы чувствуете, какой у него дефицит в любви и ласке, как вы начнете его «отогревать»?
4. Мужчина постоянно цепляется к вам по мелочам, как успокоить его и сделать довольным?
5. Если мужчина мало зарабатывает, кто в этом виноват?

В отношениях мы все ищем местечко покомфортнее для себя. Если человек не считается со своими интересами, трудно представить, что кто-то будет с ними считаться. Так же и мужчина, если он поймет, что его интересы выше всех, он активно начнет этим пользоваться.

Мы, женщины, больше настроены на отношения, плюс мир диктует, что это женщина должна быть гибкой, должна уметь подстраиваться, и все, что происходит в жизни у мужчины, зависит только от женщины.

«Ты такая же, как она!»

Есть мужчины, которые очень быстро придумывают выгодные для себя легенды. Они превращают женщин в покладистых и покорных барышень, которые бесконечно доказывают свою любовь. Стоит лишь мужчине рассказать о судьбе-злодейке или о женщине, которая разбила ему сердце и научила не доверять, как новые избранницы активно начинают доказывать, что они не такие.

Бывшая не готовила? Зато посмотри, какой я готовлю борщ!

Бывшая гуляла с подругами? Ну что ты, родной, у меня нет ни одной подруги!

Бывшей была нужна шубка? Милый, я уже пятый год хожу в пуховике, и мне нравится!

Бывшая деньги брала? Да ну брось! Я сама тружусь и могу тебе подкидывать иногда.

Через месяцы доказательств «я не такая» женщина превращается в загнанную лошадь, а мужчина чинно восседает на троне.

Как только женщина заикается о помощи, деньгах или проблемах, мужчина молниеносно говорит заученную фразу, которая все расставляет по своим местам:

– Ты такая же, как она!

И тут начинается все сначала.

Когда же женщина заикается о нехватке любви, мужчина делает гремучее лицо и рассказывает, как тяжело ему открыться и что надо время, – это в лучшем случае.

В худшем – называет ее истеричкой и уходит в другую комнату.

Так могут пройти годы в ожидании того, что он наконец увидит всю искренность и силу вашей чистой любви.

Важно!

Запомните, вы не должны замаливать грехи его бывших подружек. Если он встречался с женщинами, которые ему изменяли, это его проблемы. Если его кидали и предавали – это его опыт. Не берите на себя ответственность за его прошлое.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Не пытайтесь ему доказать, что вы хорошая. Некоторым мужчинам проще этого не замечать вовсе.

Удобнее.

«Если бы ты меня любила... тогда!»

Как же выгодно порой думать, что нас не любят. Так много признаний можно получить. Это определенно дает много плюсов и смещает акценты.

Пример.

Костя сразу предупредил, что если он любит женщину, то любит ее всю. Без остатка. Он признался, что ему сложно сходить с женщинами, но если это происходит, то навсегда. Но для того чтобы полюбить, ему нужно быть уверенным, что женщина его тоже любит. И если он заподозрит обратное – отношения будут разорваны. Один раз и навсегда!

Яна приняла это как вызов и не оступилась ни разу. Она выполняла все его просьбы, которые начали выходить за пределы нормы.

Но ключевая фраза «ты меня просто не любишь, я так и знал» включала в Яне режим спасателя, и она покорно выполняла все задания любимого.

Если ты меня действительно любишь, ты поймешь, что я хочу этой ночью побыть один.

Если ты меня действительно любишь, ты позволишь мне съездить отдохнуть с друзьями.

Если ты меня действительно любишь, ты не будешь мне задавать лишних вопросов.

Если ты меня любишь, ты найдешь, как показать свою любовь.

А потом докажи, что ты меня искренне любишь.

Докажи, что ты достойна моей любви.

Докажи, что я могу тебе верить...

И каждый раз кажется, что вот-вот что-то произойдет! Он мне поверит! Он поверит в искренность моих страстей, но все время чего-то не хватает. Все время есть какая-то деталь, которая все портит! Причем никто иной, а женщина виновата, что «наживка в последнюю минуту сорвалась».

Женщина чувствует себя виноватой. А виноватой женщиной управлять проще всего.

Перегнул палку Костя тогда, когда привел в дом другую женщину и сказал: «Если ты меня любишь, ты позволишь нам жить всем вместе».

Тут Яна не выдержала и ушла.

Приведенная девушка еще какое-то время звонила Яне и просила ее вернуться. Она говорила о том, что если они обе его любят, то им надо пожалеть его и жить всем вместе. Ибо жизнь без кого-то для него не выносима.

Важно!

Есть мужчины, которые удерживают женщин в подвешенном состоянии. Им нравится, когда те «заслуживают» любовь. Это крайне удобно. И просторы для доказательств бескрайни...

Если вы попали в такие сети, не думайте, что когда-то вам удастся доказать искренность ваших чувств. Человеческая наглость практически не имеет границ.

По моим наблюдениям, подобные романы заканчиваются тогда, когда женщина осознает всю бесперспективность своего положения.

«Я так устал быть один!»

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Еще одна из ловушек – мужчина начинает с трепетом рассказывать о том, как он хочет влюбиться, но все время чего-то не хватает в женщине. Сердобольные барышни опять же очень стараются понравиться этому завидному спутнику.

В моей практике как-то попался мужчина, который просил меня написать ему цепляющую речь для любой женщины, скажем, визитную карточку, которую он будет демонстрировать на свиданиях.

Речь была такой:

«Ты знаешь, я так устал быть один. Я понимаю, что у меня в свои 35 уже есть все. Хорошая квартира, машина, путешествия. Я могу многое позволить и себе, и своей женщине. Но самое грустное, что женщины нет. Понимаешь, как-то вроде нравятся женщины, но все время чего-то не хватает, какой-то мелочи, какой-то искры. Кстати, хочу сказать, что я тебя когда увидел, во мне что-то загорелось, что-то меня взволновало. Пока не могу понять, что именно, но мне определенно это нравится».

Дамы ложились штабелями.

Клиент был счастлив!

Почему хорошая девочка любит плохого мальчика?  
В запретном больше всего энергии. Когда что-то запрещают, этого, несомненно, хочется. Плохие мальчики привлекают своим смелым нравом, наглостью и излишней самоуверенностью.

Но жизнь с такими мужчинами может превратиться в непосильную ношу.

Женя вырос в полной семье. Его папа был деспотичным и постоянно ругал сына. Мама настолько боялась мужа, что к сыну тоже относилась прохладно.

Во взрослую жизнь Женя вошел стремительно и в 22 года создал семью. Он женился на очаровательной Софии. Она была любимицей семьи и единственной дочкой. Родители старались дать ей все самое лучшее. Лучшее воспитание, лучшие платья, лучшее образование.

Женю приняла семья Софии как родного. Но детская ревность и ненависть к своему отцу не отпускала его. Через пару месяцев совместной жизни он стал ненавидеть Софию и ее семью.

Ему казалось, она слишком много себе позволяет. Он в порыве ярости кричал, что она папина дочка и жизни не знает. Ему хотелось показать ей всю серость и тяготы жизни, и не просто показать, а погрузить ее в этот мрак. Он считал, что обязан открыть ей глаза на настоящую жизнь!

Он скрупулезно считал ее деньги. Возмущался количеством туфель и нервничал, когда она звонила маме. Через год романа София из звонкой девушки превратилась в тихоню, которой страшно поднять голову. Она видела во всем минусы, а ее стакан всегда был наполовину пуст.

Женя активно сосал из нее энергию и по-прежнему мстил ей за то, что его не любили родители. Не любили так, как любили ее. Через пару лет они расстались.

Вскоре Женя нашел другую «хорошую девочку», отношения пошли по такому же сценарию. Потом еще и еще. Женя возмущался, что женщины все одинаковы, абсолютно не понимая, что женщины все разные, одинаков он.

Важно!

Я не устану повторять всем своим клиенткам: если мужчина вырос в плохой семье и ненавидит за это своих родителей, то он вряд ли поймет вас, девочку из любящей семьи.

Абсолютно сам не понимая того, он будет мстить вам за свое несчастное детство.

Еще несколько причин, по которой женщине попадаются «не те» мужчины.

Первая. Пример отца. Если отец пил, то велика вероятность выбора такого же

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. спутника. И не потому, что девочке это очень нравится, а потому, что такой сценарий отношений ей знаком.

Вторая. «Все козлы». Я ни разу не встречала женщину, которая считает всех мужчин козлами, а при этом рядом с ней достойный представитель сильного пола. Даже если ей и попался нормальный мужчина, то вскоре он превратится в козла, как и полагается в ее картине мира. Вот так сознание определяет бытие.

Важно!

Обращайте внимание, что мужчина говорит о своих родителях. Если он ненавидит мать, вполне вероятно, мстить он будет вам. Если он не имел примера хорошей семьи, может быть, он не представляет, как ее создавать.

Еще одна из историй случилась с моей клиенткой.

Галя выросла в хорошей семье, ее муж остался один с мамой. Она жила в достатке, он в нужде. Их страсть переросла в брак.

У семьи Гали были большие связи, и они устроили новоиспеченного мужа в хорошую компанию. Купили приличную машину, приодели и сделали из него человека. Почуввав вкус новой жизни, молодой муж быстро обрел крылья свободы и пристрастился к женскому вниманию. Спустя полгода самоуверенность его окрепла, он искренне поверил в свои таланты и уже считал, что всего добился сам, а помощь извне ему не нужна.

Он огрызался на жену и пользовался своей властью.

Галя с недоумением смотрела на перевоплощения мужа и искренне не понимала, почему его так испортили деньги. Когда родился ребенок, Галя ушла в материнство, но новости об измене мужа нарушили ее хрупкий покой. Отношения становились хуже, а нервы истончались.

Не в силах терпеть унижения, Галя все рассказала папе. Боясь потерять свое положение, муж снова превратился в тихого любящего котенка. Временно. Как только Галя приняла его назад и он убедился в ее любви, все повторилось вновь.

И вновь расставания, бурные примирения. Муж валялся в ногах Галины, целовал колени, молил о прощении, плакал и снова обещал верность. Галя прощала и верила в искренность его слов, пока однажды беременная любовница не пришла на ее порог.

Говорить уже было нечего. Верить тоже. Однако муж не сдавался и менять свою роскошную жизнь на неизвестность не хотел. Он снова предпочел супругу, но отношения были испорчены. Галя рыдала ночами от его предательства, а он тяжело вздыхал и уставшим голосом говорил: «Опять ты про это?»

Нежность закончилась, трепет угас, осталось сплошное разочарование. Гале было непонятно, почему человек, которого вытащили из хрущевки и дали ВСЁ, оказался таким неблагодарным подонком?

Поверьте, таких историй тысячи, и, к сожалению, большинство из них с одинаковым концом.

Важно!

Люди, которых достают с «низов» и одаривают короной, в какой-то момент так вживаются в образ, что забывают, кто есть кто.

Старайтесь строить отношения с равными себе. Ибо ждать благодарности от других глупо, а такие люди редко понимают, что быть неблагодарным подло.

Многие отношения, которые свелись к такому сценарию, держатся на страхе мужчины потерять то добро, которым он стал обладать благодаря супруге. Наглость таких бывает настолько велика, что они будут отнекиваться от своего ..... которое только что наложили.

Женщины это очень часто понимают и чувствуют себя глубоко несчастными.

Романтики с большой дороги,  
или Вечные поклонники



ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. Толю я знала всего пару месяцев. Он был женат уже 5 лет, но при этом питал страстные чувства к девушке, которая погибла много лет назад. У них не было романа в реальности – он завязался в его голове, как только мужчина узнал о трагедии.

Ему было тяжело находиться дома, он винил себя в смерти возлюбленной и проигрывал различные сценарии их жизни. Катался по городу, слушал музыку и мечтал о несуществующей возлюбленной.

Все это длилось больше 6 месяцев, пока щепки для его костра страданий не закончились. Именно тогда к нему на работу устроилась Тая.

Эта длинноногая девушка, с копной каштановых волос и в строгих юбках-карандаш, отличалась свободолобивым нравом и умением увлечь за собой мужчин.

Она жила с обеспеченным человеком, который баловал ее подарками, путешествиями и красивой жизнью. Работа была скорее для развлечения, чем для зарабатывания денег, что выгодно отличало Таю от остальных сотрудниц.

Толя по-прежнему был женат, и это добавляло масла в огонь.

Их симпатия развивалась постепенно. Тая искусно плела вокруг Анатолия сети, а потом откровенно заявила о своих желаниях. Баррикады пали, Анатолий был соблазнен.

Всякий раз после тайно проведенных совместных ночей мужчина молча одевался и уходил бродить по городу. Совесть вгрызалась в его душу, и он испытывал от этого мучительные, но приятные страдания.

Анатолий страдал, что Тая принадлежит другому. Тогда Тая рассталась с гражданским мужем.

Анатолий страдал, что он женат. Но тут жена оформила развод.

Тогда Анатолий стал страдать от неуверенности, что Тая именно та женщина, которая ему нужна.

Тая ждала... а не дождавшись, нашла себе другого.

Анатолий вновь стал страдать. Он заводил скоротечные романы с другими женщинами в надежде, что забудет Таю. Однако женщина казалась идеальной. Именно той, которая ему нужна 24 часа в сутки 7 дней в неделю. Только она.

Через пару месяцев они вновь встретились.

Разговоры по душам. Отменный секс, полное взаимопонимание и абсолютная свобода друг для друга. Но Анатолий и тут стал сомневаться. Он страдал, что она его бросит. Он не останавливался, когда она уходила в слезах и ни разу не сказал ей, как она ему дорога. Да и он уже сомневался, а дорога ли она ему настолько, чтобы...

Анатолий женился. Через полгода и Тая вышла замуж.

На короткое время страдания Анатолия сменились семейными хлопотами, он идеализировал семейную жизнь, мечтал стать примерным семьянином.

Спустя два года опять встреча. И опять страдания Анатолия. Он вновь сомневался в правильности своего выбора, сожалел о том, что отпустил Таю тогда. Он страдал, что женат. Страдал, что не может коснуться любимой женщины. Он тайно называл ее «любовь моя». Пел ей романтические песни, писал стихи и хранил ее фотографии в телефоне.

Утихомирить страдания Анатолия было невозможно. Он сам был не готов отказаться от такого «богатого» насыщения жизни. Как ни странно, но именно эти эмоции помогали держать его жизнь на плаву и добавляли красок.

Важно!

Есть такие мужчины, как Анатолий. Сами того не подозревая, они черпают именно из

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. этой женской недосыгаемости «топливо» для гармоничной жизни.

В моем опыте тоже были мужчины, которые любили не столько меня, сколько свои чувства ко мне и свою фантазию. Они никогда не делали никаких настойчивых шагов, чтобы добиться меня и называть своей женщиной.

Когда я была не свободна, они страдали. Когда я была свободна, они тоже страдали. Когда я все брала в свои руки и приближалась к ним, они делали шаг назад и снова страдали. Когда я уходила из их жизней, они опять начинали страдать.

Я неоднократно наблюдала это явление у мужчин. Я пробовала быть разной с ними, пробовала искать новые формы общения, но практически всегда приходила к одному и тому же: они не могут наслаждаться реальной женщиной долго. Что бы между вами ни происходило, они скатываются в привычное страдальческое русло.

