

Прижигание buckshee.petimer.ru
Спасибо, что выбрали форум Бакши [buckshee](http://buckshee.ru)-Спорт, авто, финансы,
недвижимость. Здоровый образ жизни. Приятного чтения!
<http://buckshee.petimer.ru/>

Прижигание

Прижигание, точнее, прогревание биологически активных точек, осуществляется путем наложения на данный участок горячей сухой полыни, приготовленной в виде полынных конусов или полынных сигарет. В результате раздражаются кожные рецепторы, повышается температура, усиливается кровообращение в области акупунктурной точки, а также увеличивается количество влаги, особенно при ожоговом прижигании (с образованием ожогового пузыря). Реакция организма на прижигание активных точек аналогична реакции на иглоукалывание, но протекает в менее явной форме и при отсутствии повреждений целостности тканей. Поэтому такой метод лечения показан ослабленным больным, а также при наличии противопоказаний к иглоукалыванию. Полынный конус, используемый при прижигании, готовят из спрессованной в виде конуса сухой полыни. Размер конусов может быть от горошины и больше. Для приготовления полынных сигарет растение заворачивают в тонкую бумагу длиной 20 см и шириной 4 см; края бумаги склеивают яичным белком.

Этот вид прижигания осуществляется тремя способами. Так, выделяется тепловое прижигание, при котором тлеющий конец сигареты приближают к поверхности кожи в области точки до появления ощущения тепла. Продолжительность процедуры – 15-20 мин. В месте прогревания появляется интенсивное покраснение и ощущение внутреннего тепла. Этот способ вызывает успокаивающий, расслабляющий эффект. При «кляющем» способе прижигания тлеющий конец сигареты периодически приближают и удаляют от нужного места, вызывая появление и исчезновение чувства жжения. Продолжительность воздействия 2-3 мин. Результатом воздействия является тонизирующий эффект. При «утюжащем» прижигании сигарету удерживают таким образом, чтобы больной ощущал приятное тепло, затем водят по коже в течение 15 мин. Достигается прогревание более широкой области, при этом образуются покраснения средней интенсивности. Применяется этот метод для гармонизации организма.

Прижигание применяется как самостоятельный метод лечения, а также в сочетании с иглоукалыванием. Например, если активная точка слишком болезненно реагирует на иглоукалывание, ее рекомендуют предварительно прогреть полынной сигаретой. Акупунктурное воздействие иглы может быть усилено, если на ее ручку надеть полынный конус и поджечь его. Еще в древности лечению прижиганием придавали очень большое значение. В древних медицинских книгах указывалось, что прижигание оказывается действенным даже тогда, когда бессильны иглоукалывание и лекарства. Прижигание, или прогревание активных точек производится путем наложения на область точки горячей сухой полыни, приготовленной в виде конусов или полынных сигарет. В восточных странах, где этот метод применяется широко, полынные сигареты производятся фабричным способом. Полынные сигареты можно приготовить самостоятельно. Полынь собирают в середине лета, сушатся в тени. Затем сушеные листья толкут или терпят руками, выбрасывая стебельки и прожилки, остаются одни мелкие шелковистые волокна – полынный бархат. Считается, что перед употреблением полынь должна храниться в сухом виде три года. В полынь добавляется также мята, шалфей, зверобой, или другие лекарственные травы.

Полынный конус готовят из спрессованной в виде конуса сухой полыни, размер конусов от горошины и больше; в полынь также добавляют имбирный сок. Для приготовления полынных сигарет полынь заворачивают в тонкую бумагу длиной 20 см и шириной 4 см, края бумаги склеивают яичным белком. Такая сигарета может гореть около часа, обычно ее используют по частям. Хранятся сигареты в закрытых банках в сухом помещении.

Ожоговое прижигание, т.е. применение прижигания с образованием пузыря, еще сохраняется в восточных странах. В европейских странах в настоящее время применяется только тепловое прижигание, или прогревание. Для ожогового прижигания с образованием пузыря используют маленький полынный конус, который помещают на область точки, подлежащей воздействию, и зажигают. Когда этот конус сгорает на две трети (больной при этом начинает испытывать ощущение ожога), конус заменяют новым, он горит до тех пор, пока в области точки не образуется ожоговый пузырь.