И тут я поняла! Им нравится любить не вас. Им нравится любить свою фантазию о вас. Именно поэтому они ничего не делают, чтобы вы были с ними. Именно поэтому они не просят вас остаться, когда вы уходите. Именно поэтому они не с вами. Им очень важно кого-то любить и очень важно, чтобы их любовь была окружена ореолом недосыгаемости. Как только вы станете достигаемой, они найдут другую отстраненную музу для любви.

Такому типу мужчин сложно соединиться с женщиной в реалиях, потому что, обладая ею, они теряют жизненный маяк. Но если вдруг это произойдет, тогда два пути: либо они найдут новый объект для фантазий, о чем я писала выше. Либо будут страдать по былой вам: такой легкой, любимой и недостижимой, какой вы были когда-то.

Иметь таких мужчин безумно приятно только в одном случае: если вы готовы поддерживать эту тайну в отношениях.

Если вы будете писать слезливые смс такому мужчине о том, как вам плохо без него, он обязательно будет «пятиться назад» и говорить, как ему не хочется причинять вам боль, страдания и прочее. Но действенные попытки вас утешить они совершают редко.

Таким мужчинам нравится сводить женщин с ума и понимать, что они особенные. Они любят неожиданные сюрпризы. Они сентиментальны и не приемлют пошлость. Им нужно время побыть в себе, время для себя. Они любят красоту, создают ее вокруг себя. Они консервативны в своем выборе вещей, но если прикипают к чему-то, то следуют за ним неизменно.

Важно!

Если вы связали жизнь с таким человеком, то позволяйте ему побыть наедине с собой, послушать музыку в наушниках, поразмышлять о великом, но не давайте слишком много свободы. Загружайте его семейными делами, детьми, родителями, собаками.

Но определенно точно, чтобы быть интересной такому мужчине, стоит подумать о своем насыщении жизни и личном пространстве. Именно так, находясь рядом и имея горячее увлечение своим делом, вы будете сохранять недостижимость.

Вам определенно надо быть незаурядной личностью. Такие мужчины часто сравнивают женщин, и понимание того, что их женщина – особенная, может здорово подогреть отношения. Всегда оставляйте им место для подвига. Если вам удастся прикоснуться к их душе, стать действительно близким человеком, они будут это очень ценить. Когда наступает кризис в их семейной жизни, первое, что пропадает, – это физическое влечение. Они не могут спать с женщиной, к которой не испытывают теплоту. Секс для удовлетворения физиологических потребностей им неинтересен. Они умеют закрываться, но присутствовать в отношениях. Ради детей терпят многое, но и отдаляться будут на большое расстояние. Им трудно отказаться от своих идеалов, именно поэтому они не делают резких движений, а больше занимают позицию наблюдателя и охотно могут надеть маску жертвы.

В какой-то момент я решила, что подобный романтический образ может быть идеальным любовником. Просто секс, приятные слова и волнующие чувства. Но нет. И постоянными любовниками с ними быть крайне сложно. Именно потому, что они любят

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. напустить драмы в отношения. Если эту драму вы не будете создавать, он возьмет дело в свои руки.

«Мы делаем что-то не так! Надо завязывать, с тобой слишком хорошо! Так не может длиться вечно!» – все эти словечки присутствуют в их арсенале.

Если вы будете говорить им о вашем «плохо», они так же будут это раздувать.

Важно!

Что я заметила: когда вы позволяете ему отдаляться, он, побыв наедине с собой, возвращается. Когда же вы стараетесь убедить его, что все хорошо и ваша любовь вечна, он отдаляется. Позвольте ему проживать свои драмы самостоятельно. Ведь по большому счету порой они вас не касаются.

У этого типа мужчин много внутренних идеалов. Любимый актер. Любимая актриса. Любимый фильм. Любимая музыка. Образ человека, которым он должен стать. Образ мужа, которым он хочет быть. Образ отца, которому надо соответствовать. У них крайне богатый внутренний мир и тонкая душевная организация. И масса правил, которые им просто приятно иметь.

Они любят примерять различные роли, наблюдать за жизнью со стороны и забирать из нее в свой внутренний мир все самое красивое, довольно быстро закрываются и незаметно переживают потери, хорошо скрывают, что происходит у них внутри, именно поэтому их переживания порой кажутся незаметными.

Им тяжело даются перемены – тяжело уходить от придуманных образов.

Они замечают детали и тонко чувствуют обстановку. Они реагируют на женскую красоту и наслаждаются ей. Им нравится состояние своего возбуждения, оно порой ценнее, чем удовлетворение этого возбуждения.

Им нравится, когда на их женщину обращают внимание другие мужчины. Ревность их заводит. Но перебарщивать не стоит, излишние провокации их злят.

Они не очень любят эксперименты в постели, но умеют наслаждаться женским телом. Им страшно показаться глупыми, ведь их идеальный образ должен быть безупречен.

Я заметила, что таких мужчин любят женщины. Они умеют увлечь даму и искренне увлечься ей, но как только понимают, что между ним и женщиной нет тайны, она перестает быть объектом обожания и восхищения.

Вот такая любовь. Любовь, которая может быть длиною в жизнь.

Когда я общаюсь с женами таких мужчин, вижу, что им не очень просто, особенно чувствительным натурам, желающим контролировать мужей, которых душит излишняя ревность.

Обычно такие мужчины попадают в руки властных женщин, которые могут держать при себе их вечно ищущий нрав. И беда, если они связывают свою жизнь с истеричкой: угасание интереса происходит стремительно и молниеносно, а жизнь в прямом смысле приносится в жертву своим идеалам.

Покровители, или

Мужчины, которые решают все проблемы

Глава не для всех женщин

Как-то мама мне сказала, если мужчина знает, как обращаться с женщиной, надо поблагодарить бывшую даму, которая его этому научила.

С тех пор я была благодарна тем женщинам, которые сделали всю работу за меня и научили моих спутников подавать пальто, открывать двери и предлагать помощь в решении проблем.

Я не из ряда женщин, которые хотят покорить горы сами. Я скорее подожду, когда гору покорит мужчина и принесет мне трофей.

Я неоднократно в жизни доказывала самой себе, что многое могу сама. Все знакомые мужчины в большинстве своем были обучены и прекрасно понимали, что нужно молодой женщине.

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Я же, в свою очередь, разделила мужчин-покровителей на несколько категорий.

Почему эта глава не для всех. Да просто потому, что мы все разные и некоторым женщинам трудно будет читать рассказы о том, как другим мужчины дарят подарки.

Спасатель по призванию

Это, как правило, или женатые мужчины, или уже очень взрослые. Первые окутают вас заботой потому, что вас как-то надо увлечь и держать. Вторые – потому, что им важно проявлять свою «старшесть» по отношению к вам.

Если у вас перегорела лампочка – он приедет и привезет пакет таких. Если вы заболели, он позаботится, приедет лечить. Если вы нуждаетесь в помощи, он предложит воспользоваться его услугами «помогатора».

Таким мужчинам важно не столько быть хорошими для вас, сколько для себя. Они крайне вежливы, деликатны, с чувством отменного такта. Как ни странно, но, несмотря на их исключительность, у многих из них небольшой сексуальный опыт общения с женщинами, чего они порой даже стесняются, но говорят об этом так искренне, что начинаешь их уважать.

При выборе женщины мужчинам-покровителям важны внутренние качества женщины. Воспитание. Ум.

Для них крайне важно быть хорошим, именно эта важность и делает из них заложника благих дел. Одной из отличительных особенностей таких мужчин являются подруги. Подруги, которые не могут без них. Подруги, у которых периодически что-то случается, подруги, которым именно их помощь крайне необходима.

И покровители, конечно, не могут отказать. Ведь так приятно быть хорошими.

В ловушку к этим мужчинам практически все женщины попадают одинаково. Они слишком много вкладывают смысла в простую замену лампочки. Для женщин помощь мужчины – это любовь. Для мужчины же это просто помощь.

Когда женщина вдруг начинает предъявлять права на этого мужчину, он приходит в недоумение: он же только лампочку поменял, а не кольцо привез. Хотя, на мой взгляд, все мужчины понимают, просто показывать степень своей осведомленности не хотят.

Одна из моих клиенток встретила с неким Алексеем. На свидании он проявлял заботу, рассказывал о своих бывших, о том, как он со всеми расходитя и благородно поступает. Так хорошо, что даже квартиру снимает последним своим девушкам и активно ищет им мужа.

Важно!

Если вы хотите увлечь за собой такого мужчину, то придумайте что-то оригинальное для ваших встреч. Пусть свидания будут нестандартные: в глубине души каждый такой «хороший мальчик» хочет встретиться со своей плохой частью.

Он хочет интриг, неординарных прогулок и новых острых ощущений. Но вносите это в жизнь аккуратно и постепенно, чтобы не испугать «хорошего мальчика» своей бурной фантазией.

Но расставаться с такими мужчинами – одно удовольствие. Им ведь так важно и для вас оставаться хорошим.

Покровитель – «папа»

В отношении с мужчиной вдвое старше вступают многие девушки, которым не хватало в детстве отца. Либо у которых его было слишком много, но при этом был катастрофический дефицит отцовской любви.

Я встречала много девушек, предпочитающих мужчин «со стажем». Но практически все эти отношения через какое-то время приходили к одному и тому же знаменателю.

Ирина любила Никиту. Это был 45-летний адвокат, с бархатным голосом и природным обаянием. Она – молодая девушка, заканчивающая юридический факультет, восхищалась им безгранично. Он лепил из нее идеальную жену, она трепетно

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. наблюдала за своими изменениями. Еще никогда Ирина не чувствовала себя такой защищенной и нужной.

Ирина ходила в трусиках с мишками, спала в пижамке и обожала кеды. Никите нравился простой во всех смыслах стиль жены. Шли годы, Ирина сменила кеды на каблуки, а удобные майки на кружевное нижнее белье. Никита терял почву под ногами. Он умолял ее выбросить все эти «штучки» и носить его любимые трусики с мишками.

Ирина плакала ночами и возмущалась, что он не видит в ней сексуальную женщину и любовницу. Вскоре Ирина против желания мужа вышла на работу и встретила там молодого мужчину, который полюбил ее на каблуках и в нижнем белье. По мере расцвета женственности Ирины затухало здоровье ее мужа. Он жаловался на сердце, боли в ногах и доказывал, что это именно она довела его до такого состояния. Ирина, скинув с себя оковы вины, ушла от мужа, оставив в его комодке трусы с мишками, пижамку и старые кеды. Никита угрожал забрать квартиру, испортить жизнь и встретиться с ней в аду. Ирина пыталась загладить вину, успокоить обиженного мужа, но ему становилось лишь хуже. Ирина через год вышла замуж за другого.

Мужчины, которые играют в отношениях роль папы, очень переживают, когда их «дочка» начинает взрослеть. Для них это крайне опасно не потому, что они не хотят видеть рядом с собой сексуальную женщину, а потому, что они не понимают, что им делать с этими переменами. Для них подобные проявления ассоциируются с потерей контроля и, как следствие, – с потерей своей власти.

Именно поэтому, когда девушка становится женщиной со своим мнением, желаниями, многие подобные отношения разбиваются вдребезги.

Важно!

Если у вас отношения выстроены по такой схеме, старайтесь максимально понятно объяснять мужчине, что именно с вами происходит. Так ему ваши перемены будет принять проще.

Покровитель из 90-х

Анна познакомилась с Борисом в банке. У него была отрывистая речь и накачанная спина. Борис оказался brutальным мужчиной с лысой головой и повадками из 90-х. Он без смущения говорил, что был бандитом в прошлом, и под соответствующую музыку скучал по «своим пацанам». Он до сих пор причислял всех к разным группировкам и любил большие черные джипы. У него было свое охранное агентство и пара шрамов на лице, которыми он гордился.

Но Борис отличался особой щедростью. Он платил в ресторанах за всю компанию. Пил вино стаканами. Заказывал водку бутылками и любил красивые жесты.

Анна была впечатлена широтой души и красотой жизни без правил. Они ездили через двойную сплошную, заходили в любые клубы и открывали даже самые «закрытые» двери.

Борис радостно сообщал, что у его женщины будет все, но до этого «все» еще надо дорасти.

Вскоре Анна заслужила звание «своей». На ее плечи упала норковая шубка, и ездить она стала на новеньком «пежо».

Но пришло время, когда Анна устала от постоянных понтов, от неуважения женщин и напускной важности; все это ей казалось фальшивым. Она решила с ним расстаться, о чем прямо заявила.

Борис словно расправил крылья. Он вспомнил все повадки и словечки из 90-х, которые так долго спали в его сердце. Он рвал и метал, он угрожал расправой и обещал «поломать» любого, кто разрушил их любовь. Весь новый гардероб Ани был изрезан на мелкие кусочки. Шуба была сожжена в камине, а после того, как Аня не открыла дверь возлюбленному, он переехал ее маленький «пежо» на своем огромном джипе. После нескольких месяцев издевательств и психологических атак Борис успокоился и влюбился в другую «нормальную бабу».

Важно!

Будьте крайне осторожны с мужчинами, которые скучают по шальным 90-м. Старайтесь

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
находить себе пару из своего культурного круга.

Когда ко мне на консультации приходят женщины, измотанные подобными мужчинами, то желание у них одно: чтобы их оставили в покое. Самый верный способ – сделать так, чтобы мужчина захотел расстаться с вами сам.

Старайтесь почаще трепать ему нервы, претендуйте на все его свободное время и всячески отягощайте собой. Такие методы расставания с подобным типажом мужчин – самые безопасные для женщин.

**Женатые спонсоры**

Практически все мои подруги или знакомые в какой-то период своей жизни имели роман с женатыми мужчинами. Завязываются такие отношения довольно неожиданно.

Поверьте, нет ни одной девушки, которая, потирая ручки, мечтает связать свою жизнь с чужим мужем. Но по глупости или случайности туда попадают многие.

Хорошо, если женатый мужчина достаточно честный и готов поделиться своими реальными планами на жизнь. Мол, разводиться не собираюсь, дома скучно. Хочу страстей! Но нет, в большинстве своем легенда у всех одинаковая: отношения с женой уже давно испортились, живем скорее как родственники... дети... ипотеки... родители...

Первые полгода девушки-любовницы утверждают, что не хотят никаких серьезных отношений, но вскоре эти иллюзии развеиваются и желания приобретают новый формат. Уже хочется быть с этим мужчиной. Уже хочется его видеть своим мужем. Уже хочется быть у него единственной! И тут начинаются истерики, слезы, жалобы и бесконечное ожидание.

По моим опросам, 70% мужчин, которые попали в подобную ситуацию, перекладывают ответственность на случай. Вот жена узнает, и будь как будет!

Но когда вдруг жена узнает, мужчины начинают оберегать семью. Большинство женатых ставят отношения с любовницей «на паузу», пока дома не станет все спокойно.

**Важно!**

Девушкам-любовницам стоит понять: когда мужчина в такой ситуации берет с вами тайм-аут, это значит, что он уже расставил приоритеты.

«Треугольные отношения» стары как мир. Советовать вам обходить их стороной могу, но настаивать не буду. У каждой из нас свой путь и свой опыт. Возможно, именно из этих отношений вы возьмете свой главный жизненный опыт.

Но предупрежу сразу – это больно и сложно.

И стоит далеко не всему верить из того, что рассказывает вам женатый мужчина!

**Мужчины, которые любят создавать проблемы**

**Мужчины, которые хотят, но не могут**

На тот момент мне было 19. Я была с дерзким нравом и самодовольным видом. В общем, все мои повадки показывали одно: я ищу того, кто меня укротит. И он нашелся. Татарин. На 12 лет старше меня, со своим заводом по производству котлет и 10-летним стажем семейной жизни за спиной.

Наш роман длился полгода. Оглядываясь, я понимаю, что никто мне так искусно не трепал нервы, как он! Но и остепенить другим образом меня вряд ли бы кто-то смог.

Я влюбилась в него по уши. Я заглядывала в телефон по ночам в надежде, что он написал. И у меня дрожали коленки, когда я видела его. Начиналось все с больших букетов, постоянных звонков и страстных объятий. Продолжилось тем, что он звонил мне и просил быть готовой через 15 минут. Но ехал он не обещанное время, а три дня!

Появляясь у меня во дворе, он с лицом побитой собаки просил прощения и ссылаясь на какие-то проблемы, которые нежданно нарисовались на пути. Я прощала, и начиналось все вновь.

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Он катастрофически не мог сдержать обещание, он говорил «ДА» даже тогда, когда понимал, что это точно «нет».

Он рьяно вызывался помочь в любой мелочи, но оказать эту помощь не мог.

Он был настолько искренний в словах, но настолько пустой в действиях, что даже у меня опускались руки.

Важно!

Есть мужчины, которые много обещают: купить продукты, помочь переехать, отвезти в аэропорт, но после обещаний пропадают на несколько дней. Не потому, что не хотят вам помочь, а потому, что оказывать помощь просто не умеют. Им проще спрятаться, чем объяснять причину отказа.

Работая с такими людьми, я вижу причины этого поведения. Все из детства. Когда они не могли сделать обещанное, их так сильно ругали, что находиться в этом было невозможно. Повзрослев, они очень хорошо уяснили правила безопасной игры. Лучше, ничего не объясняя, уйти и не встречаться с плохим собой.

Вскоре в наш и без того слабый союз вошло третье лицо. Его бывшая барышня с шестым размером груди.

Наш общий возлюбленный метался между нами и никак не мог определиться с выбором. Его бывшая дама была более резвой и искала встречи со мной.

Она звонила мне в день больше раз, чем мама, объясняла, что он мне не нужен, доказывала, что лучше его оставить ей. То она меня обесценивала и сравнивала с его другими увлечениями, то уверяла, что я достойна лучшего.

Я оставила эту пару. Я бросила их обоих, но они не собирались прощаться со мной. Все их истерики находили концы во мне, и они по очереди мне звонили. Он искал утешения, а она – подтверждения того, что мы не вместе.

Потом я поняла, что я – это именно тот источник коммуникаций, который держит их любовь на волне. Нет меня – нет их отношений. Нет их отношений – жизнь становится пустой.

Мне потребовалось много времени, чтобы выпутаться из этого запущенного союза. Как у них развивались события, я не знаю. Но когда спустя год я встретила его приятеля, он признался, что еще долго мой фантом поддерживал их страсть.

Важно!

Есть пары, которым необходим кто-то третий, чтобы понимать потребность и нужность в отношениях.

Некоторые мужчины не рвут отношения с бывшими женщинами на протяжении всей жизни. Они чувствуют за них ответственность, ездят вместе отдыхать, дружат с ними. Они могут заводить новые романы, но каждый раз все упирается в незавершенные отношения с супругой. Если вы понимаете, что связь с женой или бывшей возлюбленной не закончена, не стоит прыгать в омут с головой. Наблюдайте и не торопитесь.

Особенно не пытайтесь конкурировать с ней или доказывать свою «лучшесть». Не вставайте между ними и не превращайте мужчину в канат для перетягивания. В большинстве своем это лишь усилит привязанность к старым партнерам.

Мужчины, которым не стоит доверять

Их свела общая эротическая фантазия. Она мечтала о сексе с незнакомцем в темном номере отеля, он мечтал о том же. После пары коротких смс и сотни бесконечных фантазий они встретились. Темнота обволакивала их тела. Они чувствовали прикосновения, испытывали запах и жгучую страсть, которую уже было не остановить. После реализации мечты они познакомились в лобби отеля.

Мужчина средних лет и юная девушка в маленьком черном платье. После того, что между ними было, они не смогли расстаться. Он был удивительный рассказчик, она – впечатлительная слушательница. Он эмоционально повествовал о своей службе, делился секретами, которые не открывал никому. Никогда. И брал с нее клятву

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. держать все в тайне. Она покорно соглашалась и испытывала огромное возбуждение от причастности к чему-то по-настоящему великому.

Он был агентом в органах и выполнял скрытые операции.

– Если ты меня встретишь в клубе с кем-то, не подходи! Не называй меня по имени! Я могу быть на задании.

– Если вдруг кто-то назовет меня не моим именем, не удивляйся – у меня много имен. Работа такая.

– Если вдруг я пропаду на несколько дней, не переживай и не ищи меня. Я на задании.

Она все понимала. Кивала и выполняла все указания.

Агент приходил к ней домой без звонка. Перевез часть своих вещей и сестру, которая жила с ними.

Он пропадал по праздникам, объясняя это тем, что именно в эти дни ловля преступников на живца идет куда лучше. Он поздно приходил домой, рассказывая о том, что ему после тяжелых трудовых будней надо все обсудить с товарищами. И по ночам не брал трубку, ссылаясь на загруженность графика и завал в делах.

Всякий раз по возвращении он рассказывал удивительные истории о своем геройстве, а она опять испытывала дикое возбуждение от обладания таким мужчиной.

Но вскоре радость владения сменилась горечью разочарований.

В дверь позвонила коротко стриженная замученная женщина и заявила, что мужчина, иногда ночующий в этой квартире, является ее мужем, что никакой он не спецгент Петр, а обычный слесарь Василий.

Пауза. Тревога. Ожидание.

Петр-Василий пришел вечером и снимал свои доспехи, рассказывая новые истории побед.

Она, сервируя стол, поведала историю про его жену, которая приходила днем. Возмущению Петра не было границ!

– Я же просил! – кричал он. – Я же просил не верить никому и не говорить ни с кем обо мне! Ты понимаешь, что это опасно для твоей жизни? Меня могут подставить! Ты что, совсем ничего не понимаешь?

Она была напугана. Так напугана его испугом, что поверила во все его объяснения. Отношения продолжались. Ей на телефон стали поступать звонки от различных девушек, с признаниями в любви и попытками вразумить ее и отпустить его. Но то ли Петр, то ли Василий был стойкий в своих легендах.

Позже выяснилось, что сестра, которая живет вместе с ним уже не первый месяц, не сестра вовсе, а любовница. Затем жена оказалась все же женой. Спецгент – слесарем. А Петр – Василием.

Роман был закончен. А Петра-Василия моя клиентка больше никогда не встречала. Вся его прыть и частые звонки исчезли в один момент.

Когда мне бабушка рассказывала похожую историю, я смеялась, уверенная, что так не бывает. Однако подобные истории я стала слышать от клиенток и была восхищена мужской фантазией и умением «пудрить» мозги.

В разные периоды мои подруги натыкались на подобные мужские небылицы. Что только не сочиняют мужчины, какие только преграды не ставят на пути к мечте! Сами ставят. Сами и преодолевают.

Одной моей клиентке мужчина жаловался, что он уже 5 лет не имеет секса к женой. Но через 9 месяцев она родила дочь. Когда это обнаружилось, мужчина, положив руку на сердце, признался:



ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

– Было один раз! В подарок! На 8 марта!

Еще один рассказывал, как он, преодолевая метель и вьюгу, приехал за сотни километров, чтобы поздравить любимую с Новым годом и подарить ей подарок. Позже выяснилось, что он отмечал Новый год с семьей в соседнем доме и его отправили за шампанским.

Еще один фантазер, чтобы добиться расположения избранницы, ночевал у нее под дверью со словами, что ему некуда идти и мама его домой не пускает. Сердце девушки растаяло и сжалилось. Познакомившись с будущей свекровью, она высказала все свое негодование. Свекровь была удивлена – сына она никогда не выгоняла.

Важно!

Я не призываю вас не верить мужчинам, а лишь советую более реально смотреть на вещи, которые они говорят вам о себе.

Воспитатели для взрослых дам

Эрнест был образцово-показательным мужчиной: помогал младшему брату, беспокоился о родителях, ходил в спортзал и следил за собой. Он смущался, когда женщины к нему проявляли откровенную симпатию, и не светился в соцсетях. Ему нравилось соблюдать некую маску загадочности и неуловимости.

Но у любого, даже самого сильного и смелого мужчины было детство, которое заложило его фундамент для отношений. От родителей Эрнест хорошо усвоил, что такое любить! Любить – это значит воспитывать. Его воспитывали всегда и везде. Он был главным по уборке. Он отвечал за младшего брата. Он должен был ходить во все кружки. Нести честь родительской фамилии на олимпиадах. Всякие его огрехи наказывались.

Все это называлось знакомым словом «воспитание».

Когда Эрнест вырос, он точно понял: если любишь – значит, надо воспитывать. Если воспитываешь – значит, любишь.

Мы познакомились с ним жарким летом. Я хорошо освоила такси и пила охлаждающее просеко. С первых встреч он пытался мне объяснить, что приличные девушки должны быть дома в 21.00, а пить алкоголь вредно для здоровья.

Он обнюхивал меня на предмет опьянения при встречах и разочарованно вздыхал, когда его что-то не устраивало. Он сам заказывал мне полезную еду в ресторанах и пропагандировал спортзал.

Когда мы ходили по магазинам, он рассказывал мне, что мне надо ходить прямее, я не должна сутулиться, косолапить, прислоняться к стенкам и проверять чеки. Однажды я везла его на своем автомобиле, он настоятельно давал мне рекомендации, когда тормозить, когда разогнаться, читал лекцию о том, что я нерационально использую топливо и мощь машины.

Мои попытки вразумить его и доказать, что я не его дочь и воспитывать меня не надо, – не помогали.

Точка была поставлена, когда он забрал меня в восемь вечера с субботней вечеринки и привез домой со словами, что гулять достаточно, пора готовиться ко сну. Он высадил меня у дома и поехал по делам. Я, в нарядном платье, на высоченных каблуках, с более чем игривым настроением, была вынуждена пойти домой.

Когда в очередной раз меня утомило его занудство, а его нравоучения склонялись к тому, что в свои 25 я должна жить как пенсионерка, которая ждет мужа-морняка, я ему высказала ВСЕ!

После откровенного разговора, наполненного претензиями, он с обидой произнес фразу:

– Ты бы хоть раз спросила у меня: Эрнест, как ты доехал до дома?

Тут я сдалась. Роль мамы для мужчины мне дается крайне сложно, а дочери – совсем не дается. Тогда твердо для себя решила: не мое. С учетом того, что мой

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. воспитатель был довольно скрытный: чем он занимается, как он зарабатывает на жизнь и где он живет, было для меня загадкой. Я знала лишь о болезни брата, смерти друга и о любви к Московскому району.

Внести какую-то ясность было нереально, ему такой тайный образ безумно нравился. Он уезжал на какие-то важные встречи после полуночи и жаловался на отсутствие свободного времени. Когда же свободное время появлялось у меня, он настоятельно рекомендовал мне заняться чем-нибудь полезным.

Кто знает, возможно, если бы мы встретились позднее или намного раньше, у нас что-то и могло сложиться. Но в период, когда я хотела гулять, петь и быть свободной, – это было слишком. Я постоянно испытывала духоту от его разговоров и абсолютно не понимала, что ему от меня надо.

У меня есть несколько клиенток, которые в отношениях с такими мужчинами. И в целом все развивается неплохо. Они хорошие и семейные мужчины, которым просто важно проявлять свою важность и осведомленность по любым вопросам.

Это мужчины из серии «есть только одно правильное мнение, и оно мое». Они любят приписывать вам свои правила жизни, и всякий раз, когда вы оступились, будут взывать к истине, которую сами же и глаголют. Причем истина их начинается с самых мелочей и доходит до глобальных советов.

Они тоже любят обесценить выбор женщины ради собственной значимости. Повторюсь, только выбор женщины, не саму женщину!

Например, если вы закажете в кафе блины с икрой и кофе, он в процессе вашей трапезы запросто прочитает вам лекцию о неправильности вашего выбора. Если вы уплетаете чизбургер, он будет причитать о вреде фастфуда еще три дня!

У них есть ясное представление о том, что и как должно быть, и это представление сложно изменить. Таким мужчинам нелегко искать компромиссы, но, коль они ошиблись, проще проигнорировать свой промах, вытирая пот со лба салфеткой.

Ругаться с ними сложно – они же всегда правы.

Важно!

Если вы решились на отношения с таким мужчиной, создавайте искусственно ситуации, где он сможет реализовать свой воспитательский дар.

Спрашивайте разрешение везде: можно ли купить пирожное, сходить погулять, пораньше лечь спать. Всякий раз, когда мужчина будет изумленно смотреть на вас и кивать головой, радуйтесь и делайте дозволенное.

Это поможет остановить его пыл в придирках.

А вообще, чтобы комфортно ужиться с таким мужчиной, надо либо просто быть покладистой, либо наплеватьски относиться к замечаниям мужчины. То есть слушать, соглашаться, но делать по-своему.

Проще всего, когда в таких семьях точно распределены обязанности: ты моешь посуду – я выношу мусор. Я не лезу в тонкости твоего похода на мусорку, ты даешь мне волю в мытье тарелок.

Однако есть мужчины, которые всем недовольны по определению. И что бы вы ни делали, всегда будет плохо. Ну вот особенность у них такая – придираться к женщине. То вино теплое, то борщ холодный. Многие женщины сначала пытаются угодить, а потом выставляют своего воспитателя за дверь. По принципу: если вами всегда недоволен мужчина, может, стоит поменять мужчину?

Некрасивая сторона красивых мужчин

В студенческие времена у меня появилась подруга. Света была колоритная барышня с полным отсутствием пунктуальности. Она была легка на подъем, любила вечеринки и красивых мужчин.

Красивые мужчины были ее фетишем.

Она в принципе не подпускала к себе никого, кто как-то уступал модельным

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. стандартам. Выбрав самого привлекательного ухажера, Света вышла замуж. Гражданским браком она отказалась жить по определению. Уж больно было страшно, что это может не привести их пару в загс. Ее молодой муж Лев был из обеспеченной семьи, поэтому квартиру им подарили на свадьбу. И тут началась совместная жизнь.

Всякий раз, когда ее избранник смотрел в зеркало, он вспоминал о своем модельном прошлом. Он сам себе отдавал честь в зеркале, строил гримасы, брился по 40 минут и снимал селфи.

Света по 2 часа ждала, когда освободится ванная комната, и испытывала неловкость, когда могла собраться за 20 минут. Осанка Льва была поистине львиная. Он с величественным видом сидел в ресторане, с царским видом передвигался по магазину, и даже в туалет он входил торжественно. Через недолгое время Свету стало подташнивать от его самолюбования и бардака, который он разводит дома.

Полотенца, которые могли вытирать тело Льва, должны были быть белоснежные. После каждого использования он бросал их на пол и топтал ногами. Когда он чистил зубы, то брызги от зубной пасты были по всему зеркалу, а остатки зубной пасты, которую сплевывал в раковину, он не считал нужным смывать. В туалет ходил Лев исключительно с открытой дверью. Причем по-большому тоже. Все в нем было прекрасно! Настолько прекрасно, что ершик ему был незнаком.

Самое ценное для Светиного мужа, конечно, был сон! Он надевал повязку на глаза, закрывал шторы и звездой ложился на кровать.