Для теплового прижигания используют конус большего размера. Пока он горит, больной испытывает тепло, когда конус сгорает наполовину, его заменяют следующим. На месте конуса образуется пятно гиперемии (покраснения). Прижигание полынными сигаретами осуществляется тремя способами.

Прижигание buckshee.petimer.ru

Неподвижное тепловое прижигание – седатирование, производится тлеющим концом полынной сигареты, который приближают к поверхности кожи в области точки на определенное расстояние до появления ощущения тепла.

Продолжительность процедуры 15-20 минут и определяется появлением интенсивного покраснения и ощущением глубокого прогревания.

При “колющем” способе (тонизация) тлеющий конец сигареты периодически приближают и удаляют от точки воздействия, вызывая появление и исчезновение чувства жжения. Время воздействия на точку 2-3 минуты.

Утужающее прижигание (гармонизация) производят также концом тлеющей сигареты, который держат на таком расстоянии от кожи, чтобы больной ощущал приятное тепло. Сигаретой проводят на этом уровне вперед и назад в течение 10-15 минут, при этом происходит обширное прогревание с образованием покраснения средней интенсивности.

Прижигание (прогревание) применяется как самостоятельный метод лечения, а также в сочетании с иглоукальванием. В тех случаях, когда точка, подлежащая воздействию, слишком болезненна, ее предварительно прогревают полынной сигаретой или конусом.

При хроническом неврите, артрите применяют “горячую иглу”. В точку вводят акупунктурную иглу, затем на нее надевают кусочек картона для предохранения кожи от ожога, а на ручку иглы накладывают полынный конус и поджигают его. Ощущение тепла в области приложения иглы говорит о том, что конус нужно снять. Можно прогревать иглу полынной сигаретой.

Метод прижигания следует с осторожностью применять в тех случаях, когда ослаблена инь-энергия и избыточна ян-энергия; нельзя применять прижигание при заболеваниях легких с кровохарканьем, высокой температуре тела.

Прижигание запрещается на лице, в области сердца, в подчревной области, в местах расположения крупных сосудов и сухожилий, на половых органах, в области поясницы у беременных. Прижигание противопоказано в грудном и старческом возрасте.

Помимо традиционных видов прижигания (мокса-конусом, мокса-сигаретой и прогретой иглой) в практике чжэнь-цзю-терапии иногда используют специальные способы. Среди них можно назвать фитильное, восковое и серное прижигание.

Прижигание через аконит. В сухой порошок аконита (борца) добавляют несколько капель вина или чесночного сока и спрессовывают в виде лепешки. Затем в ней проделывают маленькие отверстия и помещают между кожей и конусом. Прижигание через аконит назначают людям, страдающим синдромом дефицита инь, который вызывает импотенцию и фригидность.

В современной практике чжэнь-цзю-терапии намного чаще применяют прижигание мокса-сига-ретами. Этот метод позволяет безошибочно определять нужную степень интенсивности нагревания и контролировать продолжительность сеанса.

Противопоказания к прижиганию в основном те же, что и при иглотерапии. Кроме того, использование данного метода недопустимо при синдромах жара и избытка, а также при ложных синдромах жара. На точки, расположенные на голове, лице, в области суставов и крупных кровеносных сосудов, не рекомендуется воздействовать приемом прямого прижигания с образованием рубца. Женщинам во время беременности нежелательно прижигать точки живота и пояснично-крестцовой области. С особой осторожностью следует применять точки тянь-фу, цзин-цю, юй-цзи, шао-шан, хэ-ляо, ин-сян, жу-чжун, тяо-коу, инь-бай, инь-лин-цюань, синь-шу, тянь-чжу, цин-мин, шэнь-май, я-мэнь и некоторые другие (их полный список приведен в трактате «Чжэнь Цзю Да Чэн»). Проведение процедуры прижигания может сопровождаться некоторыми осложнениями и побочными эффектами. Наиболее распространенным осложнением является возникновение ожогов. При ожогах второй степени образовавшиеся в местах прижигания крупные пузыри вскрывают и дезинфицируют, а при необходимости накладывают повязку.