Но был у него один несомненный плюс. Он любил эксперименты в сексе. Вначале это забавляло Свету, но потом тоже стало угнетать. Удобство поз женщины и степень ее удовлетворения для Льва не имели значения, да и вообще, он был так занят любованием своим телом и органом, что любая пассия меркла рядом с ним. Занимаясь сексуальным любованием, он представлял себя героем порнофильма, которого желают миллионы.

Отказывать Льву было категорически нельзя. Лев не приемлет отказов. Лев их не слышит. А если, не дай бог, услышит, то приходилось Свете вымаливать прощение изощренными способами. Пробуждать Льва надо было тоже по-царски и с удовольствием. Лев быстро утомлялся, долго отдыхал и находился в вечном поиске себя.

Скоро Света разлюбила красивых мужчин и уехала жить к родителям. Уж больно чудовищна была ее жизнь с красавцем.

Важно!

Когда вы заводите отношения с мужчиной, обратите внимание, насколько у вас одинаковые представления о быте. Совсем разное понимание «как все должно быть» может сыграть с вами злую шутку.

То, что вы прочтаете сейчас, не принимайте за чистую монету. Это лично мое мнение и опыт, который может разниться с вашей картиной мира.

Я всегда обходила идеально красивых мужчин. Мне казалось, что за их совершенством лежит самолюбование и невозможность отказать женщинам. Внимания у них настолько много, а усилий для этого внимания им надо прикладывать так мало, что ценность женщины уходит на дальний план. Женщины сами вешаются на них, и в какой-то момент красавцы к этому привыкают.

Когда-то с подругой мы познакомились с молодым человеком. Он помогал мне парковаться на Невском проспекте и жестами показывал расстояние до его автомобиля. Когда он наклонился спросить номер телефона, я замерла и перестала дышать, настолько он был хорош. Слово под гипнозом, произнесла семь цифр и согласилась выпить с ним кофе. Он был так скромен, чуток и застенчив, что я полюбила красивых мужчин. Но моя подруга обладала более холодным нравом и произнесла: «Да ты подожди, он молодой еще. Не понял всю силу своего очарования».

И мы стали обе за ним наблюдать. «Мутация» произошла довольно быстро. Всего через пару лет этот скромняга превратился в дерзкого и отвязного парня с массой девчонок на фотографиях и круглыми бицепсами. Общаться с ним было невозможно.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

В защиту красивых мужчин

В любом правиле есть исключения. Я уверена. Если вы оглянетесь по сторонам, наверняка найдете вежливых и порядочных мужчин в своем списке.

Но мама моей подруги как-то сказала: «Красивый муж – это общий муж». Истина в этом определенно есть.

Скрытые альфонсы

Роман ездил на хорошей машине, жил недалеко от МКАДа и работал прорабом на стройке, компанию гордо называл «своей», а директору вне офиса фривольно «тыкал». По его разговорам, у него была масса «схваченных» связей – тяга к громким именам и фамилиям была хронической. Он напрашивался в гости и без стеснения приходил на вечеринки как званый гость, хотя его общества по возможности пытались избегать. По факту он мог просидеть весь вечер молча в углу, но потом рассказывал всем, что был королем вечеринки.

Девушки у Романа менялись нечасто, но всякий раз, когда он собирался сделать предложение, они пропадали.

На таких, как Роман, попадают девушки двух типов.

1. Это те, которые истосковались по отношениям.
2. Которые скорее хотят быть «мы».

С первых встреч Роман начинает называть избранницу своей, а все ее имущество общим.

Наша дача, наша квартира, наша машина.

Он планирует, где будут бегать «наши» дети, и уже подбирает им лучшего тренера по футболу.

Истосковавшиеся женщины не верят своему счастью и радуются обустроенной жизни. Роман быстро входит в семью, называет родителей девушки мамой и папой и строит планы на общее будущее. И, в отличие от ловеласов, он искренне верит в то, что говорит.

Совместный отпуск Роман тоже планирует тщательно. Внимательно выбирает отель, кровать побольше, еду повкуснее, бассейн поглубже. Он ставит брони, но оплаты все нет. Смущаясь, он просит девушку оплатить поездку, ссылаясь на временные трудности на работе и на скорый возврат средств. Но этого так и не происходит.

Девушка покупает сама продукты домой. Подарки Роману. Платит по счетам. Ведь так приятно быть парой и иметь общее будущее.

Суммы растут, проблем у благоверного становится все больше. Но Романа-то все устраивает, он искренне относится к даме сердца, собирается на ней жениться, а вот сердце дамы в какой-то момент не выдерживает этой потребительской любви. Романа бросают с кольцом, с долгами, с планами на светлое будущее.

Такие мужчины до последнего не понимают, почему их бросили, что они сделали не так, а женщин они считают неблагодарными. Они с восхищением смотрят на чужих жен, просят им найти невест, но правила отношений не меняют.

Такие «Романы» хорошо умеют размахивать кулаками, но, когда дело доходит до драки, падают на живот и притворяются мертвыми.

Важно!

Будьте внимательны с мужчинами, которые слишком быстро начинают вас считать своим. Возможно, это Роман?

Но бывают романы и с другим концом. Отчаянно влюбившаяся девушка знакомится с привлекательным мужчиной, который первое время красиво ухаживает.

Проходит время, и его одолевает масса проблем, которые мешают отношениям. На

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. плечи девушки ложится мелкая помощь в виде покупки продуктов и бензина. Умелый мужчина при этом расстается в благодарности, говорит о неудобстве своего положения и срывает очередную женскую жалость. «Что бы я без тебя делал! Настоящая любовь познается в горе! Меня никто так не любил, я буду с тобой до конца дней!»

И после такой психологической подготовки «происходит горе», в котором опять некому помочь, кроме как уже проверенной женщине. Либо мужчине угрожает заключение, либо огромный долг угрожает жизни, либо его якобы близкий человек находится на грани жизни и смерти. Суммы здесь уже фигурируют немаленькие, но благородные женщины находят их во имя любви.

Кто-то залезает в долги. Кто-то берет кредиты. Кто-то продает машины или квартиры. Конечно, мужчина клянется все вернуть, но, как только необходимая сумма попадает к нему на счет, объект обожания бесследно исчезает.

Женщины, попавшие в руки таких мошенников, вспоминают эти истории с ужасом и сами не понимают, как они могли вляпаться в ловушку. Конечно, такие случаи редки. Но вот вам мой совет: не влезайте в долги, кредиты, займы, не продавайте имущество ради сомнительных романов.

Способов «развода» женщин на деньги множество, но все они психологически хорошо продуманы. Мужчины, настроенные на такой заработок, редко тратят на жертву много времени, но планы на общую жизнь строят стремительно.

И все «разводы» строятся по схеме: если ты хочешь сохранить любовь, то надо помочь любимому. Если нет, тогда и отношений больше нет!

Важно!

Если мужчина не ваш муж, вы не прожили вместе много лет, то не стоит давать ему денег. Наоборот, лучше откажите в просьбе и посмотрите, к чему это приведет. Это и будет проверкой мужчины.

У каких мужчин самые счастливые женщины?

Как вы думаете, рядом с какими мужчинами самые счастливые женщины?

1. Покровители.
2. Мужчины-друзья.
3. Мужчины-любовники.
4. Альфонсы.
5. Мужчины-«папы».
6. Мужчины-романтики.
7. Мужчины с красивыми поступками.
8. Серьезные мужчины.
9. Мужчины – «душа компании».

(Нужное подчеркнуть.)

Моя соседка по даче живет с обаятельным мужчиной. Когда приходишь к ним домой, он подает тебе тапочки, наливает чай, закутывает в плед и ставит любимую музыку.

Он учтив. Галантен. Нежен. Он трепетно относится к желаниям женщины и любит выращивать цветы. Попадая к ним, ты понимаешь, что если есть рай, то он у них. Женщина в этом доме божество. Но это божество должно зарабатывать. Они вместе приняли эти правила игры, и их обоим это более чем устраивает. По статистике, именно жены альфонсов – самые довольные своими мужьями женщины.

Важно!

В отношениях есть только одно правило: всем в паре должно быть хорошо. А как

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. пара достигает этого «хорошо», уже совсем неважно.

#### Мамины сыночки

Путь к сердцу некоторых мужчин лежит далеко не через желудок, а через сердце материнское. В стране, где почти каждый второй брак заканчивается разводом, трудно не встретить мужчину, которого воспитывала мама или бабушка.

Пока я не стала мамой, относилась к этим женщинам с юмором, теперь прониклась симпатией. Когда мой муж говорит о том, что когда-то наш сын приведет девушку, я хватаюсь за сердце и кричу: «Нет! Мой мальчик не такой!»

Мой сын еще совсем маленький, и процесс сепарации в моем сердце не произошел. Но если, когда мальчику будет за 20, я буду реагировать так же на разговоры о его вероятных связях, везите меня в больничку.

На самом деле мама – это целая жизнь. Но плохо, когда смыслом жизни является мама. Как ни печально, мне, маме, это сознавать. Мужчин, о которых сейчас пойдет речь, я буду делить по типажам мам. Так будет понятнее.

#### Мама-авторитет

Она осталась с ребенком одна в коммунальной квартире. Лариса твердо понимала: теперь будущее ее сына зависит только от нее. Она не имела богатых родителей, связей, дорогу в жизнь пришлось протоптать самой. И не только себе, но и ее маленькому сыну Леше. Упорство и трудолюбие Ларисы было вне всяких похвал. Она уверено двигалась по карьерной лестнице, увеличивала жилплощадь и определяла Лешу в лучшие гимназии города. Сын с медалью закончил школу, потому что обещал маме, затем с красным дипломом университет (тоже обещал) и стал учиться ее бизнесу. Личная жизнь Леша была тайной, мама сильно ревновала его к девушкам, ссылаясь на то, что ему не об этом думать надо.

Леша украдкой влюблялся, но каждый раз, когда роман становился очевиден, мама отправляла Лешу куда-то подальше в командировку. Больше всего Лариса боялась, что какая-нибудь ушлая барышня забеременеет от ее сына ради прописки, квартиры и статуса в обществе.

Когда Леше исполнилось 35, мама забила тревогу.

– Время движется к пенсии, а у меня внуков нет, – возмущалась мама.

Все близкие и дальние родственники принялись искать сыну невесту. Невесту нашли. Пожили и стали ждать внуков. Ожидание было для всех радостным, кроме молодой жены. Свекровь постоянно искала недостатки в невестке. Она приезжала к ним в дом в отсутствие молодоженов и проверяла свежесть постельного белья, белизну рубашек сына и «набитость» холодильника. Заметив огрехи в хозяйстве, она звонила невестке и устраивала истерику. Получая недостаточно вежливый ответ, она звонила сыну и умирающим голосом жаловалась на хамское обращение.

Леша оказался между двух огней. С одной стороны – молодая жена, которая справедливо хотела автономии. С другой стороны – немолодая мама, которая так много для него сделала.

Когда появился ребенок, отношения не улучшились. Свекровь постоянно читала лекцию на тему «Как вырастить человека». Выкидывала памперсы в окно, ссылаясь на то, что это зло, и всякий раз, когда молодая мать срывалась, имитировала сердечный приступ.

Когда стало понятно, что наладить отношения с мамой невозможно, жена Леша решила и вовсе прервать всякое общение с ней. Лариса была недовольна таким раскладом, но выслушивать ее истерики было некому. Леша по-прежнему чувствовал всю сложность своего положения, но вскоре привык и к этому. Теперь у него было две семьи: мама и жена с дочерью.

#### Важно!

Когда дети подрастают, некоторым женщинам кажется, что они недолюбили сыновей в детстве. Именно поэтому многие свекрови начинают влезать в молодые семьи и искать изъяны в невестке. Тем самым им проще справиться с чувством вины, которое может преследовать всю жизнь.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

У меня был опыт общения с подобной свекровью. Она имела двух сыновей, которых тянула на себе. Всякая девушка, попадавшая в дом, априори была не достойна ее отпрысков. Она без смущения задавала провокационные вопросы, ехидно улыбалась и возносила к лику святых бывших возлюбленных женщин сыновей. Стать хорошей для нее можно было только одним способом – уйти из их семьи.

После очередных сражений и конкурирующей борьбы я не выдержала и спросила, за что она со мной борется?

– В смысле? – уставилась она на меня.

– Вы так отчаянно пытаетесь меня задеть, принизить, чего вы хотите добиться? Чтобы я ушла? Так вы скажите об этом прямо.

Она начала глотать воздух, закидывать голову и размахивать руками, демонстрируя сыну, как ей дурнеет из-за меня.

Я продолжила:

– Я не претендую на вашу роль в жизни вашего сына. Прекрасно понимаю, что вы мать и всегда для него останетесь горячо любимой. Я искренне вам благодарна за то, какого вы мужчину воспитали, какое чувство уважения привили к женщине, – это сейчас редкость. Я, так же как и вы, люблю вашего сына и хочу, чтобы он был счастлив. Но постоянно конкурировать с вами я не могу и не вижу смысла. Если вы хотите, чтобы меня здесь не было, я уйду. Приятного вам вечера.

Она слушала, открыв рот. То ли не ожидала такой смелости, то ли я попала в самую точку. Уйти мне в тот вечер не дали и отношения после этой тирады у нас стали добрее. Надо отметить, что общение с мамой моего избранника приходилось поддерживать на дружественной волне постоянно. Я ныряла с ней в ледяную прорубь, раз в месяц ходила в театр и приглашала в гости.

Как только ее сын увидел уважительное отношение ко мне, он сделал мне предложение. Он был горд, что я нашла общий язык с его мамой, воздвиг наше знакомство в ранг судьбоносной встречи и стал строить долгосрочные планы на будущее.

Важно!

Если рядом с вами мужчина, который воспитывался мамой, будьте осторожны. Не говорите лишнего. Не жалуйтесь на ее сына. Помните: для нее он самый лучший, и это труд ее прямого воспитания.

Мужчины-пуфики

Как и в первом случае, эти мужчины женятся, когда мама хочет. Они чаще всего живут в семейной квартире и туда же приводят жену.

Жизнь без мамы для таких мужчин невыносима. Он и в 20 лет, и в 30, и в 40 будет находиться рядышком с мамой, да просто потому, что так удобнее. Мама готовит, мама приголубит, мама чай нальет и в квартире уберет. Редко такие люди готовы к самостоятельной жизни, а если женятся поздно, то ищут похожую на маму женщину. Так спокойнее.

Мамы могут быть миролюбивые и радостно принимать пассий своего сына, но все же, как ухаживать за сыном, им известно больше. Именно поэтому отвоевать положение хозяйки вам будет достаточно сложно.

Иногда вас может изрядно злить, что мама к сорокалетнему мужчине относится как к недееспособному малышу и проявляет гиперопеку. Ну что поделать. Мамы такие мамы.

Подобные мужчины могут быть очень комфортны для жизни, они в меру ленивы, в меру активны и в меру эмоциональны. Им многого в жизни не надо, у них нет завышенных амбиций и горы планов. Им и так хорошо живется. А жениться вроде пора. Но решительный шаг в эту сторону сделать сложно, в силу опять же природной лени и мамы, которая любит тебя любым.

Выдернуть такого мужчину от мамы сложно. Всякий раз в конфликте его будет тянуть назад. Поменять его и превратить в гарного хлопца – невозможно. Он просто уже другой. Объяснять с пеной у рта, что пора бы уже ему стать посамостоятельнее,

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. тоже бесполезно. Мама-то его называет солнышком. Но если вы любите такого мужчину и хотите быть вхожи в семью, то начните путь тоже с мамы.

Важно!

Отношения с подобным типажом могут быть довольно стабильны, гармоничны и спокойны. Единственное, куда надо направить больше энергии, – это в сексуальную жизнь. Потому что в семейной жизни важно быть не только мамой своему избраннику, но и любовницей. А в таком формате отношений последнее может хромать.

Мамы и виноватые дети

Есть категория женщин, которые родили ребенка, но так и не смогли устроить свою личную жизнь. По их мнению, жизнь их не задалась именно потому, что родился сын.

– Вот если бы не ты, я бы быстро в жизни пристроилась, – говорят они, смотря в глаза маленького человечка.

Такие дети потом не могут найти своего места, потому что их состояние ненужности уже течет по жилам. Они испытывают чувство вины перед матерью и ведут закрытую жизнь. Многие из них так и не находят женщину, которой они нужны, потому что просто-напросто не верят, что кому-то могут быть действительно нужными.

Все заработанные деньги они могут отдавать маме, потому что мама пожертвовала самой жизнью ради их существования. Отделаться от этой вины практически невозможно. Взглянуть на нее нет сил. И находится один способ хоть как-то облегчить свою жизнь – зависимости.

Мне жаль таких детей. Искренне жаль, они даже не понимают, насколько они ни в чем не виноваты...

Мужчины, которые не способны брать инициативу

Всякий раз, когда Герман звал меня на свидание, я испытывала невероятный стресс. Мало того что он употреблял все слова в уменьшительно-ласкательном варианте, так он не мог определиться ни с кафешкой, куда мы пойдем, ни со времечком, в которое мы встретимся, ни с местечком, в котором он меня заберет. Когда я тоже не проявляла инициативу и на все его вопросики говорила твердое «не знаю, ты решай», он брал паузу и обещал перезвонить.

Но и новый разговор ничего не менял, он по-прежнему ничего не мог решить. И только когда я говорила, встретимся в семь на Невском, пойдем «туда-то», он покорно выполнял поручения. Ему так было проще.

Мне стало до боли любопытно, с чего вдруг уверенный в себе мужчина со своим строительным бизнесом так «раскисает» перед женщиной.

Я стала расспрашивать о его детстве и узнала интересный факт.

Мама развелась с папой, когда Герману было 6 лет. Папа много пил, и терпеть это не было сил. Мама Геры – волевая женщина и владелица сети гостиниц. Она живет в пентхаусе в центре города с гражданским мужем.

«Мама была мне и за папу, и за маму», – закончил Герман.

И тут мне стало многое ясно. Именно в тот момент, когда у мальчика формируется модель идеального мужчины, отца у Германа не было. Мама многое решала за него. Куда пойти, что сказать, что делать. Именно поэтому Герману проще, когда женщина все решает за него: знакомый сценарий – подчиниться даме, а не вести ее.

Важно!

Если вы встречаете мужчину с похожим сценарием, не требуйте от него «быть мужчиной», принимать решения и настойчиво проявлять инициативу. Может, он просто не знает, как это делать.

Если хотите его видеть инициативным и уверенным в себе – учите постепенно, помогайте и набирайтесь терпения.

Как наладить отношения с родителями мужа

Наладить отношения с родителями мужа придется любой девушке, которая хочет создать счастливую семью и сохранить дружескую обстановку дома. Не только



ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
процесс знакомства с родителями избранника является ключевым моментом, но и весь период общения с семьей будущего супруга.

В этой главе мне хотелось бы описать 10 ключевых моментов, которые стоит (или не стоит) делать в общении со свекрами.

#### Совет 1

Присмотритесь к жениху. Если он вырос в хорошей семье и у него дружеские отношения с родителями, то, скорее всего, ваш возлюбленный захочет, чтобы вы влились в его дом как родная!

Поэтому в ваших интересах наладить отношения с родителями мужа и не ставить барьеры в общении с новыми родственниками, с радостью брать с собой домашние пирожки и благодарить за связанные шарфики.

#### Совет 2

Помните, что ваш возлюбленный является плодом воспитания своих родителей, с которыми вы общаетесь! Если какие-то недостатки избранника нервируют вашу психику, то не стоит его маме рассказывать об огрехах в воспитании любимого сына! Вы можете обсудить недочеты мужа с подругами, с родной мамой, папой или бабушкой, но не с будущей свекровью!

#### Совет 3

Не делайте вид всезнающей особы, которая понимает весь смак современной жизни! Не забывайте, что родители вашего благоверного – люди другого поколения и многие свободные нравы современного общества им чужды. Избегайте споров и не «тычьте» пальцем в потолок со словами: «Мамаша, что вы понимаете в нынешней молодежи!»

#### Совет 4

Не забывайте, что ваш будущий муж – любимый сын своих родителей! Поэтому не стоит свекрам изливать душу на тему того, что Васька Петров с 4-го курса во многом превосходил их сына, но злой рок развел вас по разные стороны океана, поэтому вы вынуждены коротать свою жизнь с их отпрыском.

#### Совет 5

Ведите себя так, будто вам сказочно повезло встретить такого замечательного мужчину, которого воспитала не менее замечательная семья! Делайте комплименты родителям мужа, благодарите за подарок судьбы, который вам достался, – это верный путь наладить отношения.

#### Совет 6.

Не бойтесь легкой похвалы. Спросите лишний раз у свекрови, как ей удастся лепить такие чудесные пельмешки или же печь «непревзойденной вкусноты» торт!

Запишите рецепт, и не важно, что пельмени и торт вы купите в супермаркете... главное – комплимент и участие!

#### Совет 7

Помните, что откровенные поцелуи, интимные сцены или пошленькие шуточки лучше оставить для спальни. Многим родителям неприятно видеть, как посторонняя девушка «облизывает» их «маленького» сына... и тут не важно, сколько лет вашему избраннику! Откровенное сексуальное поведение не поможет вам наладить отношения с родителями мужа.

#### Совет 8

Скромность, уважение старших и желание помочь – платформа, на которой будут строиться симпатии к вам.

#### Совет 9

Не приносите конфликты с любимым в дом родителей мужа. Помните, что для своей мамы сын практически всегда прав. Наоборот, всячески подчеркивайте авторитет сына в глазах его семьи.

#### Совет 10

Помните: все, что желают родители своим детям, – это счастья и чтобы они были любимыми!

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Поэтому любите своих мужчин и старайтесь делать их счастливыми, тогда вас примет даже самая вредная свекровь!:)

О мужчинах и расставаниях

Упражнение

Какой мужчина кажется вам более привлекательным для создания семьи?

1. Витя расстался с женой несколько лет назад. Он не знает, где его жена и ребенок. Он не отягощен алиментами и держит за пазухой камень обиды на свою жену, которая ушла от него когда-то.

У него полноценные свободные выходные, которые он готов проводить вместе с вами, ему не звонят «люди из прошлого». Он доволен своей жизнью и готов к новым отношениям.

2. Витя расстался с женой несколько лет назад. Он исправно платит алименты. И один день обязательно проводит с ребенком. Он не скрывает, что ему дорога дочь, и переживает, что редко с ней видится.

Встречаясь в Виктором, вы будете вынуждены мириться с периодическими звонками его жены, делиться его деньгами с бывшей семьей и принимать по выходным его дочь.

Большинство женщин без детей выбирают первый вариант Вити. Женщины с детьми выбирают второй вариант.

Первый вариант может быть намного привлекательнее по рассказам. Не отягощен ни финансово, ни морально. Готов к созданию новой семьи, но есть ли шансы на то, что вы не станете для него той самой прошлой женой, с прошлым ребенком.

Мужчинам удобно обидеться на жену и не помогать ей деньгами. Удобно обидеться на ребенка и не проводить с ним выходные. Удобнее вычеркнуть их из жизни и не быть отягощенным заботами.

Я встречаю много клиенток, которые остаются одни с малышом после пропажи мужа. В процессе общения выясняется, что у бывшего мужа это не первый случай подобного ухода из семьи.

Важно!

Когда вы выбираете мужчину с «прошлым», реально смотрите на то, как он выстроил отношения с детьми. Если отказался от них или никак себя не проявляет в их воспитании, то где гарантия, что это не произойдет с вами?

Я считаю, что уровень мужской зрелости определяет уровень ответственности, которую мужчина готов взять за свои поступки.

Ответьте на следующие вопросы.

В каком случае мужчине позволительно вас назвать дурой?

При каких обстоятельствах мужчине позволительно вас ударить?

Были ли у вас подобные случаи (когда мужчина оскорблял или бил)?

Если да, то зачем вы терпели?

Если на последний вопрос вы написали «любила», тогда не факт, что это не повторится в вашей жизни.

Если, оглядываясь, вы понимаете, что это глупость молодости, тогда я могу быть за вас спокойна.

Если вы до сих пор находитесь в такой ситуации и терпите – то это печально.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
А теперь поставьте оценку от 1 до 10:

Как вам кажется, насколько вы любите себя?

\_\_\_\_\_

А теперь напишите, как к вам относится мужчина (если вы не в отношениях, то оцените уровень его уважения к вам).

\_\_\_\_\_

Для многих женщин это упражнение – открытие.

Многие женщины, которые ставят себе твердую 9 или 10 в первом вопросе, неуверенно вырисовывают 3 во втором.

И с ужасом обнаруживают, что именно вторая оценка более приближена к жизненным реалиям.

Это то же самое, что ребенок с пеной у рта доказывает вам, что стихотворение выучил, но когда вы просите прочитать его, он не может сказать ни строчки.

Важно!

Отношение мужчин к женщинам – это лишь отражение реального отношения женщины к самой себе.

Если опять же вернуться к расставаниям, то именно тут мужчины проявляют себя во всей «красе».

Вспомните одно из последних расставаний, каким оно было?

Мужчина предстал перед вами в хорошем свете или плохом?

Вы были рады, что ваши отношения закончились, или сожалели об этом?

По долгу работы я видела сотни расставаний, наблюдала, как меняются облики мужчин из обходительного джентльмена в редкого мерзавца.

Например, были случаи, когда при разводе мужчина вычитал деньги за купленный в браке холодильник или выносил все ценное из дома в отсутствие женщины, включая им же подаренные украшения. Не говоря уже о том, что частенько обиженный мужчина поливает грязью свою избранницу и считает это нормой. Но это не самое страшное, самое страшное – когда женщина на это закрывает глаза и... быстро прощает.

А спустя какое-то время снова вступает в эти отношения.

«Да что ты! Я же не то имел в виду! Это ты тогда так себя вела, что я вынужден был сказать», – оправдывают себя мужчины, когда-то поступившие некрасиво. Главная ошибка, что женщина берет ответственность за оскорбления, не ставит границы уважения и продолжает жить в этом.

Говорить, что отношения у вас потом будут полны любви, самоценности и уважения друг друга, приходится редко. Потому что мужчина в какой-то момент понимает, «как с вами можно».

Я видела, как озлобленный мужчина орал на весь аэропорт, что она мразь. Наблюдала, как обиженный муж не захотел везти жену с маленьким ребенком в больницу на машине и забрал у нее все деньги, чтобы она шла пешком. Конечно, вы можете сказать, что эти мужчины подлецы. Да, но и женщинам стоит задуматься о том, почему они позволяют так обращаться с собой.

Ради любви? Но разве это любовь? Уязвленное самолюбие – может быть, но никак не любовь к женщине.

Пример, который вы прочитаете ниже, очевидно демонстрирует, как мы слепы порой в

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
отношении мужчин.

Я познакомилась с Игорем в небольшом кафе. Мужчина, сидевший за соседним столом, заказал мне пирожное и осыпал комплиментами. Мы гуляли по набережной, он был готов выполнить любой мой каприз и совершить самый смелый подвиг, приносил цветы, приглашал в кино. Надо сказать сразу, что отношений с Игорем у меня не было никаких, разве что я подавала ему руку, когда выходила из автомобиля.

Одним воскресным днем мы случайно встретились с Игорем в кафе. Он был с другом Сергеем. Симпатия у нас вспыхнула моментально. Перекинувшись с ними парой слов, я распрощалась и уехала. Но через 10 минут Сергей догнал меня в пробке.

Мы медленно двигались в потоке, перебрасывались фразами, затем перешли на телефон, а после оказались в одном кафе.

Сергей говорил о совести, которая его мучает. Меня не мучило ничего. Во-первых, отношений с Игорем у меня не было, во-вторых, их и не могло быть. Но как выяснилось из разговора, у Игоря были другие планы. Сергею после встречи он представил меня как будущую невесту и просил его оценки.

Я видела метания Сергея, и через пару дней мужская солидарность восторжествовала: он признался в нашей кофепитии и своей симпатии ко мне другу.

И тут я узнала о себе много нового. Игорь строчил мне очередь из сообщений быстрее пулемета. Я была названа самыми неприличными словами. Мой телефон никогда не слышал столько нецензурщины. Я добавила его в черный список, но через три дня успокоившийся Игорь позвонил с другого номера. Он старался мило и воспитанно со мной беседовать и пригласил на кофе. Получив отказ, он снова сорвался, но слушать его я уже не стала.

Спустя год я встретила Игоря на дорогой вечеринке. Мы глазами поприветствовали друг друга и не более. Игорь был с беременной девушкой; увидев меня, он начал демонстративно гладить ее по плечу и уделять ей особенное внимание.

Не дождавшись окончания мероприятия, я собралась домой. На парковке увидела омерзительную сцену. Разъяренный Игорь матом кричал на беременную спутницу и посылал ее подальше. Рыдающая девушка сидела на бордюре.

Когда Игорь ушел, я предложила подвезти ее до дома. Девушка рассказала мне о том, как Игорь был внимателен вначале, как дарил цветы охапками, как красиво рассказывал о семье и как ужасно себя стал вести в этой самой семье. Он часто устраивал сцены, а оскорбления матом для него быстро стали нормой. Девушка искренне надеялась, что, когда у них появится ребенок, Игорь станет другим.

Некоторые женщины живут с мужчиной из-за страха остаться одной и не видят, что порой, находясь с мужчиной, могут быть еще более одиноки.

Важно!

Истинное лицо мужчины мы узнаем во время расставания или конфликта.

Женщинам на заметку

Что НЕ надо делать, расставаясь с мужчиной

Прежде чем встретим свою половину, мы пробуем множество чужих.

Вступая в новые отношения, мы нередко считаем, что это именно он, но через какое-то время нас постигает разочарование, и неминуемо наступает конец головокружительному роману.

Часто начало конца срывает маски и показывает истинное лицо того, с кем мы когда-то с удовольствием засыпали и просыпались. Это касается не только мужчин, но и женщин.

Поговорим о прекрасных...

Многие считают, что предложить расстаться надо обязательно первой, чтобы не быть брошенной, кинутой, оставленной самим мужчиной. И уйти из отношений с гордо поднятой головой, эротично покачивая бедрами:)

Все мы живо рисуем картины, как бывший любимый тоскует и грустит до конца дней

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. своих и не может найти достойную замену. Но жизнь преподносит разные сюрпризы. Иногда расставание с мужчиной идет не по нашему сценарию.

Бывает так, что инициатором триумфального расставания выступает другой партнер, и более того, расставание это лишает «оставленного» способности трезво мыслить.

Тут и выходят на поверхность все «недостойные достоинства».