При тепловом прижигании зажженную мокса-сигарету держат на расстоянии 3 см от поверхности кожи. Во время процедуры пациент ощущает приятное тепло. Как только кожа в области прижигаемой точки покраснеет, процедуру следует прекратить. Продолжительность сеанса составляет, как правило, не более 10 минут. Тепловое прижигание проводится при синдромах дефицита; его целью является легкая стимуляция ослабленной ци.

При клюющем прижигании зажженную сигарету быстро приподнимают и опускают над точкой, не касаясь поверхности кожи. Этот метод применяют для лечения пациентов, страдающих артритом, болями в животе, поносами.

К глядшему прижиганию прибегают при болях различной локализации, а также при застое ци в меридианах, развивающемся вследствие сырости или холода. Мокса-сигарету зажигают и медленно продвигают вверх и вниз по ходу канала

Прижигание buckshee.petimer.ru
на расстоянии 1 см от поверхности кожи.
Разновидности непрямого прижигания классифицируются в зависимости от типа используемой прокладки. Ее изготавливают из различных материалов: имбиря, чеснока, соли и аконита.
Прижигание через имбирь. Между поверхностью кожи и конусом помещают небольшой кусочек имбиря толщиной 0,5 см со множеством мелких отверстий. Когда пациент начинает чувствовать жжение, конус и прокладку меняют, повторяя процедуру до тех пор, пока на коже не появится ярко выраженное покраснение. Сеансы прижигания назначают через день. С помощью этого метода проводят лечение синдромов ослабления желудка и селезенки, снимают боли в суставах и восстанавливают ян ци.
Прижигание через чеснок. Технология проведения процедуры аналогична вышеописанной, с тем лишь отличием, что вместо имбиря используют дольку чеснока. Этот метод непрямого прижигания применяют при опухолях, укусах насекомых и змей, туберкулезе.
При лихорадке прижигание через чеснок противопоказано.
Прижигание через соль. С помощью данного метода оказывают воздействие только на одну точку – шэнь-цзюе, расположенную в центре пупка. В пупок насыпают мелкую соль, а сверху помещают большой мокса-конус и поджигают. Показаниями к применению этого метода являются боли в животе, понос, рвота, асцит
Разновидности непрямого прижигания классифицируются в зависимости от типа используемой прокладки. Ее изготавливают из различных материалов: имбиря, чеснока, соли и аконита.
Прижигание через имбирь. Между поверхностью кожи и конусом помещают небольшой кусочек имбиря толщиной 0,5 см со множеством мелких отверстий. Когда пациент начинает чувствовать жжение, конус и прокладку меняют, повторяя процедуру до тех пор, пока на коже не появится ярко выраженное покраснение. Сеансы прижигания назначают через день. С помощью этого метода проводят лечение синдромов ослабления желудка и селезенки, снимают боли в суставах и восстанавливают ян ци.
Прижигание через чеснок. Технология проведения процедуры аналогична вышеописанной, с тем лишь отличием, что вместо имбиря используют дольку чеснока. Этот метод непрямого прижигания применяют при опухолях, укусах насекомых и змей, туберкулезе.
При лихорадке прижигание через чеснок противопоказано.
Прижигание через соль. С помощью данного метода оказывают воздействие только на одну точку – шэнь-цзюе, расположенную в центре пупка. В пупок насыпают мелкую соль, а сверху помещают большой мокса-конус и поджигают. Показаниями к применению этого метода являются боли в животе, понос, рвота, асцит.

Прижигание

1. Определение

Прижигание – метод лечения, в котором используется полынь, которая кладется прямо на кожный покров и поджигается. При этом происходит воздействие легких ожогов (с температурой равной 60–70 градусов) на определенные точки, в результате чего происходит использование особых элементов, вырабатываемых в теле этим процессом.

2. Правильное понимание прижигания

В прижигании должна быть использована полынь, пролежавшая более 3 лет. Об этом говорится в древней литературе, написанной несколько тысяч лет назад.

Но в прижигании используются не полезные свойства полыни. А причина использования полыни трехгодичной давности заключается в том, что такой материал дает самую оптимальную температуру при прижигании.