Первое, чем «ударяет» брошенный, – это горячим словом. В ход идет все, что может как-то зацепить личность обидчика. Оскорбления, сравнение с миром животных и указывание на слабые стороны уже бывшего партнера. Все это помогает выплеснуть гнев, но далеко не поднимает вас на пьедестал почета.

Второе – «чистосердечные признания»: «Я тебя никогда не любила!», «Да и вообще, я уже три года жду, когда ты уже от меня уйдешь!», «Я изменяла тебе последние пять месяцев!», «Я была с тобой за еду!».

Но, как показывает практика, такие «открытия души» – не всегда правда. Высказываются они скорее для того, чтобы «уходящий» испытал такую же боль, как и вы. И часто они нацелены на то, чтобы не расставаться с мужчиной.

Мсть какая она есть...

Третий вариант: я буду мстить, и мсть моя страшна! Изрисованные машины, проколотые колеса, сплетни, соблазнение лучшего друга, рисование полосок на тесте, куклы в иголках, любовные привороты – на что только не способна женская фантазия.

Но когда все методы испробованы, приходят пустота и слезы. Ночные звонки, рыдания у двери, взывание к совести через его маму, самобичевание, рисование синяков под глазами перед встречей, падения в ноги. «Я же отдала тебе лучшие годы!», «На кого ж ты меня..?», «Ты пользовался мной?!», «Ты такой же, как и все!».

Все это глупые попытки задержать любимого рядом и повесить на него чувство вины за вашу «растрепанную» жизнь.

Цель

Давайте признаемся себе: все вышеперечисленные методы борьбы с «неверным» – это последний шанс вернуть его в лоно вашей любви. Однако в жизни они создают обратный эффект. После пары «успешных» приемов партнер побежит от вас, благодаря вселенский разум за то, что вы более не спутница его жизни...

Я прекрасно понимаю, что разлуки причиняют боль и всегда неприятно, когда надежды разбиваются о камень чужого равнодушия. Всегда ужасно расставаться с мужчиной, который был близок. Я знаю, как остро можно чувствовать нехватку того, кто был когда-то родным.

Но это не повод самостоятельно втапывать себя в грязь и тратить время на разлагающие душу поступки и мысли.

Суровые мужчины с ранимой душой

Андрей к 40 годам наел большой живот и набрался цинизма. Он легко сходил с женщинами, еще легче с ними расходился.

Он был любимчиком публики и собирал вокруг себя заводную компанию. На него все смотрели с восхищением и завидовали его избранницам. Андрей производил впечатление уверенного в себе и серьезного мужчины, который никого и ничего не принимает близко к сердцу.

Он живо поддерживал все шутки, участвовал в розыгрышах и отмахивался от серьезных отношений. Хотя в глубине души мечтал встретить ту самую единственную, для которой откроет целый мир.

Но всякий раз, когда отношения двигались в направлении глубины, Андрей сворачивал удочки и обесценивал происходящее. Любая женщина, которая становилась для него значимой, автоматом превращалась в опасность. Андрей не мог терпеть шутки про свои чувства и до ужаса боялся оказаться осмеянным в отношениях. Ему было проще не подпускать женщину вовсе, чем открывать душу. Ему хорошо удавалось

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee скрывает раненое сердце за своей активностью, а большое количество внимания от женщин для него было необходимо, чтобы не прикипать ни к одной.

Если его предлагали познакомить с интересной и воспитанной девушкой, Андрей очень воодушевлялся. Но как только дело доходило до конкретных действий, он обесценивал кандидатуру, отпускал в ее адрес разные шуточки. Хотя в тайне от всех он с интересом наблюдал за понравившимися дамами в Интернете.

После разговора с Андреем выяснилось, что вырос он среди сестер. Мама отдавала его на лето к бабушке, куда свозились все дети близких родственников. Он был единственным мальчишкой, а соответственно, объектом для постоянных насмешек.

Когда Андрей впервые влюбился в девочку из соседней деревни и принес ей конфеты, то это вызвало еще больше колкостей в его адрес. Бабушке Андрея не приходило в голову оберегать чувства внука. «Не рано тебе еще в любовь-то играть?» – сказала она с издевкой десятилетнему мальчику.

С тех пор Андрей хорошо усвоил: женщины – люди опасные. Доверять им не стоит. Чувства открывать тоже не стоит. Будет больно. И стал Андрей строить свою жизнь, избегая «острых углов».

Женился Андрей, как сам говорил, «по благотворительности». Она была хорошая девочка из приличной семьи. Недолго думая, он сделал ей предложение, в надежде, что когда-то полюбит в ответ. Но чуда не произошло. Андрей по-прежнему искал внимания других женщин и агрессивно реагировал на подколки жены. Жена становилась все язвительней, Андрей все раздражительнее. Брак пал.

Важно!

Бывает, что часто за «крикливым» поведением скрывается глубокая детская травма. Когда мужчине требуется много женского внимания – это не всегда говорит о его гигантской мужской силе. Порой это сигнал его мужской слабости и повышенной тревоги.

Активность, которая пугает мужчин

Реальный эксперимент

На каждом углу все говорят о том, что мужчинам нужен секс. И как только мужчина его получает, то все! Интересы не видать.

Существует мнение, что мужчинам нужен секс сразу. И чем быстрее, тем лучше.

Я неоднократно встречала мужчин, которые не против поехать в номера с кем угодно, желательно бесплатно. И я слышала, что такие женщины тоже бывают. В моей жизни не было ни одного мужчины, который, переспав со мной, пропал бесследно. Может, секс был хорош. Может, поведение после цепляло. А может, любовь, кто знает.

Но на эксперимент я все же отважилась: предлагала мужчинам секс на первом свидании.

Первым из моих испытуемых был привлекательный свободный мужчина. Мы познакомились с ним в сети и договорились поболтать вечером за чашечкой кофе. Переписка была недолгая, но более чем приличная. На встречу я пришла в скромном платье, но на высоких каблуках. Мужчина мне понравился, более чем, и я решила поиграть. После успешного свидания он смотрел на меня очарованными глазами и говорил, что не встречал таких женщин. Я решила действовать.

На подходе к моей машине я произнесла:

– А давай переспим?

– В смысле? – остановился мой спутник.

– В прямом смысле, – невозмутимо продолжила я. – Ты мне нравишься, у меня к тебе влечение. И мне хочется узнать тебя лучше.

– Это как-то неправильно, по идее это я тебя должен соблазнять.

– Что за старомодные взгляды? Мы живем в двадцать первом веке. Женщины, как и

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. мужчины, имеют право на желания. Нет, ну если я тебя не привлекаю как женщина, тогда я пойму.

– Нет! Что ты! Ты мне очень нравишься! – воскликнул он.

– Тогда что?

– Просто я не могу так быстро.

– Хм, то есть пойдем классическим путем? Ты завтра пригласишь меня на ужин. Потом в кино. Потом снова на ужин, а потом к тебе? Это займет неделю минимум и все равно приведет именно к одному. К сексу. Так может, с него и начнем, зачем весь этот театр?

Мой испытуемый замешкался, но со своей линии не сошел. В скором сексе он мне отказал. Но перезвонил на следующий день. Я не сходила со своего дерзкого пути.

– Ты решил согласиться? – произнесла я, сняв трубку.

– Ты опять об этом?

– Тебя смущает?

– Смущает! Не каждый день молодая и привлекательная девушка уговаривает меня на секс.

Я рассмеялась и закончила на этом эксперимент. К вопросу о согласии, на следующие сутки после нашего разговора мой собеседник обдумал-таки мое предложение и согласился. Его интерес ко мне сохранялся долго, хотя обещанного мной развития событий не было.

Если мой первый испытуемый мужчина был хоть и видный, но скромный, то второго «подопытного» я разыскивала активного и дерзкого.

Прилетев с подругами на отдых, я сразу подметила молодого человека сидевшего в центре компании. Он активно что-то рассказывал, и его с открытым ртом слушал весь коллектив. На вид он был умный, на слух – разговорчивый, на запах – с приятным шлейфом.

Мы быстро завязали знакомство с компанией молодых ребят и влились в их коллектив. Недолго думая, я подошла к избраннику и предложила подняться в номер. Реакция была как у первого.

– Зачем? – спросил он меня с недоумением.

– Сексом займемся! – без раздумий произнесла я.

Он замолчал и откинулся в кресле. Я задумчиво подняла брови и поняла, что мне и тут ничего не светит. Дальше я вела себя как ни в чем не бывало, мой второй испытуемый молча пил вино весь вечер и не сводил с меня глаз. На следующий вечер он поймал меня в лифте. Молча мы простояли около минуты, а потом он неуверенно произнес:

– Таня, а твое предложение еще в силе?

– Уже нет, – с улыбкой ответила я и вышла на своем этаже.

Потом я повторила этот эксперимент еще трижды, и только последний согласился сразу предаться утехам. И то, наверное, потому, что до момента предложения мы четыре часа провели в клубе за одним столиком.

Из чего можно сделать вывод, что мужчин излишняя женская активность застаёт врасплох. Они не готовы сразу бежать в кровать с кем попало, не понимают, что делать в этих ситуациях. Им надо время подумать. По моим наблюдениям, это не меньше 12 часов.

Видимо, именно столько им необходимо для осознания своей сексуальности. Но интерес ко мне после этих предложений не пропал ни у кого.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Важно!

Не будьте слишком активной в отношениях с мужчинами. Их сильно пугает, когда вы играете роль охотника.

Я неоднократно слышала и даже наблюдала, как у людей завязывается быстрый секс: нужна соответствующая обстановка, для многих немного алкоголя в крови и мужская смелость.

Например, когда вы с новым знакомым поднимаетесь в номер, чтобы сделать глоток вина, проводите вместе время, под романтическую музыку узнаете друг друга и при взаимной симпатии можете продолжить еще более тесное познание.

Важно!

Если вы не желаете никакого сексуального продолжения с мужчиной, не стоит после ужина ехать к нему домой слушать виниловые пластинки, а потом объяснять, что вы совсем не то имели в виду. Если уж и едете просто в гости, тогда сообщите об этом спутнику, чтобы не приходилось потом от него отбиваться, оправдываться и создавать неловкие ситуации.

Если мужчина не понравился вначале, стоит ли продолжать?

Многие ученицы спрашивают меня: как узнать, что это именно тот мужчина?

Может ли быть так, что мужчина не зацепил на первых свиданиях, а потом зацепит?

Было ли у меня такое, что я влюбилась в мужчину в процессе общения?

Вот мой ответ. Было. Да! Я верю в исключительность каждого случая.

Например, вопреки всем эзотерикам я с первого взгляда на мужа поняла, что это мой будущий муж. Мы еще не были знакомы, а я уже была уверена, что это именно он.

Два других моих продолжительных романа шли по другому сценарию. После первой встречи я была убеждена, что она первая и последняя. Но мужская настойчивость и мое свободное время сделали свое дело. Я влюблялась по уши.

Я знаю массу историй, как люди через пару лет общения понимали, что не могут жить друг без друга. Я видела пары, через 10 минут после знакомства целовавшиеся в машине и продолжавшие целоваться спустя 10 лет совместной жизни.

Отношения и жизнь именно тем мне и нравятся, что у нас нет правил. И именно отсутствие этих правил и делает нас свободными людьми с возможностью выбирать пути и создавать свою жизнь.

Кто первый должен признаваться в любви?

«Татьяна, я влюбилась в мужчину. Но сказать ему о своих чувствах не могу. Мне кажется, что мужчина должен делать первый шаг. Так ли это? И не буду ли я выглядеть смешной, если признаюсь первой?»

Во-первых, надо понимать, какой реакции вы боитесь. Если вы просто заявите о своей любви, то ничего смешного я не вижу. Для кого именно вы боитесь казаться смешной?

Лично у меня чувства всегда разгорались довольно быстро. Я обожаю свое состояние влюбленности и люблю себя в этом настроении. Когда объект моих грез найден, меня переполняют чувства настолько, что не могу их держать в себе. Мне кажется, если я не скажу о них, то лопну. Поэтому, не дожидаясь пожара со стороны мужчины, я заявляла о своем трепетном отношении к нему. Я не требовала никакого ответа, не устраивала истерик, если он не произносил «я тоже», не обижалась, если он не бросался на колени и не звал меня замуж. Я говорила лишь о том, что испытываю. Сказать – это была моя потребность. Ожиданий не было.

Так же, как и не было насмешек, упреков и сбегания. Многие мужчины отвечали мне взаимностью чуть позже, но были и те, которые не могли справиться с ношей, свалившейся на их плечи. Но это уже их проблемы.

Мужская любовь или одержимость



ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Как увидеть грань

Ульяна с придыханием рассказывала мне, как она свела с ума Кирилла. Он буквально потерял голову. Каждый вечер он ждал ее у подъезда, будил ее по утрам и присылал цветы в офис. Ульяна летала как на крыльях, еще никогда мужчина не посвящал ей столько времени и не стремился узнать о ней так много. Они подмечали свою схожесть, радовались случаю, который свел их, и не могли расстаться ни на минуту. Кирилл познакомился с ее мамой, помогал приносить продукты из магазина, возил кошку к ветеринару и занимал все мысли и время девушки.

Ульяна не могла без него сходить в кино – он обижался. Не могла пойти в спортклуб – он злился. Теперь ее время было или для Кирилла, или с Кириллом.

Понимая невыносимость своего положения, Ульяна решила выставить новые правила отношений. Но вместо взрослого разговора столкнулась с неуправляемым мужчиной в припадке ярости и уныния. Он сетовал на то, что она отвергает его любовь, что он никому не нужен, да и вообще, настоящих рыцарей современные девушки не ценят.

Ульяна его утешала, отматывала назад свои слова, но паузу все же взяла.

Через неделю страданий Кирилл явился на порог Ульяны с татуировкой на груди. Прямо на сердце был высечен ее портрет с пугающей надписью «вместе навсегда».

С одной стороны, это было до боли приятно и волнующе, но с другой – слишком ответственно и страшно. Отношения продолжились, стенания Кирилла тоже.

Во время очередной ссоры Ульяна вновь взяла паузу. Тогда Кирилл стоял сутками у нее под окном. Он мок под дождем, мерз от ветра, но ждал. Если раньше такое поведение умиляло Ульяну, то теперь оно стало ее раздражать. Она боялась лишней раз выйти на улицу. После непродолжительных мучений девушка вновь приняла и обогрела Кирилла. Но отношения продолжали сыпаться. Когда Кирилл понял, что это конец, он решил уйти сам. Не только из отношений, но и из жизни.

Безутешный Кирилл наглотался таблеток и написал прощальное письмо. Его откачали. Выйдя из больницы, он снова оказался под окном девушки. Без помощи его отца вразумить мужчину не удалось.

Ульяна призналась мне, что он рассказывал душераздирающие истории о том, как он чуть не спрыгнул с крыши, когда узнал об измене прошлой возлюбленной. Также он неоднократно говорил ей о возможности наложить на себя руки, если она вдруг уйдет от него. Но влюбленной девушке все это казалось безобидными словами, которые подтверждали, насколько сильно в нее влюблен Кирилл.

Важно!

Старайтесь не вступать в отношения с мужчинами, которые угрожают суицидом. Не шутите с ними и не провоцируйте доказать мужским поступком свою любовь.

Немногие из угрожающих доходят в своих планах до реальных действий. Обычно все это заканчивается только разговорами. Но когда я слышала подобные речи, я прерывала всякие отношения с мужчиной.

Но я знаю, что многие до сих пор считают это одним из самых хороших инструментов, чтобы удержать рядом с собой любимую женщину.

– Как же я от него уйду, он на себя руки наложит, – говорят девочки, продолжая поддерживать эти правила игры и уговаривать благоверного не брать на душу грех. На этом и держатся отношения. На ее жалости и на его угрозах.

Но каковы потом удивления у юных барышень, когда они узнают, что их когда-то умирающий от любви суженый довольно быстро нашел другой объект для обожания.

На мой взгляд, прямая связь любви со смертью должна быть только в романах. Но может быть, кому-то излишний «героизм» добавляет интриги и бури чувств. Надо отметить, что из 10 угрожающих суицидом только 2 доходят до реальных действий.

Мужчины, о которых мы должны сожалеть

Я очень люблю мужчин. Мне нравится их сила. Мне нравится их ум. Мне нравится их желание и возможности решать проблемы. Мне многое нравится в мужчинах. Мне нравится за ними наблюдать. Особенно за теми, которые тщетно и неумело пытаются

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee нас влюбить.

Я познакомилась с Иваном жарким летним днем в книжном магазине. Он был немного застенчив, но брутalen. Я согласилась на обед.

Несмотря на свою харизматичную внешность, Иван оказался разговорчив. Но не в самом хорошем смысле этого слова. Иван оказался ябедой. Но щедрым ябедой. Он с грустью рассказывал о том, как его предала бывшая жена. Эта «засранка» дождалась, когда он достроит дом, выставила его оттуда и привела другого мужчину в новые хоромы.

Его бизнес, который приносил миллионы, тоже стал буксовать, а все потому, что он позволил себе полгода пожить на кубе.

Я со свойственной мне женской мягкостью и пожалела его, и вселила веру в светлое будущее, и продолжила общение. Привязался ко мне Иван довольно быстро. Он был рад проводить вместе вечера, выходные и целую жизнь. Во время ужина он спрашивал разрешения выпить немного виски и получал удовольствие, когда я отвозила его домой за рулем его автомобиля. Управляя его огромным «хаммером», я высказывала свое восхищение, и он, кажется, влюблялся от этого еще сильнее. Через пару недель нашей дружбы он признался в чувствах. Я улыбнулась и взаимностью не ответила, но общение продолжила.

Иван не предпринимал никаких романтических действий, чтобы добиться меня как женщину, но спасателем был регулярно. У моей подруги заболела собака – Иван первый приехал к ее дому, чтобы отвезти в клинику. У меня разбились очки – Иван тут же мчался заказывать новые. Мне нужно поставить новую дверь – он моментально организовывал процесс.

Иван был палочкой-выручалочкой. Экстренной помощью. Но ни цветов, ни конфет, ни комплиментов.

Да подумаешь, цветы! Зато как он себя проявляет! Такой мужчина, можно и влюбиться. И можно было бы, если бы не явное пристрастие ко мне. Всякий раз, когда я уезжала за город к подруге, Иван не знал, чем заняться. Он упрекал меня, что я мало звоню и не уделяю ему времени. Слишком он мне сильно стал принадлежать. Не по праву.

Важно!

Не выдавайте полные права на себя партнеру. Это очень быстро становится скучно. И слишком давит ответственностью.

Я пыталась утешить Ивана, рассказать, что у него тоже есть своя жизнь, но безуспешно. Он был поистине счастлив, когда спасал животных моих друзей и привозил мне таблетки в момент недуга. Ему так важно было быть нужным, что я устала эту «нужность» создавать. С ним нельзя было просто жить.

За всякий свой спасательный жест он требовал стопроцентной отдачи и великого почтения. Наши отношения быстро превратились в басню: «Кукушка хвалит петуха за то, что хвалит он кукушку».

Мне становилось все это в тягость – как наблюдать, так и участвовать во всем этом.

Когда же я влюбилась в другого мужчину, Иван это выдержал стойко! Он как настоящий друг расспросил все о моем избраннике. Выразил свое негодование касательно его внешности. Придумывал ему всякие недостатки. В общем, выбор не одобрил. И пытался выглядеть истинным героем в моих глазах на чужом фоне.

Наше общение продолжалось еще годы. И все эти годы Иван пытался набить себе цену и заставить меня сожалеть о нем.

Он рассказывал мне о том, в какую гору попер его бизнес. Гора причем была настолько высокая, что и макушки ее не видать. Он показывал мне дом, который планирует покупать в Испании. Он назвал суммы своих бешеных контрактов. Он открывал проект за проектом, очевидно демонстрируя размер моих потерь.

Всякий раз он сокрушался и вспоминал, что я отказалась от него. А ведь могла...

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. сейчас купаться в золоте и не знать бед.

Он показывал мне фотографии девушек, с которыми он встречался (девушки поистине были знатные), но никто так и не мог попасть в его сердце. А кто попадал, тот определенно начинал им пользоваться. Так наше общение приобрело новый характер. Но в промежутках между самопрезентациями он по-прежнему признавался мне в любви.

Но!

Когда я ему говорила, что у меня что-то не получилось или не срослось, он рассказывал, как все здорово у него.

Когда я жаловалась на проблемы в делах, он хвастался своим умением вести дела.

А когда я просила помочь, он моментально жаловался на проблемы.

Однажды он рассказывал мне о контракте на несколько миллионов долларов, и когда я попросила у него миллион рублей на месяц, то он сказал: «Денег нет! А вот если бы ты была со мной...»

Все делалось для того, чтобы я всем своим нутром сожалела о великой потере – этого грандиозного во всех смыслах мужчины.

Еще пару раз я встречала такой типаж людей. Я долго наблюдала за ними и пыталась понять, что же им не хватает для покорения женского сердца, и поняла одно. В общении с ними будто всегда нужны авансы. Ты должна доказывать, что он самый лучший, что у тебя все серьезно, что ты с ним не просто так, не из-за денег, а из-за его извилистых мозгов и красоты.

Но это не самое сложное. Тяжелее всего то, что, когда в отношениях появляются ссоры и конфликты, мужчины занимают отстраненную позицию. Им так трудно показать свою уязвленность и слабость, что они моментально попадают в состояние превосходства и равнодушия к проблеме.

Это такая защитная реакция, которая выстроить близкие отношения практически не позволяет.

Хотя я уверена, что если вы не любите свободу в отношениях, то можно с таким мужчиной построить прекрасную семью. С ними можно себя чувствовать как у Христа за пазухой. Они готовы разрешить любые проблемы, помогать в решении задач, но делать что-то для вас в ущерб себе не будут.

Конечно, любой мужчина, который столкнулся когда-то с женской непорядочностью, никогда не будет слепо верить женщинам. Это нормально. Это защитный механизм. Никому не хочется быть козлом отпущения.

Обвинять мужчин за излишнюю осторожность, конечно, не стоит. Ведь женщины тоже боятся обжечься и, однажды столкнувшись с неверностью мужчины, начинают всех подозревать.

Я встречала много разных мужчин и могу определенно точно сказать: те мужчины, которые способны дать женщине что-то просто так, и являются самыми любимыми.

О мужской жадности

Как распознать жадину на первых свиданиях

Одна моя приятельница вышла замуж за редкого скрягу. Он очень болезненно переживал за каждую копейку, хотя человек был не бедный.

Он, как и многие жадины, во время конфетно-букетного периода говорил, что у его жены будет все, и все ждали этого заветного шага. Когда она вышла замуж, стало очевидно, что жене мало что полагается.

«Все» у нее не появилось.

Однажды я поехала с их компанией отдыхать. Когда он пригласил нас в ресторан поужинать, то в выборе блюд меня резко ограничили.

Я хотела заказать ризотто, но муж моей подруги сказал так: «Я заказал рыбное

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. ассорти, если не наешься, закажешь ризотто».

Я согласилась. Не наелась. Но и ризотто не заказала.

Наблюдая за мужчинами на свиданиях, я всегда обращала внимание на то, как они ведут себя в ресторанах.

Те мужчины, которые активно просят тебя заказывать блюда и не скупятся на выбор, предлагают попробовать много всего, всегда оказывались в жизни довольно щедрыми. Им все равно, доешь ты или нет, сколько ты закажешь десертов, – им главное, чтобы ты наелась и тебе было хорошо.

Те мужчины, которые говорят: «Ну... закажи сначала салат, если захочешь еще, то возьми мясо...», и в жизни не очень охотно расстаются с деньгами.

Были у меня ухажеры, которые размахивали перед носом ключом от нового «мерседеса» и делали, по их мнению, заманчивые предложения: «Вот будешь моей – „мерседес“ твой».

Когда я просила переиграть – сначала «мерседес», а потом я подумаю, мужчины переводили все в шутку. После неудачных попыток с «мерседесом» ухаживания не заканчивались, но отношения превращались в «хвостовство и сожаление».

Как с Иваном.

Важно

Обращайте внимание на то, что мужчина делает, а не на то, что говорит.

Ни один мужчина не любит, когда у него выпрашивают деньги.

У меня была приятельница, которая считала, что если мужчина с ней переспал, значит, должен. Она просила деньги на такси, надменным тоном диктовала свои правила платы и теряла многих достойных мужчин.

Я спрашивала свою фокус-группу, как они относятся к женщинам, которые у них постоянно клянчат деньги после секса. Все мужчины высказались неодобрительно.

Я не против того, что мужчина помогает своей женщине материально, но считаю, что тут очень много нюансов. Самые главные из них такие.

1. Не привязывайте деньги к сексу. То есть сказать мужчине: ты мне должен, потому что я с тобой сплю, – прямой путь к провалу.
2. Не разменивайтесь по мелочам. Когда мужчина дает вам остатки денег из карманов, не думайте, что это норма.
3. Не будьте ненасытной. Мужчины это очень хорошо считывают, и даже самый щедрый в итоге не захочет ничем с вами делиться.

Мужчины хороши только там..

Юля познакомилась с Юрой в путешествии на Алтай. Они с рюкзаками шли не один день. Он с трехдневной щетиной, в камуфляжных штанах с большими карманами всегда имел все под рукой.

Перочинный ножик в правом маленьком кармане. Фляжка с водой в левом. Тонкая отвертка в нижнем, любые таблетки – в верхнем. Бинты, смазки, инструменты, сигареты – у Юры с собой было все. Это восхищало Юлю до дрожи в коленках.

Она ловила его взгляды, смотрела, как он ловко разводит костер. Ставит палатку. Закидывает рюкзак на плечи. Юле нравился запах пота, щетина, сбитые пальцы. Все это добавляло мужественности и героизма Юрию. Они сидели у костра, часами смотрели друг другу в глаза и болтали до утра под звездами. Когда они вернулись, то их общение плавно перешло в жизнь.

Юра пригласил Юлю на свидание в парк. Юля, в струящемся легком платье, на каблуках, с локонами, стояла в ожидании своего отважного рыцаря. И он пришел! Все в тех же камуфляжных штанах с карманами, щетиной, запахом пота и сбитыми грязными руками. Разочарованию Юли не было предела. Она была не готова перенести

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee образ неотесанного мужлана в свою цивилизованную жизнь. Они погуляли сорок минут по парку, посмотрели на зеленую траву, на уходящее солнце, вспомнили горы Алтая и разъехались по своим мирам.

Юра еще приглашал Юлю погулять по парку, но... она оставила его там. В воспоминаниях об Алтае.

Важно!

Некоторые мужчины и правда хороши именно там, где с ними познакомились. Бывает так, что общение с мужчиной на отдыхе не перерастает в реальную жизнь, потому что он просто «не такой». Он был хорош там, в лесу, но совсем не соответствует вашим реалиям.

Бывало, я знакомилась в отпуске с заводными мужчинами. Мы танцевали ночами, ездили из клуба в клуб и шикарно проводили время. Но когда возвращались на родную землю, то люди гулять не заканчивали, а я такого ритма выдержать не могла.

О мужчинах и их ценностях

Недавно на консультации у меня была девушка. Она жаловалась на своего мужчину, у которого на первом месте одни друзья. Если что-то надо его другу, он сорвется в 3 часа ночи, переплывет океан и сделает. Если у другого друга проблема, он тоже примчится в считанные часы.

Причем масштаб проблем и близость друзей весьма сомнительная. Что-то из серии «друг выпил, и его надо отвезти домой». Или коллеге надо доделать работу – он бежит помогать.

Когда моя клиентка только встречалась со своим избранником, ей такая самоотверженность и желание помочь очень нравились. Но когда они стали мужем и женой, это стало мощной преградой между ними. Жена, очевидно, замечала, как пользуются его добротой друзья. Но больше всего женщиной не устраивало, что ее проблемы отодвигают на второй план ради сомнительных друзей. Например, выбирая, кого отвезти в больницу, собаку друга или ее, с вероятностью 99% он выберет собаку друга. Если муж встанет перед выбором, кому отдать 5000 рублей, жене на туфли или другу на ремонт, он выберет друга и ремонт.

И так было всегда! Просто замечать эти реалии она стала после брака. «ДО этого» момента жена, как и все женщины, считала, что это можно поменять. Когда она устраивала «разбор полетов» и пыталась добавить себе ценности, муж спокойно говорил: «Это мои друзья, я не могу им не помочь!» На вопрос: «Почему ты можешь не помочь мне?» – ответа не было.

Важно!

Внимательно смотрите, какие ценности у мужчины на первом месте. Если он с пеной у рта говорит о том, как для него в жизни важны друзья, наивно полагать, что все быстро изменится.

Я замечала, что у мужчин, которые слишком привязаны к друзьям, не особо клеится личная жизнь. Их друзья чувствуют угрозу в женщинах и делают все, чтобы отношения друга как можно быстрее закончились. В 50% случаев им удается это сделать.

Но опять же, рано или поздно приходит время, когда дружба рассыпается из-за скорого предательства того самого «друга», ради которого была брошена женщина.

Одна моя клиентка рассказывала, что у ее возлюбленного был верный друг, который даже ходил с ними на свидания. Причем он был активный скинхед, с лысой головой и цепями. Ей с трудом удавалось избавляться от него на прогулках, но не удалось «увести» у него друга.

Конкуренцию с друзьями выдержать крайне сложно, потому что друг имеет сильное влияние. Лучше всего в таких историях открыто не воевать с приятелем вашего мужчины, а наблюдать за развитием их отношений, деликатно подсовывая информацию о «нездоровости» их дружбы.

Тут можно победить исключительно стратегически, но никак не прямым столкновением.

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Что необходимо знать женщинам о мужчинах и отношениях  
Сейчас вы можете смело задать мне вопрос, а есть ли нормальные мужчины?

И я со стопроцентной уверенностью вам скажу: да, есть!

И их много! Очень много!

Но если бы я писала книгу о романтических мужских подвигах, благородных поступках и глубокой душе – вы бы ничего не вынесли для себя из этой книги, кроме вопроса: где такие водятся?

Более того, я уверена, что идеальные картинки вы можете почерпнуть для себя из современных фильмов и многочисленных романов.

Возможно, если бы эта книга была «ванилью», вы находились бы в сладком ожидании и предвкушении, а потом, снова столкнувшись с реальностью, задали себе другой вопрос: «Что со мной не так? Почему мне не попадаются нормальные мужчины, о которых написано в книге?»

По статистике, более 50% женщин, которые приходят ко мне на тренинги и мастер-классы, именно этот вопрос задают чаще всего.