Некоторые считают, что чем горячее прижигание, и больше его количества, тем оно полезнее, и из желания вылечиться, они сжимают зубы от боли и терпят ее. Это неверный подход и мышление. Эффект тем лучше, чем оптимальнее размеры и температура. Самый оптимальное количество – это количество, равное половине или целому рисовому зернышку.

3. Достоинства и недостатки прижигания

а. Достоинства прижигания

(1) Излечиваются болезни, не поддающиеся лечению другими медицинскими

Прижигание buckshee.petimer.ru средствами. Это самое большое достоинство прижигания.

(2) Если только определить места для прижигания, то данное лечение можно практиковать дома, без присутствия специалиста, в любое удобное время. При этом экономится время, которое могло бы быть использовано на посещение больницы.

(3) Нет никаких побочных эффектов. При использовании лекарств, инъекции, иглоукалывания могут возникнуть побочные эффекты, поэтому необходимо быть осторожным. В прижигании их нет. И даже несмотря на легкое обострения поноса и выделения гноя, совершенно нет ухудшения.

(4) Нельзя не затронуть и экономические причины. Прижигание практически не требует затрат. Для прижигания необходимы только полынь и спички, поэтому это потребует всего нескольких рублей.

б. Недостатки прижигания

(1) Поскольку в процессе прижигания появляются болячки, то места для прижигания остаются видимыми. Но после курса лечения прижиганием эти места практически исчезают.

(2) Курс лечения прижиганием занимает много времени. В переводе с китайского языка этот метод лечения означает, «чем длиннее период лечения, тем полезнее».

Не было людей, пострадавших от долгого периода лечения прижиганием. Благодаря долгому периоду лечения, старики в свои 80 лет не знают усталости, чувствуют себя здоровыми, живут и работают не хуже молодых людей.

4. Польза и эффект от прижигания

а. Успокоение боли

Прижигание обладает свойством быстрого успокоения боли. Оно значительно уменьшает болевые симптомы при таких заболеваниях, как невралгия, ревматизм, головная боль, гастроспазм и др. Но редко когда подобные боли проходят через одно прижигание.

б. Успокоение нервов и воодушевление

Нервы возбуждаются даже при слабом воздействии на них. Если же воздействие чрезмерно, они реагируют совершенно иначе, а именно успокаиваются. Если у человека наблюдается вспыльчивость, ослабление нервных функций, раздражение, парализация нервов, чрезмерная чувствительность, боль или судороги, то нервы успокаивают с помощью прижигания. Оно также полезно при таких заболеваниях, как невралгия, ревматизм, бессонница от ослабления нервов, кровоизлияние мозга, вызванного параличом нервов, детский паралич и др.

в. Улучшение кровообращения

При хорошем обмене веществ происходит укрепление здоровья организма. Прижигание полезно тем, что осуществляет хорошее кровообращение в отношении различных болезней, возникающих из-за проблемного кровообращения, таких как воспаление, опухоли(нарывы) и т.п.

г. Регулирует все функции желез внутренней и внешней секреции

При нарушении работы различных функций внутренней и внешней секреции в теле, прижигание упорядочивает недостаток или избыток вырабатываемых гормонов. У людей с хроническими заболеваниями желудка, у которых наблюдается недостаточное выделение желудочного сока, благодаря прижиганию увеличивается его количество, что приводит к хорошему пищеварению. Сдерживает повышенную кислотность и чрезмерное выделение желудочного сока. То же самое происходит и в отношении слюнной железы и желчи, поскольку улучшает внутреннюю секрецию надпочечников, яичек, яичников, щитовидной и поджелудочной желез. Благодаря прижиганию наблюдаются заметные улучшения при симптомах климактерия, бесплодия, нестабильных месячных циклах.

д. Улучшает поглощающую(рассасывающую) способность

Прижигание намного улучшает впитывающую способность тканей. Благодаря экономии энергии желудка и улучшению впитывающей способности тканей, улучшается питание всего организма. Благодаря быстрому поглощению нездоровых продуктов, ускоряется поглощение плеврита, переваренных продуктов брюшной полости, отеков, воспалений и т.п. Также ускоряется рассасывание ушибов, подкожных кровотечений, вызванных тромбами, кровоизлияния мозга и внутренних органов.