Но я вас уверяю, прежде чем мы найдем действительно «своего» человека, возможно, нам придется столкнуться с разными мужчинами. Воспринимайте это как возможность узнать себя через призму другого, сориентироваться, что тебе действительно надо, а что лучше оставить кому-то другому.

С другой стороны, вы знаете такую фразу: «Умные учатся на чужих ошибках, глупые – на своих». Хотя, пока не походишь по своим граблям, усвоить что-либо сложно. Но! Знание того, что за поворотом лежат грабли, согласитесь, уже заметно облегчает жизнь!

Умение разбираться в людях, читать мужчин между строк – это необходимый каждой женщине навык. Когда мы понимаем, какой человек перед нами, можем реально оценить, насколько он нужен нам.

К сожалению, женщины (которые не читали эту книгу) по-прежнему совсем не на то обращают внимание при знакомстве с мужчиной и на ранней стадии общения с ним.

Мы так бросаемся в омут с головой, что не замечаем очевидных вещей, с которыми придется встретиться в отношениях. Как вы уже поняли, мужчины на свиданиях и в первые месяцы общения говорят и показывают о себе в разы больше, чем кажется на первый взгляд.

Так много книг о том, «как выйти замуж», и ни одной «а зачем».

Большинство женщин настолько хотят в отношения, что обрекают себя на несчастную жизнь. И порой не мужчина виноват в несчастье женщины, а сама женщина ошиблась в выборе мужчины.

Большая часть проблем в паре начинается довольно быстро оттого, что женщина, которая «завела» добермана, пытается превратить его в маленького пекинеса. Хотя он изначально был огромной собакой, а она упорно делала вид, что это милый маленький песик. То же самое происходит с мужчинами, которых женщины «прибрали» себе.

Если мужчина избивал трех своих жен и считает женщин виновницами всего зла на земле, то глупо ждать, что с вами он будет другим. Но женщины наивно верят в... чудо преображения.

Уж так нам не хочется быть одинокими, уж так нам хочется сохранять видимость отношений.

Вспомните, как вы вначале выбирали платье на все случаи жизни? Прочитайте.

А теперь вам известна «изнанка» мужчин, насколько вы были внимательны к ней?

мны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. Сто женщин из фокус-группы, которые прочитали эту книгу, сообщили, что платье они выбирали по тщательности на 10. А мужчин – на 4 или 3.

Я искренне призываю вас тщательнее подходить к выбору спутника жизни. Замечать его «изнаночную» сторону и сверять ее со своими ценностями и ожиданиями.

Конечно, мы все люди, конечно, мы все ошибаемся, но поверьте, ошибиться в выборе мужчины – это намного болезненнее, чем в выборе платья. Платье в любой момент вы можете перешить, поменять, выбросить, подарить, а к людям мы прикипаем, врастаем в них, нам тяжело отпускать свои чувства.

Большой процент опрошенных мною женщин, несчастных в отношениях, сказали, что еще в начале романа поступали «звоночки» о том, какой мужчина перед ними, но они отказывались это замечать. Из чего можно сделать вывод, что мы просто невнимательны при выборе партнера.

Имея огромный опыт сегодня, я могу с вероятностью почти 90% предположить, как будут развиваться отношения в той или другой паре. Надеюсь, что вы тоже этому научитесь.

Конечно, у каждого человека есть свои особенности, конечно, все мы не идеальны. Мужчину, который подходит вам идеально и способен подстроиться под вас «тютелька в тютельку», вы не найдете. Но есть вещи, с которыми вы вполне сможете мириться и уживаться.

Причем то, что для кого-то непростительно, для других является нормой. Вспомните упражнение с принцем. Принцы у всех разные. Мнение о том, как все должно быть, – тоже разное. Но в свою очередь, вы должны ясно понимать, что с вами можно делать в отношениях, а что нет.

Например, я знаю одну женщину, которая абсолютно спокойно относится к изменам мужа. Она спокойно рассуждает о свободных отношениях и считает, что никто никому не должен. Ее муж, крайне интересный собеседник, также считает – изменить можно только себе. А верность – прямой путь разрушить отношения и любовь. Когда они познакомились, у него за плечами было 4 официальных брака. Каждый разваливался из-за измены. Она отнеслась к этому с пониманием и не тешила себя иллюзиями о примерном муже. Она приняла его правила игры и не считает такие отношения аморальными. У них лишь одна важная договоренность – контрацепция на стороне и забота о здоровье. Когда встречаю эту пару, они производят впечатление счастливых людей, которые каждую минуту наслаждаются обществом друг друга. И так и есть.

Для вас, возможно, это покажется неправильным – а им хорошо.

Также я встречаю пары, которые ради своих моральных устоев хранят верность. Они ненавидят друг друга, но идут на поводу «правильности», создавая огромное напряжение в семье.

И им тоже это кажется правильным, и, по всей видимости, для них это хорошо!

Прежде всего, вспомните анкету и свои ценности. И ищите человека, который разделяет их.

Если для вас главное, чтобы мужчина был добытчик и на него можно было положиться, не выбирайте себе в спутники молодого человека, которого вырастила мама и до 40 лет все решала за него.

Если вы хотите жить на природе в глуши и доить корову, не стоит полагать, что любитель внимания и ночной жизни наденет валенки и будет убирать навоз, даже если он восхищается вашей простотой и непорочностью.

Если же вы видите в себе явного лидера, не готовы подчиняться мужчине в отношениях, то, может, не стоит связываться с таким же властным мужчиной, не воспринимающим «непослушание» его слову?

Я абсолютно убеждена, что, выбирая мужчину, надо следовать не только своему сердцу, но и прислушиваться к здравому смыслу. Найти человека, который максимально вам подходит, гораздо проще, чем готового мужчину переделывать в

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee. подходящего.

Однако для того, чтобы понять, какой человек перед вами, за ним надо просто наблюдать. Наблюдать, какой он, как он ведет себя при друзьях, как он меняется при конфликтах, какие у него цели в жизни. Наблюдать! А не домысливать! И не торопиться поскорее создать семью!

Поверьте, за время жизни отношения претерпевают очень много периодов и изменений, и вы будете с партнером в разных ситуациях, но то, как будет себя вести мужчина рядом с вами, можно увидеть в начале романа.

Опять же, конечно, есть исключения. Моя бабушка вышла замуж очень быстро. Она практически не знала дедушку до свадьбы. Однако они прожили всю жизнь вместе в безграничной любви друг к другу. Но такие истории так ничтожно редки в сравнении с общей статистикой, что брать за основу их не стоит.

Как вы понимаете, у мужчин тоже свое видение принцессы. Сколько мужчин, столько и принцесс.

Есть мужчины, которые считают, что жена должна сидеть дома и варить борщ в промежутках между воспитанием детей. А есть и те, кому женщина не нужна для быта, они должны постоянно восхищаться ею, видя в своей спутнице личность.

Соответственно, если «бытовой мужчина» встретится с «женщиной-личностью», то вся их жизнь может очень быстро превратиться в борьбу интересов, какая бы страсть ни была между ними.

Будьте внимательны к тому, что мужчина говорит о женщинах. Нет, не о вас. А о других женщинах. Обращайте внимание, какие отношения для него являются образцово-показательными. К чему он стремится, а что он не приемлет.

И конечно, если мужчина не уважает женщин, но уважает вас – это временно.

Секрет счастливых отношений

В нашем современном мире мы все реже обращаем внимание на те человеческие качества, которые важны для жизни с человеком. Наблюдая за людьми, семейными парами, являясь женой и мамой, я понимаю, что помогает сохранять семью.

Когда прошу написать женщин, какого мужчину им хочется встретить, то этих главных качеств почти ни у кого нет в списке. А зря.

Первое и самое главное, что я выявила, – это порядочность!

Порядочный человек – это уже огромная сила и стена. Мужчина, который знает, что такое порядочность, будет надежной опорой. Меньше вероятности, что он предаст, подставит, изменит, ударит в спину.

Верность. Верность в отношениях – это практически роскошь современного мира. Но мужчина, у которого СВОЯ верность, чистоплотность стоит на первом месте, способен справляться с соблазнами.

Уважение – это та грань, которую человек не перейдет, независимо от ситуации, и первое, что «проваливается» в отношениях. И после этого «провала» сыплется множество других проблем. Находите мужчину, который способен уважать и себя, и женщину, которая рядом.

Доверие. Доверять сложно. Проще контролировать. Однако самые прочные союзы – те, где есть доверие. Учитесь доверять и доверяться партнеру. Цените тех мужчин, которые способны доверять.

Желание понять. Именно желание! Потому что это может быть намного ценнее самого понимания. Именно когда мужчина встает на вашу сторону и стремится почувствовать, что испытали вы.

Бывает так, что женщина попала в отношения с мужчиной, которые ее не устраивают. Бывает так, что качество отношений оставляет желать лучшего. Бывает, что мы перерастаем отношения и прежний формат любви нас не устраивает.



ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.  
Если вы хотите сохранить отношения, но у вас есть необходимость изменить происходящее в них, то всегда начинайте с себя. Мы, как звенья цепи, взаимосвязаны. Ваши перемены будут катализатором для более глобальных изменений.

Когда я работаю с женщинами, которые хотят вернуть неверного мужа, мы всегда начинаем с самих женщин.

Когда ко мне попадают девушки, у которых нет знакомств с мужчинами или не клеится личная жизнь, я всегда начинаю «копаться» в девушках.

Когда приходит дама, у которой отношения в семье стали невыносимы, я тоже начинаю с нее.

Вы – источник всего. Любых перемен. Любых свершений.

Возьмите ответственность за то, что происходит у вас в жизни, за выбор мужчины. Выбирайте мужчину внимательнее.

Еще важные факты о мужчинах

1. Мужчина может не любить женщину, с которой он спит. Но уважать он ее обязан.
2. Если вы любовники и мужчина не предпринимает попыток найти комфортное место для ваших любовных утех, а секс ограничивается быстрым и сомнительным удовольствием в машине или подворотне, – он вас не уважает.
3. Мужчина больше ценит ту женщину, в которую больше вложил. И финансово в том числе.
4. В отношениях нет правил. Есть, как подходит вам или не подходит. Есть «вам хорошо» и есть «вам плохо».
5. Все мужчины пытаются показать себя с лучшей стороны в период ухаживаний.
6. Мужчины меньше нас хотят связать себя узами брака, поэтому женщин они изучают тщательнее.
7. Хороших любовников много.
8. Секс может удерживать партнеров только в одном случае: когда их души не принадлежат другим.
9. Мужчины любят женщин, которые позволяют им быть лучше, чем они есть на самом деле.
10. Мужчина не способен удержать женщину, если она этого уже сама не хочет.
11. Иногда мужчина кидает вам какие-то слова не потому, что он так считает, а потому, что ему это позволяет не решать проблемы. Например, если мужчина вам говорит, что вы дура, по поводу и без и хлопает дверью, значит, ему так удобно.
12. Избегайте мужчин, которые вас называют дурой, даже если вы сами считаете себя таковой.

А теперь вернемся к анкете в начале книги

Заполните ее еще раз и сравните ответы, которые вы давали раньше.

Когда вы знакомитесь с женщиной, на что вы обращаете внимание в первую очередь? Расставьте варианты в порядке убывания значимости: самый важный, важный, менее важный и так далее.

1. Как он одет.
2. Какие у него руки и обувь.
3. Что и как он ест.

ины не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

4. Что он говорит о себе.
5. Как он общается с другими.
6. Как он обращается со мной.
7. Что он мне говорит.
8. Сколько он оставляет на чаевые.
9. Что он говорит о родителях.

Что самое важное для вас в отношениях с мужчиной?

Как вы считаете, можно ли изменить мужчину?

Если изменить можно, то какие самые лучшие способы?

По каким критериям вы оцениваете, что за человек перед вами? Напишите 3 самых важных пункта.

- 1.
- 2.
- 3.

Можете ли вы связать свою судьбу с мужчиной с «прошлым» (в разводе, с детьми)?

Как вам кажется, какие отношения с бывшей женой должны быть, чтобы они не мешали вашему роману? (Нужное подчеркнуть.)

1. Чем хуже, тем лучше.
2. Дружеские, теплые.
3. Деловые – формальные.

Какие темы (вопросы) на свиданиях вы считаете важным поднимать?

Как вы считаете, почему некоторым мужчинам необходимо иметь подруг?

Напишите 3 признака, по которым вы сможете распознать мужчину-тирана.

- 1.
- 2.
- 3.

Напишите 3 признака, по которым вы сможете распознать мужчину-пикапера или ловеласа.

- 1.
- 2.
- 3.

ны не спят в одиночку, или как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Каких мужчин стоит обходить стороной?

Можно ли на первых свиданиях понять, что перед вами жадина? Если можно, то как?

С чего вы начнете путь к сердцу мужчины, который не хочет серьезных отношений?

Напишите 10 пунктов, что вам больше всего важно в мужчине и отношениях с ним.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Какие недостатки вы готовы принимать?

1.

2.

3.

4.

5.

Я искренне надеюсь, что вы почерпнули много нового для себя из этой книги и стали гораздо ближе к созданию счастливых отношений.

О жизни и роли мужчин

Каждый мужчина – это бесценный путь и колоссальный опыт, который делает нас мудрее и умнее. Когда-то я вышла во взрослый мир и ничего не знала об отношениях. Встретившись со своей первой любовью, я столкнулась с изменой – для меня это был важный урок, из которого извлекла главное: всегда нужно оставаться верной себе.

Когда я столкнулась с мужской яростью, я открыла в себе главное – границы уважения.

Когда я плакала по ночам от безответной любви – я встретила со своей болью и поняла, что я живая.

Когда я расставалась, влюблялась, вновь расставалась, вновь влюблялась – я открыла для себя бескрайность любви и способности отдавать.

Когда меня предали, я узнала, что такое стойкость духа. Я хорошо осознала, как можно подниматься с колен и идти дальше.

ины не спят в одиночку, или Как сорвать джек-пот в личной жизни. Татьяна Андреевна Шишкина buckshee.

Когда я ловила на себе восхищенные взгляды когда-то ушедших мужчин, я чувствовала, насколько сильна власть женщины.

Когда мужчины испытывали мои чувства на прочность, я научилась не подпускать близко ненужных людей.

Когда меня бросали, я видела, что за каждым расставанием стоит новая встреча.

Когда я вышла замуж, я поняла, что такое быть по-настоящему близкой.

И поверьте, все, что мы проходим с мужчинами, то, с чем мы встречаемся, общаясь с ними, каждая из нас может направить во благо себе и творить свою жизнь или втоптать себя в грязь и превратиться в жертву.

Выбор всегда остается за вами.

Разбирайтесь в мужчинах. Наблюдайте за ними и не торопитесь делать самый важный выбор в вашей жизни!

В конце концов, лучше потратить несколько лет на поиск своего человека, чем целую жизнь на «чужого».

Спасибо, что читали книгу на форуме Бакши buckshee-Спорт, авто, финансы, недвижимость. Здоровый образ жизни. Приятного чтения!

<http://buckshee.petimer.ru/>

<http://petimer.ru/> Интернет магазин, спортивное питание, косметика, сайт

Интернет магазин одежды Интернет магазин обуви Интернет магазин

<http://worksites.ru/> Разработка интернет магазинов. Создание корпоративных сайтов. Интеграция, Хостинг.

<http://filosoff.org/> Философия, философы мира, философские течения. Биография

<http://dostoevskiyfyodor.ru/> Приятного чтения!

сайт <http://petimer.com/>