е. Улучшение работы тканей

Благодаря улучшению обмена веществ, происходит омоложение тканей. Например, у человека с седыми волосами прожечь точки, отвечающие за голову, то могут появиться волосы его природного цвета. Благодаря прижиганию улучшаются функций всех внутренних органов, а именно, функции желудка, переваривающего пищу, детоксикация продуктов, содержащих токсины, инкрецию желчного пузыря, обмен аминокислот, и улучшает функции печени.

ж. Влияние, оказываемое на кровяное давление

При продолжительном курсе лечения прижиганием высокое давление падает до оптимального уровня. Низкое давление повышается, и общее давление нормализуется.

з. Влияние, оказываемое на функции почек

Согласно научным экспериментам выяснилось, что состояние почек улучшается с увеличением выведения токсинов и с уменьшением количества мочеиспусканий.

и. Влияние, оказываемое на лейкоциты

Выяснилось, что регулируется количество лейкоцитов, и улучшается фагоцитоз.

к. Влияние, оказываемое на эритроциты

После курса лечения прижиганием более 60 дней количество эритроцитов увеличивается на 20%. Также увеличивается количество гемоглобина.

л. Влияние, оказываемое на сыворотку крови

После прижигание укрепляется иммунитет, увеличивается сопротивляемость организма к болезням.

м. Влияние, оказываемое на свертываемость крови

Сильно увеличивается гемостаз(свертываемость крови). Результат заметен уже через 30 минут после одного прижигания. Особенно эффективно при болезнях, имеющих тенденцию кровоизлияния, таких как геморрой, кровоизлияние из носа, из заднего прохода, кровоизлияния кишечника, мозга и других внутренних органов.

н. Влияние оказываемое на усталость(утомление)

Действительно эффективно против усталости и для восстановления сил.

5. Особое воздействие прижигания

Особое воздействие прижигания – это воздействие на особые участки тела с достижением особых результатов. Если сто раз прижечь геморрой, то он излечивается. Если прижечь основания ногтей мизинцев ног у женщины, страдающей от трудных родов, роды облегчатся. Если прижечь точку возле желудка во время боли в желудке, то боль тут же пройдет. При боли в животе(после еды) можно прижечь подушечки вторых пальцев ног, у их основания. Если прижечь определенную точку(для иглоукалывания) при аппендиците(воспалении слепой кишки), боль уменьшится. Если при сильных болях печени прижечь точки на больших пальцах ног, боль уменьшается. Если прижечь «солнечное сплетение» ног, когда болят суставы и горло от простуды, так что трудно принимать пищу, боль тут же исчезнет. При смещении или спазмах матки, а также для удаления боли при воспаленных яичках, нужно прижечь «солнечное место» на запястьях.

6. Вторичное воздействие прижигания

После прижигания бывают случаи проявления апатии, жара, помутнение в голове, отрывки. Иногда поднимается температура, наблюдается понос и ухудшение(застой) аппетита. Чаще всего это происходит в промежутке от 1 до 24 часов. Подобные симптомы исчезают примерно через 1-2 дня, а позже наблюдаются превосходные результаты выздоровления. При этом можно продолжить лечение прижиганием, так как нет никаких противопоказаний. Или же можно продолжить лечение спустя некоторое время. Подобные симптомы в восточной медицине называют реакциями к улучшению.

Спасибо, что читали книгу на форуме Бакши buckshee-Спорт, авто, финансы, недвижимость. Здоровый образ жизни. Приятного чтения!

<http://buckshee.petimer.ru/>

<http://petimer.ru/> Интернет магазин, спортивное питание, косметика, сайт

Прижигание buckshee.petimer.ru
Интернет магазин одежды Интернет магазин обуви Интернет магазин
<http://worksites.ru/> Разработка интернет магазинов. Создание корпоративных
сайтов. Интеграция, Хостинг.
<http://filosoff.org/> философия, философы мира, философские течения.
Биография
<http://dostoevskiyfyodor.ru/> Приятного чтения!